



ALLENAMENTO REGIONALE

Le due tappe del confine
Bizzarone (CO) ritrovo ore 9.30

CARTINE : Bizzarone 2016 + Novazzano Uggiate Tr. 1992

ALLENAMENTO : SOTTO PRESSIONE SU CARTA NUOVA!!!!

TRACCIATRICE : Eleonora Donadini nazionale junior

RITROVO: dalle 9.30 a Bizzarone parcheggio zona industriale via delle ginestre
a dx dopo "la vecchia filanda" sulla sp23 45° 50' 2.03" N, 8° 57' 1.84" E

PERCORSO Bianco per principianti 1 tappa partenza dalle ore 10.10

PERCORSO Nero e Rosso :

Tappa 1 partenza mass start ore 10.00

Tappa 2 partenza alle 11.00 a caccia (su distacco 1° tappa)

percorsi Nero : 4000m + 5000m lunghezze indicative

Rosso 3000m + 3000m lunghezze indicative

Bianco 3000m lungh

seguirà comunicato con precisazioni

COSTO Bianco 2€ Nero e Rosso 2 allenamenti 2€ junior 5€ senior e master

ISCRIZIONI entro giovedì 28 gennaio a info@orienteeringcomo.it Indicando livello richiesto

Su carta
nuova !!

N.B. Si ricorda che i partecipanti devono essere in regola con il tesseramento FISO: AGO o GREEN



**orienteering
como**

associazione sportiva dilettantistica

www.orienteeringcomo.it

per informazioni

info@orienteeringcomo.it

tel. 031 563054