

ORIENTARSI 2016

Vademecum per l'Orienteering in Lombardia

(versione 2.0 del Febbraio 2016)



**COMITATO REGIONALE FISO LOMBARDIA
VIA G.G. MORA 22 20133 MILANO**

Tel. 366.2684604 (Pres.) - Fax 031.563054
WEB: www.fisolombardia.it E-MAIL: segreteria@fisolombardia.it

IL COMITATO REGIONALE LOMBARDO della FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO (FISO) pubblica il suo vademecum annuale con le notizie utili per l'anno sportivo in corso.

Sommario

1. COMITATO REGIONALE FISO LOMBARDIA (ORGANO FEDERALE PERIFERICO)	3
2. AFFILIAZIONE/RIAFFILIAZIONE SOCIETA' E TESSERAMENTO ATLETI	4
3. COMUNICAZIONE CRL	4
4. ATTIVITA' DEL CONSIGLIO REGIONALE.....	4
5. SETTORE SCUOLA: CAMPIONATI STUDENTESCHI	4
6. FORMAZIONE	5
7. SETTORE TECNICO C-O	5
8. GIURIE DI GARA	5
9. MATERIALI DEL CRL	5
10. GARE 2016: RICHIESTA, ORGANIZZAZIONE E CALENDARIO	7
11. GARE 2016: CATEGORIE E QUOTE ISCRIZIONI.....	7
12. GARE 2016: REGOLAMENTI REGIONALI.....	8
13. GARE 2016: OMOLOGAZIONE, CLASSIFICHE NAZ., REFERTI	12
14. INDICAZIONI DEL CRL	12
15. CARTOGRAFIA CRL	13
16. PROMOZIONE PRODUZIONE CARTE DI ORIENTEERING IN LOMBARDIA.....	13
17. SOCIETA' AFFILIATE FISO LOMBARDIA 2016 (COMITATO REGIONALE LOMBARDO).....	14
18. ACRONIMI / RIFERIMENTI NORMATIVI	15
19. NORME / REGOLAMENTI / LINEE GUIDA FEDERALI	15

In questa pubblicazione verranno usati i seguenti acronimi:

CRL = Comitato Regionale FISO Lombardia (l'insieme delle A.S.D. lombarde affiliate), **CR** = Consiglio Regionale

1. COMITATO REGIONALE FISO LOMBARDIA (ORGANO FEDERALE PERIFERICO)
A) CONSIGLIO REGIONALE 2013-2016 (CR)
crl@fisolombardia.it

UFFICIO di PRESIDENZA	PRESIDENTE	Giuseppe CERESA	Tel: 031.563054 cell.: 366.2684604 e-mail: presidente@fisolombardia.it
	VICE PRESIDENTE vicario	Maurizio GRASSI	cell.: 039.2320036 e-mail: formazione@fisolombardia.it
	SEGRETARIO	Elena POLI	cell.: 338.8425188 e-mail: segreteria@fisolombardia.it
CONSIGLIERE (q. Tecnici)		Paolo BOCCHIOLA	cell.: 335.7492587 e-mail: cartografia@fisolombardia.it
CONSIGLIERE (q. Atleti)		Marco DELLA VEDOVA	cell.: 340.8501861 e-mail: atleti@fisolombardia.it
CONSIGLIERE (q. Atleti)		Maria Chiara CRIPPA	cell.: 345.8445232 e-mail: societa@fisolombardia.it
CONSIGLIERE (q. Dirigenti)		Mariano MAISTRELLO	cell.: 340.1569618 e-mail: comunicazione@fisolombardia.it
CONSIGLIERE (q. Dirigenti)			cell.: e-mail: scuola@fisolombardia.it
CONSIGLIERE (q. Dirigenti)			cell.: e-mail: cassa@fisolombardia.it

Responsabili di settore, Incaricati, Collaboratori

AREA	Responsabili / Incaricati	Collaboratori / note
ISTITUZIONALE - Rapporti con Istituzioni, Enti, Federazioni	Giuseppe CERESA	
SEGRETERIA - Protocollo, Verbali, Comunicazioni CR	Elena POLI	Delega alle richieste Scuola
AMMINISTRAZIONE - Tesoreria e Bilanci		
FORMAZIONE - Organizzazione Corsi - Gestione Quadri Tecnici regionali	Maurizio GRASSI	Delega all'Amministrazione, fino a fine mandato.
SETTORE TECNICO C-O - Raduni, convocazioni, allenamenti - Gestione Rappresentativa Lombarda	Marco DELLA VEDOVA Maria Chiara CRIPPA	
CARTOGRAFIA Regionale e Contatti con Federazioni estere (Alpe-Adria, Arge-Alp)	Paolo BOCCHIOLA	
SCUOLA - Rapporti con Uff. Scolastico Regionale (USR) - Campionati Studenteschi (CS)		Delega al coordinamento dei Delegati Provinciali.
WEB - Sito istituzionale - nuovo sito (cantiere)	Mariano MAISTRELLO Paolo BOCCHIOLA	
COMUNICAZIONE e PROGRAMMAZIONE - Calendari gare e Classifiche Regionali - Comunicati Stampa (vs FISO e CONI)	Mariano MAISTRELLO	
RAPPORTI con Società / Festa Or. Lombardo	Maria Chiara CRIPPA	
MATERIALI CRL	Gianbattista RAVASIO	cell.: 349 1533796 materiali@fisolombardia.it

 NOTA: per l'anno in corso sono benvenuti altri **volontari Collaboratori** per i settori vacanti, grazie!

B) DELEGATI PROVINCIALI del C.R.L. (alla data di stampa)

BERGAMO:	Gianbattista Ravasio	CREMONA:	--
BRESCIA:	Antonio Cancelli	LECCO:	--
COMO:	Laura Piatti	MONZA:	--
MILANO:	Lucia Sacilotto	PAVIA:	--
VARESE:	Roberto Biella	LODI:	--
		MANTOVA:	--
		SONDRIO:	--

Tutti i Delegati provinciali sono contattabili al relativo indirizzo email composto da 'città@fisolombardia.it' (es.: il Delegato di Como sarà contattabile all'indirizzo 'como@fisolombardia.it').
Per le province scoperte si è in attesa di nomina.

2. AFFILIAZIONE/RIAFFILIAZIONE SOCIETA' E TESSERAMENTO ATLETI

SOCIETA' → Le norme FISO di prima affiliazione o ri-affiliazione, assieme ai moduli delle richieste, sono disponibili sul sito federale www.fiso.it/pagina/affiliazione-e-tesseramento.

Le Società sportive che intendono beneficiare delle agevolazioni fiscali previste per le DSA del CONI sono tenute a registrarsi nell'apposito REGISTRO naz. del CONI (www.coni.it/registro-societa-sportive.html).

ATLETI → per il Tesseramento annuale devono rivolgersi ad una Società Sportiva del CRL (v. p. 14).

3. COMUNICAZIONE CRL

❖ **SITI INTERNET del CRL:**

- Istituzionale: www.fisolombardia.it
- Orienteering in Lombardia: www.orienteering-lombardia.it
- Facebook: www.facebook.com/orienteering.lombardia
- Gruppo chiuso FB: www.facebook.com/groups/orientisti.lombardi

❖ **COMUNICATI STAMPA CRL:** a cura del Responsabile Comunicazione

4. ATTIVITA' DEL CONSIGLIO REGIONALE

ISTITUZIONALE: SEDUTE CONSILIARI

Il CR si riunisce periodicamente e di norma presso la sede CONI Lombardia (Via G.B. Piranesi 46, Milano); le sue riunioni vengono comunicate sul sito www.fisolombardia.it e sono aperte ai tesserati.

ISTITUZIONALE: CONSULTE DI SOCIETA'

Annualmente vengono convocate due Consulte delle Società, a cui sono invitati i Consiglieri regionali e i Dirigenti di Società in rappresentanza dei loro sodalizi; sono altresì invitati tutti i Delegati provinciali, i tesserati FISO lombardi e, ove possibile, un Consigliere Federale in rappresentanza della Presidenza FISO.

ALTRE ATTIVITA': COMMISSIONI - GRUPPI di lavoro

Per ogni Settore di attività, il CR può nominare apposite Commissioni o Gruppi di lavoro, al fine di predisporre Report di progetto e/o informativi utili per il proprio lavoro.

FESTA DELL'ORIENTEERING LOMBARDO

A conclusione dell'anno sportivo regionale, il CRL organizza la tradizionale Festa, che viene comunicata per tempo sui diversi canali informativi. In tale occasione avranno luogo le proclamazioni e le premiazioni dei Trofei Lombardi e di Atleti e Società che si sono distinti a livello Nazionale e Internazionale.

5. SETTORE SCUOLA: CAMPIONATI STUDENTESCHI

Il CRL, i Delegati provinciali e le Società sportive partecipano alla organizzazione e alla gestione tecnica delle fasi provinciali e regionali dei Campionati Studenteschi indetti dal MIUR per l'anno scolastico in corso. Al termine di ogni singola fase i Delegati invieranno tutte le classifiche al Responsabile Scuola del CRL (scuola@fisolombardia.it) per la pubblicazione sul sito CRL e per assegnare, alle Società che hanno collaborato, il punteggio previsto per il Campionato Lombardo di Società (CLDS).

6. FORMAZIONE

Per migliorare le conoscenze ed il livello tecnico dei tesserati, il CRL organizza periodicamente dei corsi di formazione ed aggiornamento. Per il 2015/2016 si sono potuti attivare i corsi di **ISTRUTTORE CO**.

A seguito del nuovo REGOLAMENTO QUADRI TECNICI FISO 2016, è previsto il controllo e il riordino dell'Albo QT Nazionale (unico) con Tecnici qualificati e certificati, cui gli organizzatori regionali potranno riferirsi per la formazione delle Giurie di gara. Durante l'anno si prevedono appositi incontri di aggiornamento tecnico regionale. Novità e aggiornamenti in merito sul sito, a cura del Responsabile regionale (formazione@fisolombardia.it).

7. SETTORE TECNICO C-O

L'attività del Settore Tecnico CRL è coordinata da Tecnici e Consiglieri regionali (per il 2016: Paolo Bocchiola, Maria Chiara Crippa e Marco Della Vedova). Come da R.T.F. si occupa di Raduni e Allenamenti tecnici, convocazione e gestione delle trasferte della **SELEZIONE LOMBARDA** che nel 2016 saranno:

RADUNO	1-7 Agosto	Piane di Mocogno (MO)	<i>Emilia Romagna</i>
ALPE ADRIA (1)	23-24-25 Settembre	Gropada/Sgonico (TS)	<i>Friuli Venezia Giulia (2)</i>
ARGE ALP	8-9 Ottobre	Salisburgo	<i>Austria (A) (3)</i>

(1) *la gara a Staffetta del 25/9 sarà valida anche come Campionato Italiano*

(2) <http://www.fisofvg.it/aaoc2016/>

(3) <http://www.argealp-sport.org/it/estate.html>

Per tali eventi sarà cura dei Responsabili regionali pubblicizzare per tempo sul sito istituzionale tutte le relative informazioni: criteri di Selezione, Convocazioni, organizzazione e gestione logistica, ecc.

8. GIURIE DI GARA

Le Società organizzatrici di **gare Regionali** (2° livello) prima dell'inizio della manifestazione **devono** formare la giuria di gara (RTF-2016, art.3.7.1). I membri della giuria sono scelti tra coloro che sono iscritti come Tecnici di 2° livello (o superiore) nel relativo Albo nazionale www.fiso.it/pagina/membri-di-giuria. Il Direttore di gara sorreggerà tra i componenti di detto elenco, presenti alla competizione, tre membri di Giuria ufficiali e due supplenti, dandone comunicazione agli interessati. Nel giorno di gara la composizione della Giuria **deve** essere esposta in Segreteria di gara. Il Direttore Gara convoca la Giuria e dirige i lavori della stessa ma non ha diritto di voto. Si ricorda che ai sensi del nuovo RTF 2016, la Giuria non deve occuparsi soltanto dei *reclami* pervenuti, ma anche dei *"casi sottoposti al suo giudizio"* (art. 3.7.5).

Per tutto il 2016 non verrà istituito l'Albo giurie per altre specialità (MTB-O, SCI-O e TRAIL-O).

9. MATERIALI DEL CRL

REGOLAMENTO materiali (Incaricato CRL: Giambattista Ravasio materiali@fisolombardia.it)

Il CRL ha provveduto all'acquisto di un set Sport-Ident (stazioni, master, Si-card). Il materiale, insieme al set di paletti numerati, di teli per lanterne, di pettorali gara, della 'tenda tunnel', dei leggi MBO e di eventuali ulteriori materiali sarà a disposizione con le seguenti modalità:

Prenotazione materiali vari:

E' obbligatorio compilare l'apposito modulo di "PRENOTAZIONE MATERIALI" (scaricabile dal sito) e trasmetterlo almeno un mese prima della manifestazione all'incaricato Regionale (materiali@fisolombardia.it) che ne autorizzerà l'impiego tenendo conto del calendario, delle necessità di ripristino e riordino dei materiali e di altri fattori (rischi asportazione ecc.).

MATERIALI SPORT-IDENT richiesto da Società affiliate CRL:

Manifestazioni internazionali/nazionali CO/MBO/SCI-O e prove del TL di CO

L'impiego del sistema Sport-Ident è **obbligatorio**. Oneri a carico organizzatori: **nessuno**.

Altre manifestazioni regionali (Proval-O, Raid)

L'impiego del sistema Sport-Ident è facoltativo. Oneri a carico organizzatori: **nessuno**.

Allenamenti e raduni del CRL/Società. Per attività organizzate compatibilmente con il calendario gare, il materiale, previa richiesta al CRL, è disponibile per attività diverse dalle gare. Per allenamenti e raduni il CRL richiederà un contributo forfetario di 25,00 € per manutenzione materiali. In caso di attività inserite in un progetto approvato dal CRL (es. allenamenti invernali) la quota manutenzione non sarà dovuta.

MATERIALI SPORT-IDENT richiesto da Società NON affiliate CRL:

I soggetti interessati dovranno trasmettere al CRL con ampio preavviso la richiesta per l'impiego del materiale. Il CRL autorizzerà l'impiego tenendo conto del calendario, delle necessità di ripristino e riordino dei materiali e di altri fattori (rischi asportazione ecc.). Il materiale potrà essere concesso in toto o in parte. Il costo giornaliero di noleggio dei materiali è il seguente:

TROFEI o GARE IN LOMBARDIA (TL-CO, TL-MBO, Campionati Lombardi, gare Nazionali e Regionali):

- saranno applicate le stesse condizioni previste per le società affiliate CRL

ALTRE GARE NON ESCLUSIVAMENTE LOMBARDE (Trofei regionali di altri comitati, campionati Interregionali e altre gare per analogia):

- Quota forfettaria per utilizzo dei materiali: 25,00 €
- Noleggio Si-Card: 1,50 € per ogni Si-Card impiegata.

ALTRE GARE: costi giornalieri

Stazioni SportIdent: 2,00 € cad.; Si-Card: 1,50 € per ogni Si-card impiegata; Paletti alluminio: 0,50 € cad.

Stessi prezzi giornalieri anche in caso di richiesta per manifestazioni di più giorni (**max 4 giorni**).

E' possibile il noleggio di Si-Card a blocchi di 20 separatamente dal resto del materiale, al costo di 30,00 €, indipendentemente dal numero di Si-card impiegate.

MATERIALI MBO

I **leggii** del CRL potranno essere concessi in noleggio al costo di 1 € cad. Il ritiro e la riconsegna dei materiali sono a cura degli organizzatori.

I **leggii DANNEGGIATI** durante l'uso devono essere restituiti al CRL, che provvederà all'eventuale riparazione.

Nessun costo a carico degli organizzatori per danni subiti durante lo svolgimento delle gare.

I **leggii PERSI** dai partecipanti o dagli organizzatori devono essere rimborsati al CRL:

Leggio nuovo: 15,00 €; usato: 9,00 €. Fa fede la lista di consegna con annotate le condizioni dei leggii.

ALTRI MATERIALI DEL CRL

La **'tenda tunnel'** del CRL e i **pettorali-gara** possono essere richiesti da sportive lombarde in regola con l'affiliazione per l'anno sportivo in corso per l'organizzazione di eventi e per gare riguardanti il CRL. Non viene richiesto nessun costo per il noleggio.

Il CRL è in possesso anche di una **stampante termica** la quale potrà essere messa a disposizione delle società per organizzare una gara. Per informazioni contattare la Segreteria CRL (segreteria@fisolombardia.it).

Il CRL mette a disposizione anche i **testimoni-gara** al costo di 20 € per un blocchetto di 250 testimoni.

NORME COMUNI PER TUTTI I MATERIALI

Per qualsiasi tipo di impiego, in caso di smarrimento o rottura del materiale lo stesso dovrà essere rimborsato nella seguente misura:

Pettorali: € 0,60 cad.	Leggio MTB-O: € 9-15 cad.	Paletti alluminio: € 12 cad.
Si-Card: € 30 cad.	Stazione S-I: € 100 cad.	Stazione Master: € 160 cad.
Stampante termica: € 250	Tenda tunnel: € 450	

In caso di smarrimento, deterioramento o rottura di materiale da parte di Società affiliata al CRL, previa verifica che siano state adottate tutte le corrette procedure e non vi siano gravi responsabilità da parte degli utilizzatori, il CRL interverrà con un **contributo pari a 1/3** del danno verificatosi. Il rimborso del materiale perso o danneggiato deve avvenire **entro 2 mesi** dalla comunicazione da parte del responsabile materiali e con le modalità trasmesse.

Coloro che prendono in consegna il materiale del CRL devono attenersi alle regole per la prenotazione, ritiro, consegna, trasferimento e cura dello stesso, elencate sul **REGISTRO NOLEGGIO MATERIALE**, nonché compilare lo stesso con attenzione ed **inviarne una copia** in formato leggibile (pdf, jpg, ecc) al responsabile materiali **entro 3 giorni** dall'avvenuta manifestazione e o trasferimento ad altra società.

SE TALE TRASMISSIONE NON AVVIENE, CI SARA' UNA PENALE DI 10 € A CARICO DELLA SOCIETA' INSOLVENTE. E' VIETATO MODIFICARE LA NUMERAZIONE DI PALI E STAZIONI SPORT-IDENT.

Pagina web dedicata al **MATERIALE** del CRL disponibile sul sito www.fisolombardia.it/materiali.php dove è possibile trovare:

- Inventario e Nuovo Regolamento-materiali (2015)
- Norme di utilizzo e compilazione del REGISTRO NOLEGGIO MATERIALE
- Vademecum informativo sull'utilizzo software

10. GARE 2016: RICHIESTA, ORGANIZZAZIONE E CALENDARIO

RICHIESTA ORGANIZZAZIONE GARE

Le Società affiliate del CRL che intendono organizzare gare di qualsiasi Livello, da inserire nei Calendari Regionale e Nazionale, devono fare richiesta al Comitato CRL (e per conoscenza alla Segreteria FISO) entro i termini e secondo quanto prescritto nel RTF 2016 al p. 5.3. Perciò dovranno utilizzare esclusivamente gli appositi modelli scaricabili dal sito federale: www.fiso.it/pagina/modulistica-federale

Nel caso di richieste 'particolari' (gare che esulano dalle vigenti limitazioni imposte dai regolamenti regionali e nazionali), le Società dovranno chiedere DEROGA MOTIVATA al CR che si riserva la facoltà di accettare o meno la proposta.

Con l'abolizione del ruolo di Delegato Tecnico, tutte le relative funzioni passano al **Direttore Gara**, che dev'essere regolarmente tesserato per la stagione sportiva in corso, anche per una società diversa da quella organizzatrice, ed essere iscritto nel rispettivo albo degli Ufficiali di gara (2° livello o sup.). Il Direttore Gara deve essere nominato prima della pubblicazione del volantino e deve essere presente il giorno della gara, salvo sostituzioni per grave motivo. Le attività di verifica indipendente dell'operato del **Tracciatore** (scelta e posizione dei punti di controllo, individuazione di punti sul terreno, verifica della lunghezza dei percorsi, loro difficoltà ecc.) sono assegnate d'ufficio al **Controllore** come definito in RTF (Cap. 3 - Aspetti Tecnici).

CALENDARIO GARE

Per ogni anno sportivo il CALENDARIO GARE ufficiale del CRL, è fissato dal CR con il contributo delle Società del CRL ed eventualmente anche di altri Comitati/Delegazioni o Associazioni sportive extra Regione. Dopo la sua approvazione è pubblicato sui siti web Regionale e Nazionale. Per tutte le gare inserite in CALENDARIO verranno attribuiti i **punteggi regionali** (individuali e di Società) previsti dai relativi Regolamenti.

GARE EXTRA CALENDARIO

Oltre alle gare in Calendario, le Società lombarde sono libere di organizzare **gare promozionali** in qualsiasi periodo dell'anno. Tali gare non verranno inserite nel CALENDARIO ufficiale regionale. Solo se segnalate per tempo al Responsabile regionale tali gare saranno pubblicizzate sui siti del CRL (in fisolombardia.it verranno aggiunte a 'Calendari gare', 'Volantini gare' e 'Eventi') e daranno diritto alle Società di acquisire i soli punteggi previsti per l'organizzazione gare nel Campionato Lombardo di Società.

11. GARE 2016: CATEGORIE E QUOTE ISCRIZIONI

Come da nuovo Regolamento federale 2016, la nostra regione è inserita in **FASCIA 2** che fissa le categorie delle gare di 2° livello. Pertanto in Lombardia si stabiliscono le seguenti Categorie 2016:

INDIVIDUALI:

Categorie maschili: **M-12** (non agonistica), **M-14**, **M-16**, **M-18**, **M 19-34**, **MB**, **M35+**, **M45+**, **M55+**, **M65+**

Categorie femminili: **W-12** (non agonistica), **W-14**, **W-16**, **W-18**, **W 19-34**, **WB**, **W35+**, **W45+**, **W55+**

Gli organizzatori possono istituire anche le categorie **ESORDIENTI**, **SCUOLE** e **DIRECT** ad iscrizione aperta fino al giorno della gara, secondo le esigenze specifiche. Non sono ammesse categorie con diverse suddivisioni in fasce d'età. Per ciascuna categoria è stabilito il numero minimo di 3 (tre) concorrenti iscritti, al di sotto del quale dovranno essere effettuati opportuni accorpamenti verso la categoria di grado superiore. In tal caso le classifiche verranno comunque scorporate.

STAFFETTE:

Categorie maschili: **M-13** (non agonistica), **M-17**, **M-20**, **M SENIOR**, **M35+**, **M45+**, **M55+**

Categorie femminili: **W-13** (non agonistica), **W-17**, **W-20**, **W SENIOR**, **W35+**, **W45+**, **W55+**

Gli organizzatori possono istituire anche la categoria Open, ad iscrizione aperta fino al giorno della gara, secondo le esigenze specifiche.

ISCRIZIONI:

Per tutte le gare inserite nel calendario federale, si consiglia l'utilizzo del metodo di iscrizione on-line attraverso il sito FISO. Il termine ultimo per l'invio delle iscrizioni dei concorrenti da parte dei responsabili di società, è fissato alle 23:59 del 5° giorno lavorativo precedente la gara stessa (esempio: per una gara di sabato il termine ultimo sarà il lunedì sera, per la domenica il martedì, sera ecc.). Per le categorie Esordienti, Scuole e Direct le iscrizioni potranno essere effettuate sino alla mattina della gara senza alcuna maggiorazione.

QUOTE di iscrizione alle gare:

La partecipazione alle gare in Calendario CRL prevede il tesseramento individuale secondo le normative FISO (v. Azimut Vademecum). Per ogni Tesserato il costo di iscrizione alle gare è fissato come segue:

Livello gare	Categorie	Costo ISCRIZIONE (€)	Quote		Noleggio Si-Card (€)
			FISO (€)	CRL (€)	
2° (REG)	AGONISTI NON Agonisti e Cat. fino a MW-16	7,00	====	1,25	1,50
		5,00	====	0,50	gratuito
1° (Prom.)	TUTTI	fino a 7,00 (1)	====	10% (1)	gratuito

(1) Tranne quelle gare per le quali è stata richiesta e concessa DEROGA motivata.

Per le categorie Esordienti e Scuole è permesso l'aumento di € 1,00 a cartina per gruppi (2-3 partecipanti) ai quali vengano consegnate cartine supplementari. Le quote dovranno essere versate al CRL accompagnate da distinta esplicativa.

12. GARE 2016: REGOLAMENTI REGIONALI

NOTE GENERALI preliminari:

Come da direttive FISO 2016, per l'organizzazione gare di CO REG (2° livello) si sottolineano i seguenti punti:

Metodo di partenza: per tutte le gare in calendario sarà favorito l'uso del "free punching start" in alternativa alla formazione delle griglie di partenza.

Sistema di punzonatura: per le gare di CO REG è obbligatorio l'uso del sistema elettronico Sport-Ident.

Le società sprovviste di tale materiale possono utilizzare quello del CRL, seguendo le istruzioni sul sito Fisolombardia.it (home > Comitato > Materiali).

Specialità: nelle gare Regionali che non assegnano titoli regionali non è necessaria la determinazione della specialità (Long, Middle, Sprint), tuttavia prima della scadenza delle iscrizioni dovranno essere comunicate le caratteristiche dei percorsi proposti (lunghezza e dislivello) e della carta di gara (scala e tipo - norme Isom2000 o Issom).

Altre indicazioni CRL:

Tracciati: si invitano i tracciatori a tenere in debita considerazione le indicazioni riguardanti le difficoltà e i tempi di percorrenza previsti per le varie Categorie, contenute sia nel R.T.F. (art. 5.3 e 6.3) sia nelle "Linee Guida per il tracciamento dei percorsi nella C-O" approvato dalla Commissione Tecnica FISO (a cura di Stefano Zonato). I dati sono contenuti nella Tabella 6.5.1 del RTF 2016.

MEMO per i Tracciatori: per le categorie Assolute i tracciati saranno tali da ammettere un superamento del 10% sui Tempi Medi indicati dal RTF. Per le categorie M/W B invece i tracciati dovranno rientrare nei parametri di difficoltà e tempi come da tabella citata.

Kindergarten: ove possibile, si invitano le Società organizzatrici a predisporre un'apposita area per tale servizio.

Evento sdoppiato: in caso di evento su **2 gare** (con due classifiche) il punteggio degli Atleti per ogni gara sarà ridotto del 25% rispetto a quello previsto per la singola gara (il nuovo Pv sarà il 75% del normale Pv, v. sotto). In caso invece di **due manches o frazioni** (con unica classifica finale) allora i punteggi verranno attribuiti come fosse una **gara unica**.

Categorie M/W-12: per tali categorie non agonistiche sono ammesse le partenze in coppia (costo eventuale altra cartina: 1 €). La coppia verrà regolarmente inserita in classifica di gara, ma non avrà diritto ai punteggi per le Classifiche regionali.

Trasmissione classifiche (comprehensive di TUTTI i concorrenti, agonisti e non, compresi ritirati e squalificati): entro 3 giorni dallo svolgimento della gara dovranno essere mandate a:

- **FISO**, per l'aggiornamento delle Classifiche Nazionali (individuali e di Società). **News, info e modalità sul sito** Fiso (home → gare → classifiche); attenzione alle SIGLE di categoria (max 2 caratteri!!)
- **CRL** (comunicazione@fisolombardia.it) per l'aggiornamento Classifiche Regionali, in **formato Oribos** (per la pubblicazione sul sito) e in **formato Excel** (per l'aggiornamento di TL e CLdS). Le classifiche devono riportare i corretti punteggi individuali e di Società previsti per i relativi Trofei.

Premiazioni:

- gara su 1 giornata: --> al termine della gara, al più presto (RTF 6.16) a cura degli organizzatori;
- gara su più giorni: --> al termine dell'ultima gara; a cura degli organizzatori;
- Trofeo Insubrico: --> al termine dell'ultima gara (2016: a Lodrino - CH); a cura di CRL e ASTi;
- Trofei e Classifiche regionali: --> a conclusione dell'anno sportivo, nell'ambito della *FESTA dell'Orienteering Lombardo*, a cura del CR, secondo modalità che verranno comunicate.

REGOLAMENTO Trofeo LOMBARDIA (T.L.)

Il CRL della FISO indice e le Società affiliate organizzano il **28° TROFEO LOMBARDIA** di Corsa Orientamento individuale (C-O), aperto a tutti gli Atleti regolarmente tesserati con società sportive Italiane affiliate FISO 2016.

GARE valedoli per il T.L. 2016:

n.	data	località	Società organizzatrice	tipologia
1	Sab. 13/2	PADERNO Dugnano (MI)	Nirvana Verde	Sprint serale
2	Dom. 14/2	CALO' (MB)	Polisportiva Besanese	Long
3	Dom. 6/3	CASORATE Sempione (VA) ** (TI) **	Monza OK + Agorosso	Middle
4	Dom. 3/4	BRINZIO (VA)	Polisportiva Punto Nord	Middle
5	Sab. 23/4	MAGREGLIO (CO)	Nirvana Verde	Middle (CR)
6	Dom. 24/4	CIVENNA (CO)	" "	Long (CR)
7	Sab. 30/4	VEDANO al Lambro (MB)	Monza OK + Agorosso	Sprint
8	Dom. 1/5	MERATE (LC)	Polisportiva Besanese	Sprint (CR)
9	Dom. 22/5	CUNARDO (VA)	Orienteering Como	Middle
10	Dom. 29/5	MEZZAGO (MB)	Promosport6 + Monza OK	Sprint
11	Dom. 2/10	LODRINO (CH) ** (TI) **	SCOM Mendrisio	Middle
12	Dom. 16/10	MILANO (parco dell'Acqua)	Polisportiva Punto Nord	Sprint
13	Dom. 27/11	CLUSONE - SELVA (BG)	Agorosso S.Alessandro	Middle

(CR) = Campionato regionale
(TI) = Trofeo Insubrico

FORMULAZIONE CLASSIFICA FINALE TL:

Classificati: saranno inseriti in Classifica TL solo i tesserati AGONISTI FISO e MW12 che risultino classificati in almeno metà delle prove in programma (approssimato per difetto; nel 2016: 6 gare).

In caso di **accorpamenti** di Categorie prima di assegnare i punteggi per le Classifiche di TL, si procederà allo scorporo e alla nuova formulazione della Classifica generale (con l'aggiunta delle Categorie scorporate). Infine verranno ricalcolati i punteggi definitivi, secondo la procedura indicata di seguito.

Recupero punteggi: per i membri del Comitato Tecnico di gara - Direttore Gara, Tracciatore, Controllore, Responsabile Segreteria, Giudice partenza, Giudice arrivo - e solo se 'Classificati', è previsto un recupero punteggio individuale pari al 75% del punteggio al vincitore nelle rispettive categorie, come indicato di seguito. Sono ammessi max 3 recuperi individuali.

Punteggio attribuito al Vincitore di Categoria (Pv):

Le Categorie che concorrono al calcolo dei punteggi saranno le seguenti con il relativo Pv:

Categorie	Pv
MW-14, -16, -18, 19-34	100
MW 35+, 45+, 55+, M65+	80
MW B, MW-12	40

Punteggi individuali dei concorrenti (Pc):

sono calcolati con riferimento al punteggio del vincitore di Categoria (Pv) secondo la seguente formula:

$$Pc = Pv \times (Tv/Tc)^2 \text{ in cui:}$$

Pc = Punteggio calcolato del Concorrente

Pv = Punteggio attribuito al Vincitore di Categoria

Tv e Tc = Tempi del Vincitore e del Concorrente (in sec; Tv < Tc).

Tali punteggi saranno conteggiati anche per la classifica del Campionato Lombardo di Società (CLdS).

Classifica individuale finale:

per ogni Atleta la Classifica finale del TL verrà compilata sommando i suoi **migliori 9 punteggi** (4 scarti su 13 gare).

REGOLAMENTO Trofeo INSUBRICO (T.In.)

La partecipazione è aperta a tutti, ma il Trofeo è riservato esclusivamente ad Atleti regolarmente tesserati con società CRL (ITA, Fiso Lombardia) e ASTi (SUI, Ticinese).

GARE valevoli per il T.I. 2016:

	data	località	Società organizzatrice	tipologia
ITA	6/3/2016	CASORATE SEMPIONE (VA)	Monza Orienteeringsklubb	Middle
SUI	2/10/2016	LODRINO (Svizzera)	SCOM Mendrisio	"

CATEGORIE ammesse:

Nelle due gare in calendario, sono attivate tutte le Categorie comprese nei rispettivi Trofei: Lombardia (TL) e Miglior Orientista (TMO). Ma al Trofeo Insubrico 2016 concorrono solo le seguenti Categorie, accorpate secondo questa Tabella di corrispondenza:

	MW12	MW14	MW16	MW18	MW19-34	MW35	MW45	MW55	M65
	MW12	MW14	MW16	MW18	MW AL	MW40	MW50	MW60	M70

Per le iscrizioni alle due gare, i due Comitati organizzatori avranno cura di sottolineare le modalità di iscrizione.

CLASSIFICA FINALE T.I. 2016:

Verrà formata dai soli Atleti tesserati CRL e ASTi che hanno partecipato ad entrambe le gare. Per ogni gara e per ogni Categoria ammessa, verranno assegnati 5 punti al 1° classificato, 4 al 2° e così a scalare fino al 5° classificato (1 punto). La Classifica finale verrà ottenuta sommando i singoli punteggi ottenuti nelle varie gare in programma. Al termine dell'ultima gara del Trofeo il Comitato di gestione stilerà la Classifica definitiva del Trofeo e procederà alla premiazione dei primi classificati per ogni Categoria ammessa. I costi delle premiazioni saranno equamente ripartiti tra CRL e CTCO.

REGOLAMENTO CAMPIONATI REGIONALI

NORME GENERALI:

Tutti i Campionati regionali CRL 2016 si svolgeranno in **GARA UNICA**.

Titoli: possono concorrere per i vari titoli di 'Campione Regionale' solo Atleti di nazionalità italiana e tesserati con Società sportive lombarde regolarmente affiliate FISO per l'anno in corso (RTF, art. 5.1.4).

I titoli verranno assegnati solo se nelle rispettive categorie risultano partiti almeno tre concorrenti tesserati per Società CRL (per le Staffette si intende 3 Squadre).

CAMPIONATI REGIONALI C-O INDIVIDUALI

Sono indetti dal CRL e organizzati dalle società sportive affiliate. Per il 2016 sono in calendario le seguenti prove:

data	Campionato	Località	Società organiz. (A.s.d.)
Sab. 23/4	Middle	MAGREGLIO (CO)	a.s.d. NIRVANA VERDE
Dom. 24/4	Long	CIVENNA (CO)	" " "
Dom. 1/5	Sprint	MERATE (LC)	a.s.d. BESANESE

Categorie: quelle Agonistiche di cui al p. 13 'Categorie individuali' tranne le M/W B (quindi 15 Cat.: 8M+7W).

Punteggi: ai Classificati verranno attribuiti gli stessi punteggi individuali del T.L, validi anche per il CLdS.

CAMPIONATO REGIONALE C-O STAFFETTA

Il CRL della FISO indice e la a.s.d. Nirvana Verde organizza il Campionato interregionale di CO a Staffetta, aperto a tutti gli Atleti regolarmente tesserati con società sportive Italiane affiliate FISO 2016, che si terrà **Domenica 18 Settembre 2016 a BOFFALORA sopra Ticino (MI)**.

Categorie: M/W 13 (non agonistica), M/W 17, M/W 20; M/W SENIOR; M/W 35 M/W 45 M/W 55;

Categoria opzionale 'Open', ad iscrizione aperta sino al giorno di gara.

Formula di gara: a 2 frazioni con percorsi di lunghezza simile. I frazionisti dovranno essere della stessa Società CRL. Sono possibili accoppiamenti anche di Società diverse ma in tal caso non concorreranno per il titolo.

Ai fini della classifica del **Campionato Lombardo di Società** il punteggio di ogni staffetta verrà calcolato sul tempo complessivo dei due frazionisti, come fosse un unico tempo, che verrà elaborato con i criteri del T.L. Il punteggio risultante verrà attribuito ad entrambi i frazionisti.

REGOLAMENTO CAMPIONATO LOMBARDO di SOCIETA' (CLdS)

Il CLdS è riservato a tutte le **Società sportive lombarde** in regola con l'affiliazione per l'anno sportivo 2016 e viene istituito per premiarne la loro attività tenendo conto:

- del **RISULTATO AGONISTICO** dei loro Atleti (partecipazione alle gare)
- dell'impegno nella **ORGANIZZAZIONE-GARE**
- della **PROMOZIONE** svolta a livello di base

PUNTI per i Risultati Agonistici (partecipazione gare individuali)

C-O per TUTTE le gare di C-O individuale di 2° livello in Calendario CRL sono assegnati alle Società gli stessi punteggi individuali acquisiti dai propri tesserati **come da regolamento T.L.** Quindi nel CLdS confluiranno TUTTI i punteggi acquisiti, compresi quelli che ai fini della classifica T.L. sono gli eventuali 'scarti'.

MTB-O, SCI-O, TRAIL-O non attribuiscono punteggi ai fini del CLdS.

PUNTI per l'ORGANIZZAZIONE

Le priorità nell'impegno organizzativo sono così fissate: I°: gare NAZ nel bosco; II°: gare REG nel bosco; III°: gare in Città (Sprint, NAZ o REG); IV°: SCUOLE (Campionati Studenteschi); V° promozionali.

Sulla base di ciò si stabiliscono i seguenti punteggi per l'attività organizzativa delle Società CRL:

Livello tipo di GARA	3° livello (NAZ)	2° livello (REG)	SCUOLA (C.S.) Fasi Prov. e Reg.	1° livello Promozionali
C-O nel bosco (Middle, Long, Staff.)	2.000	1.500		
C-O in città (Sprint Race)	1.000	750		
C-O altre			500	250

Nel caso di **manifestazioni organizzate da più Società** il punteggio viene suddiviso tra le Società in maniera concordata. Eventuali Società non-lombarde non potranno cedere la loro quota di punteggio ad altri organizzatori.

PUNTI per l'attività PROMOZIONALE

I punteggi previsti riguardano le Promozionali in Calendario 2016 (Circuito "Proval-O") premiando sia la partecipazione che il successo di tali manifestazioni.

Punti per la Partecipazione (*per tutte le società CRL partecipanti*):

Per ogni prova le Società CRL prenderanno tanti punti quanti sono i loro tesserati partecipanti

Punti per il successo della manifestazione (*per la sola società CRL organizzatrice*):

Se il totale dei partecipanti ad una prova sarà ≥ 80 , alla Società organizzatrice verrà aumentato del 50% il punteggio per l'organizzazione (375 punti invece di 250).

CLASSIFICHE FINALI e premiazioni Campionato Lombardo di Società (CLdS):

Per stimolare la competizione tra le Società, a fine anno verranno definite le seguenti Classifiche di Società:

- 3 Classifiche per l'attribuzione del titolo di Società CRL Campione dell'anno per i Settori: Giovanili (≤ 20 anni), Senior (21-34) e Master (35+)
- 1 Classifica GENERALE che attribuirà il titolo di Società CRL Campione dell'anno. Tale Classifica sarà formata dalla somma di tutti i punteggi acquisiti per risultati agonistici, organizzazione e promozione.

Gare PROMOZIONALI ("Proval-O")

Tali gare costituiscono il Circuito regionale promozionale denominato "Proval-O". Verranno organizzate dalle società organizzatrici con criteri ispirati alla semplicità senza trascurare il divertimento. Si raccomanda la predisposizione di 4 percorsi in ordine crescente di difficoltà: Corto, Medio, Lungo, Agonisti (COLORI: bianco, giallo, rosso, nero), con iscrizioni anche il giorno di gara e partenze libere "assistite".

Dopo-gara: visto il carattere promozionale e non competitivo di tali manifestazioni, gli organizzatori non saranno tenuti a compilare classifiche, ma dovranno comunque prevedere un servizio di cronometraggio e comunicare gli esiti della gara esponendo i cartellini controllati ('stenditoio') o gli eventuali riscontri cronometrici.

In ogni caso dovranno essere trasmessi al CRL (comunicazione@fisolombardia.it) i dati riassuntivi complessivi della prova: per ogni 'percorso' dovrà essere trasmesso l'elenco completo dei partecipanti, completo dell'indicazione della Scuola o Società sportiva di appartenenza.

13. GARE 2016: OMOLOGAZIONE, CLASSIFICHE NAZ., REFERTI

CLASSIFICHE NAZIONALI (news 2016): La lista base (LB) è una classificazione per punti di tutti gli atleti agonisti tesserati FISO. I punti si conquistano in tutte le gare di 3° e 4° livello nelle categorie Elite maschile e femminile (Senior dove non presente Elite), e su quelle IRE di 2° livello (Regionali) che siano inserite nel Calendario Federale e che abbiano ottenuto l'omologazione da parte del Responsabile Omologazione Gare FISO (ROG) (RTF 2016, 6.4).

Per le gare del Calendario Regionale svolte su impianto omologato (2° o 3° Livello) è obbligatoria da parte delle Società organizzatrici la consegna delle **classifiche** e di **tutto il materiale** richiesto al Direttore Gara per la compilazione del **REFERTO GARA** e sua trasmissione al ROG per l'omologazione definitiva (RTF 2016, art. 3.6.3.2). La modulistica è disponibile sul sito www.fiso.it/pagina/modulistica-federale.

14. INDICAZIONI DEL CRL

ORGANIZZAZIONE e promozione gare

Per tutte le gare in Regione Lombardia, al fine di attrarre nuovi appassionati alla nostra disciplina sportiva, si invitano gli organizzatori a comunicare quanto prima le informazioni preliminari dell'evento utili per i **non agonisti** (ESO e/o STUDENTI) precisando: 1) Data e orario; 2) sede del Ritrovo (indirizzo esatto o coordinate GPS); 3) quote, modalità di iscrizione, tipologia di gara.

VOLANTINO-gara: dovrà essere pubblicato sul sito della società organizzatrice con congruo anticipo (10gg) e contemporaneamente trasmesso anche al CR (comunicazione@fisolombardia.it) per una pronta pubblicazione sul sito istituzionale. Per le gare di 2° e 3° livello, la Società organizzatrice curerà direttamente la comunicazione anche sul sito FISO. Particolare attenzione deve essere posta nella segnalazione della località del **ritrovo** che dev'essere completa di indirizzo preciso e delle informazioni minime necessarie per raggiungerla; eventualmente potrà essere predisposta un'adeguata serie di cartelli (lanterna con freccia) posti in punti strategici in prossimità del ritrovo stesso. **Si raccomanda una verifica logistica del ritrovo anche ai fini della sicurezza, eventualmente delimitando con fettuccia bianco/rossa le aree ritenute pericolose o zone comunque vietate.**

PREMIAZIONI GARE

Le Società organizzatrici sono libere di determinare l'entità e la quantità dei premi da assegnare in occasione delle manifestazioni sportive da loro organizzate tenendo conto anche del livello della manifestazione e degli eventuali contributi di sponsor o enti. Il CR raccomanda agli organizzatori di comunicare preventivamente i criteri adottati (categorie, numero dei premiati), riportando tali indicazioni sul volantino o Comunicato di gara. Si raccomanda di adottare tutti gli accorgimenti utili per rispettare i tempi come da programma gara.

PERCORSI FISSI in Lombardia

In regione sono già disponibili una serie di impianti pubblicamente usufruibili secondo queste semplici norme:

- 1) gli impianti sono usufruibili soltanto a scopi DIDATTICI o PERSONALI: free Runners, Famiglie, Scolaresche accompagnate dall'Insegnante;
- 2) è vietato qualsiasi utilizzo dell'impianto a scopo di lucro;
- 3) nel caso di deterioramento o mancanza di qualche simbolo (targhette) si prega di segnalare l'inconveniente a ['segreteria@fisolombardia.it'](mailto:segreteria@fisolombardia.it)

CARTINE: liberamente scaricabili dal sito www.orienteeing-lombardia.it/dove/percorsi-fissi

15. CARTOGRAFIA CRL

Le Società **affiliate FISO** possono richiedere le cartine di gara (“impianti”) di proprietà del CRL alle seguenti condizioni:

- possono richiedere al CRL **copia del file grafico** dell’impianto per la stampa a propria cura delle carte e dei percorsi. Al CRL dovrà essere riconosciuta una royalty di **€ 0,50 per ogni cartina stampata** (il numero delle carte da pagare sarà conteggiato in base al numero d’iscritti alla gara in tutte le categorie). I diritti di riproduzione sono limitati alla sola manifestazione oggetto della richiesta ed al numero di copie necessarie alla gara. Compatibilmente con le norme federali o eventuali deroghe, limitate modifiche (solo sulle carte stampate) dovranno essere segnalate al Responsabile cartografia (cartografia@fisolombardia.it).
- L’impiego di file di proprietà del CRL per **usi diversi** dalla stampa dei percorsi per le gare inserite in calendario, dev’essere preventivamente richiesto.
- Il proprietario CRL rimane il Titolare del file ‘master’ e dei relativi diritti per quanto di competenza FISO (omologazione).
- Al CRL dovrà essere riconosciuta una royalty proporzionale al tipo di impiego dell’impianto.

Per l’uso in occasione di **allenamenti societari** o **model event** abbinati a gare ufficiali, solo le **Società non lombarde** saranno tenute al pagamento di **1 €/carta**. In caso di **altri utilizzi** dovrà essere effettuata richiesta al Responsabile regionale CRL (cartografia@fisolombardia.it) che stabilirà una quota proporzionata all’impiego.

La lista aggiornata degli impianti di orienteering in Lombardia dal 1998 è curata dal Responsabile regionale e disponibile sul sito del CRL www.fisolombardia.it/cartografia.php

16. PROMOZIONE PRODUZIONE CARTE DI ORIENTEERING IN LOMBARDIA

Il CRL concederà un contributo economico agli aventi diritto che provvederanno (o avranno provveduto) nell’anno in corso o in quello precedente alla produzione di impianti cartografici di C-O , MTB-O o SCI-O, previa **richiesta** al CR. Possono usufruire del contributo le **Società affiliate al CRL** proprietarie dei nuovi impianti; possono inoltre beneficiarne **Società affiliate FISO** relativamente ad impianti, di loro proprietà, rilevati sul territorio regionale lombardo. L’impianto deve risultare omologato antecedentemente all’effettuazione delle gare a cui si riferisce il contributo. Le carte dovranno essere omologate FISO e relative a territori integralmente o in larga misura (80%) non cartografati *. Il CRL si riserva la facoltà di declassare le gare da ‘regionali’ a ‘promozionali’, qualora la cartina non risultasse omologata almeno 30 gg prima della manifestazione.

Il contributo sarà equivalente alle quote gara che le Società devono versare al CRL e sarà applicabile sia a manifestazioni di livello regionale che nazionale/internazionale; verrà applicato a tutta la cartografia omologata (per le SPRINT il contributo sarà del 50%) e sarà conteggiato per le prima gara organizzata sull’impianto entro un periodo massimo di 12 mesi. Nel caso che il nuovo impianto abbia una superficie superiore a 5 Km² ed omologazione in scala 1:15.000 sarà conteggiato un contributo anche per il secondo anno di vita dell’impianto.

Il rifacimento e/o l’ampliamento da parte della Società proprietaria di un impianto con omologazione superiore ai 4 anni comporta da parte del CRL il conferimento di un contributo pari al 50% di cui sopra.

Le Società sono tenute a mantenere aggiornati i propri archivi e ad informare il CR di ogni cambiamento, per il tempestivo allineamento degli archivi regionali (CRL) e nazionali (FISO).

(*) *non omologati negli ultimi 10 anni.*

ADDENDUM (Marzo 2016, Consiglio regionale n.4/2016)

PB porta una richiesta di chiarimento relativa alla necessità di omologazione delle carte utilizzate per gare di 2° livello, condizione necessaria per l’omologazione della gara. In contrasto con il nuovo regolamento tecnico FISO, secondo cui solo le gare IRE hanno l’obbligo di svolgersi su carta omologata. Dopo approfondito dibattito, il Consiglio ritiene che l’omologazione di una carta, oltre a stabilirne la titolarità, certifica la regolarità della carta alle norme IOF. **Si stabilisce quindi che le gare di Trofeo Lombardia e Campionati Regionali 2016 si svolgano su carte omologate.** La norma sarà inserita come aggiornamento su Orientarsi 2016.

17. SOCIETA' AFFILIATE FISO LOMBARDIA 2016 (COMITATO REGIONALE LOMBARDO)

n.	Codice FISO	Società e recapito:	contatti:
1	0055	A.S.D. MONZA ORIENTERINGSKLUBB Via Aliprandi 5 - 20900 MONZA (MB) Tel. 039.2320036 - Fax: 039.2302802	e-mail: info@0055.org sito: www.0055.org
2	0093	A.S.D. VIVAIO ORIENTEERING Via Ampere 79 - 20100 MILANO Tel. 02.2362915	e-mail: vivaio.or@gmail.com
3	0158	A.S.D. UNIONE LOMBARDA Via G.G. Mora 22 - 20133 MILANO Tel. 02.89400200 - Fax 02.89400124	e-mail: orientamento@unionelombarda.it sito: www.unionelombarda.it
4	0165	A.S.D. POLISPORTIVA BESANESE Via De Gasperi 89 - 20050 BESANA in BRIANZA/VILLA RAVERIO (MB) Cell. 338.6760230 - Tel. 0362.994700	e-mail: oribesana@gmail.com sito: www.orienteeingbesanese.it
5	0167	A.S.D. POLISPORTIVA PUNTO NORD Via Fossati 2 - 20900 MONZA (MB) Tel. 039.2003904	e-mail: puntonord@virgilio.it sito: www.puntonord.net
6	0188	A.S.D. NIRVANA VERDE c/o "Casa delle Associazioni" Via Cherubino Villa 15 - 23862 CIVATE (LC) Cell. 347.7524977 (Mario Ruggiero)	e-mail: info@nirvanaverde.it sito: www.nirvanaverde.it
7	0242	A.S.D. AGOROSSO S.Alessandro Orienteering Via. P.A. Uccelli, 11/b - 24123 BERGAMO Tel. 035.577246 - Fax 035.0770063	e-mail: robertodiba@hotmail.com sito: www.agorosso.it
8	0271	A.S.D. ORIENTEERING COMO Via Vittorio Veneto 9 - 22079 VILLA GUARDIA (CO) Telefono/Fax: 031.563054	e-mail: info@orienteeingcomo.it sito: www.orienteeingcomo.it
9	0279	TUMIZA ORIENTEERING CHIARI A.S.D. Via Sant'Angela Merici 9/A - 25032 CHIARI (BS) Tel. 030.7001557 e 030.7001308 - Fax 030.713139	e-mail: info@tumiza.it sito: www.tumiza.it
10	0382	A.S.D. SESTO 76 LISANZA Via Oriano 2/A - 21018 SESTO CALENDE (VA) Tel. 0331.924819 - Fax 0331.913291	e-mail: robiella@alice.it sito: www.sesto76.it
11	0420	VARESE ORIENTEERING Via Kennedy 318 - 21040 VENEGONO SUP. (VA) Tel. 0331.827637 - Fax 02.700517255	e-mail: posta@vareseorienteeing.it sito: www.vareseorienteeing.it
12	0665	A.S. PROMOSPORT6 Via Montecompatri 44 - 20874 BUSNAGO (MB) Cell.: 339.1767995 (Giorgio Iannucci)	e-mail: giorgio-iannucci@alice.it
13	0722	A.S.D. L'ORMA Via Messina 47 - 20154 MILANO (MI) Tel.: 02.33002932 - Fax: 02.87398605	e-mail: orma@ormasite.it sito: www.ormasite.it

18. ACRONIMI / RIFERIMENTI NORMATIVI

CR	Consiglio Regionale del CRL (Organo periferico FISO)	STAT (art. 23)
CIdS	Campionato Italiano di Società FISO	Reg. Gare FISO 2016
CLdS	Campionato Lombardo di Società CRL	Orientarsi-2016
C-O	Corsa Orientamento	RTF (art. 2.1)
CONI	Comitato Olimpico Nazionale Italiano	
CRL	Comitato Regionale FISO Lombardia (Società affiliate)	STAT (art. 23)
DirT	Direttore Tecnico CRL	STAT (art. 23.11)
DT	Delegato Tecnico FISO	RTF (art. 3.4)
FISO	Federazione Italiana Sport Orientamento	STAT (art. 1)
IOF	International Orienteering Federation	
LB	Lista-Base FISO (classifica individuale Nazionale)	RTF (art. 6.4)
MTB-O	Mountain-bike Orienteering	RTF (art. 7.1)
SKI-O	Sci Orientamento	RTF (art. 8.1)
SRT	Sprint Race Tour (C-O in 'Centri Storici', già TNCS)	Reg. Gare FISO 2016
TL	Trofeo "Lombardia" (C-O)	Orientarsi-2016
TRAIL-O	Orientamento di precisione (Temp-O / Pre-O)	RTF (art. 9.1)

19. NORME / REGOLAMENTI / LINEE GUIDA FEDERALI

(documentazione scaricabile dal sito federale www.fiso.it → Documentazione)

STAT	STATUTO FISO (approvato dal CONI con delibera 52 del 10/02/2015)
RIS	Regolamento Impianti Sportivi FISO (CF n. 198 28/4/2012)
RTF	Regolamento Tecnico Federale FISO (CN 220 del 14/11/2015)
LG_trac	"Linee Guida per il tracciamento dei percorsi nella C-O" (pubblicazione FISO 2008 a cura di S. Zonato)
LG_info	"Linee Guida alle attività di informazione" (doc. FISO 2013)
PCM	"Piano Comunicazione & Marketing" (doc. FISO 2015)
ROG	Responsabile Omologazione Gare (RTF, art. 3.8.1.1)

Per quanto non contemplato, valgono i documenti ufficiali FISO 2016:

- **STATUTO FISO** (www.fiso.it/public/pagine/2013/01/62_1_3670.pdf)
- **REGOLAMENTO TECNICO FEDERALE** (www.fiso.it/public/pagine/2013/01/62_1_5828.pdf)
- **REGOLAMENTO QUADRI TECNICI** (www.fiso.it/public/pagine/2013/01/62_1_3517.pdf)
- **REGOLAMENTO GARE CO** (www.fiso.it/public/pagine/2013/01/65_1_2647.pdf)

Il Presidente CRL
Giuseppe Ceresa

