

# ***ORIENTARSI 2013***

## **Vademecum per l'Orienteering in Lombardia**

**COMITATO REGIONALE FISO LOMBARDIA**

VIA G.G. MORA 22 20133 MILANO

-----

Tel. 366.2684604 (Pres.) - Fax 031.563054

sito web: [www.fisolombardia.it](http://www.fisolombardia.it) e-mail: [segreteria@fisolombardia.it](mailto:segreteria@fisolombardia.it)

IL COMITATO REGIONALE LOMBARDO (CRL) della FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO (FISO) pubblica il suo vademecum annuale con le notizie utili. Sono possibili ulteriori aggiornamenti nell'anno.

## INDICE

INDICE .....	2
ORGANI DIRETTIVI E SETTORI CRL .....	3
DELEGATI PROVINCIALI .....	4
COMUNICAZIONE CRL .....	4
ATTIVITA' DEL CONSIGLIO.....	4
GARE SQUADRA REGIONALE LOMBARDA .....	4
CALENDARIO UFFICIALE REGIONALE .....	4
NORME PER AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO .....	5
QUOTE DI ISCRIZIONE ALLE GARE .....	5
DELEGATI TECNICI REGIONALI .....	6
ALBO REGIONALE GIURIE DI GARA .....	6
CORSI DI FORMAZIONE .....	6
MATERIALI DEL CRL .....	7
ALLENAMENTI INVERNALI .....	9
RADUNO TECNICO ESTIVO .....	9
SETTORE SCUOLE: GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI DI C-O (G.S.S.) .....	9
REGOLAMENTI GARE: CAMPIONATO LOMBARDO DI SOCIETA' .....	10
"    "    25° TROFEO "LOMBARDIA" DI C-O .....	11
"    "    20° TROFEO "CENTRI STORICI LOMBARDI" DI C-O .....	12
"    "    CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO DI C-O / MIDDLE .....	13
"    "    CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO DI C-O / SPRINT .....	13
"    "    CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO DI C-O / LONG .....	14
"    "    CAMPIONATO LOMBARDO DI C-O / STAFFETTA (RELAY) .....	14
"    "    TABELLA ATTRIBUZIONE PUNTEGGI .....	15
GARE: OMOLOGAZIONE E STATISTICHE .....	15
GARE: INDICAZIONI DEL CRL .....	16
CARTOGRAFIA CRL .....	17
PROMOZIONE PRODUZIONE CARTOGRAFICA .....	17
CARTE PER ORIENTEERING IN LOMBARDIA .....	17
CRL 2013: SOCIETA' AFFILIATE FISO LOMBARDIA .....	18
SIGLE (ACRONIMI) .....	19

**• ORGANI DIRETTIVI**
**CONSIGLIO REGIONALE FISO-LOMBARDIA 2013-2016**

crl@fisolombardia.it

<b>UFFICIO di PRESIDENZA</b>	<b>PRESIDENTE</b>	Giuseppe CERESA	Tel: 031.563054 cell.: 366.2684604 e-mail: presidente@fisolombardia.it Skype: iopensopositivo
	<b>VICE PRESIDENTE vicario</b>	Maurizio GRASSI	cell.: 039.2320036 e-mail: formazione@fisolombardia.it
	<b>SEGRETARIO</b>	Elena POLI	cell.: 338.8425188 e-mail: segreteria@fisolombardia.it
<b>CONSIGLIERE</b>		Francesco BERTOTTI	cell.: 348.7332591 e-mail: cassa@fisolombardia.it
<b>CONSIGLIERE</b>		Paolo BOCCHIOLA	cell.: 335.7492587 e-mail: bocchiola@fisolombardia.it
<b>CONSIGLIERE</b>		Tommaso CIVERA	cell.: 349.4016506 e-mail: cartografia@fisolombardia.it
<b>CONSIGLIERE</b>		Maria Chiara CRIPPA	cell.: 345.8445232 e-mail: societa@fisolombardia.it
<b>CONSIGLIERE</b>		Mariano MAISTRELLO	cell.: 340.1569618 e-mail: comunicazione@fisolombardia.it
<b>CONSIGLIERE</b>		Paolo MENESCARDI	cell.: 393.9304244 e-mail: scuola@fisolombardia.it

**Responsabili di settore e collaboratori al 1 Gennaio 2013 :**

AREA	Responsabile	Collaboratori
<b>ISTITUZIONALE</b> - Rapporti con Istituzioni, Enti, Federazioni - Responsabile ed.: 'Il Nuovo Lantermino'	<b>Giuseppe CERESA</b>	
<b>SEGRETERIA</b> - Protocollo, Verbali, Comunicazioni uff.	<b>Elena POLI</b>	
<b>AMMINISTRAZIONE</b> - Tesoreria e Bilanci	<b>Francesco BERTOTTI</b>	
<b>FORMAZIONE</b> - Organizzazione Corsi - Gestione Quadri Tecnici regionali	<b>Maurizio GRASSI</b>	
<b>DIRETTORE TECNICO</b> - Raduni, convocazioni, allenamenti - Gestione Rappresentativa Lombarda - Contatti con Federazioni estere	<b>Paolo BOCCHIOLA</b>	
<b>SCUOLA</b> - Referente presso l'Uff. Scol. regionale - Promozione nelle Scuole e G.S.S. - Coordinamento Delegati Provinciali	<b>Paolo MENESCARDI</b>	
<b>WEB</b> - Gestione siti - Nuovo sito istituzionale	<b>Francesco BERTOTTI</b>	P. Bocchiola, M. Maistrello
<b>COMUNICAZIONE e PROGRAMMAZIONE</b> - Pianificazione Calendari - Gestione classifiche regionali - Comunicati Stampa (vs FISO e CONI)	<b>Mariano MAISTRELLO</b>	L. Battistoni
<b>CARTOGRAFIA Regionale</b>	<b>Tommaso CIVERA</b>	
<b>RAPPORTI con Società / Festa lantermino</b> <b>COMMISSIONE Giovani</b>	<b>Maria Chiara CRIPPA</b>	

## DELEGATI PROVINCIALI al 1 Gennaio 2013

**\*\* LAVORI IN CORSO \*\*** La lista sarà definita nella prossima riunione del CONSIGLIO (23.2)

Bergamo	Stefano Giudici	<a href="mailto:bergamo@fisolombardia.it">bergamo@fisolombardia.it</a>	Lodi		<a href="mailto:lodi@fisolombardia.it">lodi@fisolombardia.it</a>
Brescia		<a href="mailto:brescia@fisolombardia.it">brescia@fisolombardia.it</a>	Milano	Lucia Sacilotto	<a href="mailto:milano@fisolombardia.it">milano@fisolombardia.it</a>
Como	Laura Piatti	<a href="mailto:como@fisolombardia.it">como@fisolombardia.it</a>	Monza	Annamaria Riva	<a href="mailto:monza@fisolombardia.it">monza@fisolombardia.it</a>
Cremona	Corrado Arduini	<a href="mailto:cremona@fisolombardia.it">cremona@fisolombardia.it</a>	Pavia	Matteo Merati	<a href="mailto:pavia@fisolombardia.it">pavia@fisolombardia.it</a>
Lecco	Davide Rusconi	<a href="mailto:lecco@fisolombardia.it">lecco@fisolombardia.it</a>	Varese		<a href="mailto:varese@fisolombardia.it">varese@fisolombardia.it</a>

### • COMUNICAZIONE CRL



**IL NUOVO LANTERNINO** (bollettino periodico del CRL)

- ❖ Direttore Responsabile: **Giuseppe Ceresa**
- ❖ Capo Redattore: **Stefano Galletti**
- ❖ Redazione: **Maria Chiara Crippa, Andrea Gianotti, Elena Poli**

**USCITE PREVISTE 2013:**

1°: 10 Marzo	distribuzione a	SESTO CALENDE (VA), 1° T.L.
2°: 23 Giugno	" "	BRINZIO (VA), 5° T.L. e Camp. Reg. Long
3°: 7-8 Settembre	" "	APRICA (SO), Camp. ITA Long e Staffetta
4°: Novembre	"	alla FESTA del LANTERNINO 2013

**SITI INTERNET del CRL:**



- **Comitato Reg. FISO Lombardia:** [www.fisolombardia.it](http://www.fisolombardia.it)
- l'Orienteering in Lombardia: [www.orienteeing-lombardia.it](http://www.orienteeing-lombardia.it)
- FB fan-page: [www.facebook.com/orienteering.lombardia](http://www.facebook.com/orienteering.lombardia)
- Gruppo FB: [www.facebook.com/groups/orientisti.lombardi](http://www.facebook.com/groups/orientisti.lombardi)

### • ATTIVITA' DEL CONSIGLIO

**SEDUTE CONSILIARI:** il Consiglio Regionale si riunisce periodicamente e di norma presso la sede CONI Lombardia (V. Piranesi 46, Milano); le sue riunioni vengono comunicate sul sito [www.fisolombardia.it](http://www.fisolombardia.it) e sono aperte ai tesserati.

**CONSULTE DI SOCIETA':** vengono annualmente convocate 2 Consulte delle Società:

- 1): Sabato 23 Febbraio 2013
- 2): Data da definire (indicativamente a fine stagione)

Prendono parte alle Consulte i Consiglieri regionali e i Presidenti di Società in rappresentanza dei loro sodalizi; sono altresì invitati tutti i Delegati provinciali e i tesserati FISO lombardi.

**FESTA DEL LANTERNINO:**

La tradizionale Festa annuale del Comitato Regionale Lombardo si terrà in sede e data da definire (verranno comunicate appena possibile). In tale occasione avranno luogo le seguenti premiazioni FISO-LOMBARDIA:

- Trofeo Lombardia di C-O (T.L.)
- Trofeo Centri Storici Lombardi (T.C.S.L.)
- Campionato Lombardo di Società (CLdS)
- Altre eventuali premiazioni speciali.

### • GARE SQUADRA REGIONALE LOMBARDA

TROFEO DELLE REGIONI	24-25 Agosto	Saracena (CS)
ARGE ALP ORIENTEERING CUP	12-13 Ottobre	Imst (Tirolo, Austria)

### • CALENDARIO UFFICIALE REGIONALE

Disponibile sul sito istituzionale CRL: [www.fisolombardia.it](http://www.fisolombardia.it)

## • NORME PER AFFILIAZIONE (SOCIETÀ) E TESSERAMENTO (ATLETI)

Le richieste di affiliazione/ri-affiliazione (Società) e di tesseramento (Atleti) devono essere presentate direttamente alla segreteria nazionale FISO (v. Norme Fiso); le quote sono reperibili nel sito FISO nazionale ([www.fiso.it](http://www.fiso.it)).

Le Società sportive che intendono beneficiare delle agevolazioni fiscali previste per le DSA del CONI (Discipline Sportive Associate) sono tenute a registrarsi nell'apposito REGISTRO naz. del CONI ([ww.coni.it/registro-societa-sportive.html](http://ww.coni.it/registro-societa-sportive.html)).

## • QUOTE DI ISCRIZIONE ALLE GARE 2013

Le quote d'iscrizione alle gare sono stabilite dalla FISO. Gli organizzatori delle manifestazioni sono tenuti a versare al CRL una parte della quota d'iscrizione per tutti gli atleti partiti:

GARE NAZIONALI	fino ad un massimo di:	Quota CRL	Quota FISO
Agonisti (CO) .....	€ 10,00	€ 0,25	€ 3,00
Agonisti (MTB-O / SCI-O) .....	€ 10,00	€ 0,25	€ 1,00
Agonisti (TRAIL-O) .....	€ 10,00	-----	-----
M/W 14 e M/W 16 .....	€ 5,00	10%	-----
Non agonisti, ESORDIENTI .....	€ 5,00	10%	-----

  

GARE REGIONALI (stabilite dal CRL)	Fino ad un massimo di:		
Agonisti (C-O / SCI-O / MTB-O / TRAIL-O) .....	€ 7,00	€ 1,25	-----
Agonisti (2 gare**) .....	€ 10,00	€ 1,50	-----
M/W 14 e M/W 16 .....	€ 5,00	10%	-----
Non agonisti, ESORDIENTI .....	€ 5,00	10%	-----

  

GARE PROMOZIONALI (stabilite dal CRL)	Fino ad un massimo di:		
<b>Inserite nel TCSL</b>			
Agonisti .....	€ 5,00	€ 1,00	-----
Non agonisti, ESORDIENTI .....	€ 5,00	-----	-----
<b>Inserite nel TL-MTB-O</b>			
Agonisti, non agonisti, ESORDIENTI .....	€ 5,00	-----	-----
<b>Non inserite in circuiti regionali (presenti o meno in calendario)</b>			
Agonisti (tutte le discipline) .....	€ 4,00	-----	-----
Non agonisti, ESORDIENTI (tutte le discipline)	€ 4,00	-----	-----

Per le categorie **ESORDIENTI** è permesso l'aumento di € 1,00 a cartina per gruppi (2/3 partecipanti) ai quali vengano consegnate cartine supplementari.

Nelle gare in cui è utilizzata la **punzonatura elettronica** gli atleti delle cat. agonistiche sprovvisti di Si-Card potranno noleggiarla al costo di 1,50 euro cad. (il noleggio per le categorie **ESORDIENTI** e **M/W12** è gratuito). Le quote incassate dovranno essere versate al CRL ed accompagnate da distinta esplicativa.

**La chiusura delle iscrizioni alle gare regionali è fissata entro le ore 24 del quinto giorno antecedente la gara; per le gare che si terranno la domenica, tale termine risulterà fissato alle 24 del martedì precedente. Oltre tale termine sarà obbligatorio applicare la maggiorazione del 50% sulla quota d'iscrizione (limitatamente alle categorie agonistiche). Per la categoria ESORDIENTI le iscrizioni potranno essere effettuate sino alla mattina della gara senza alcuna maggiorazione.**

In caso d'effettuazione di una gara con **qualificazione e finale (\*\*)** nella stessa giornata, la quota d'iscrizione ammonterà al 75% della quota prevista per ognuna delle due gare.

Per le gare regionali dei Trofei lombardi, Campionati lombardi e Campionati organizzati da Società lombarde, il contributo per il CRL dovrà essere versato anche se la gara sarà disputata su un impianto fuori regione.

**Tutte le Società affiliate FISO che desiderano organizzare gare in Lombardia da inserire nel calendario gare regionale, devono darne comunicazione al CRL nei tempi e modi stabiliti in sede regionale ed ottenere dallo stesso il nullaosta all'effettuazione della gara.** Le gare promozionali non inserite nei circuiti regionali possono essere organizzate in qualsiasi periodo dell'anno senza obbligo di nullaosta; s'invitano comunque gli organizzatori delle stesse a fornire complete informazioni al CRL per un'eventuale divulgazione e per fini statistici regionali almeno 2 mesi prima della gara. Solo le gare che rispetteranno queste direttive assegneranno alle rispettive Società i punti d'organizzazione previsti per il CLdS.

## • DELEGATI TECNICI REGIONALI

Nelle gare regionali valide per la L.B. e nei Campionati Regionali a staffetta, se organizzati da Società lombarde, il CRL avrà il compito di nominare Delegato Tecnico e riserva. I nominativi verranno estratti dalla lista dei quadri tecnici fornita dalla FISO.

Eventuali motivate rinunce dovranno essere comunicate al responsabile regionale (bocchiola@fisolombardia.it) entro 15 gg dalla convocazione e comunque non oltre i 30 gg antecedenti la manifestazione.

Ai delegati tecnici che ne faranno richiesta entro 15 gg dalla conclusione della gara, il CRL riconosce un gettone di presenza di 40,00 € ed eventuale rimborso spese auto per trasferte effettuate oltre il giorno di gara (modulo scaricabile dal sito [www.fisolombardia.it](http://www.fisolombardia.it)).

## • ALBO REGIONALE GIURIE DI GARA

Le Società organizzatrici di gare valide per la L.B. dovranno formare le giurie di gara.

Le giurie dovranno essere costituite dal D.T. regionale e da due nominativi sorteggiati dall'albo regionale (tra quelli presenti alla gara) più una riserva. Gli organizzatori dovranno esporre la composizione della giuria prima dell'inizio della manifestazione.

In caso di ricorso da parte di un dirigente/atleta della stessa Società di un membro della giuria (escluso il D.T.), lo stesso si asterrà dal voto e dovrà essere convocata la riserva.

Fanno parte dell'albo regionale giurie di gara i rappresentanti indicati dalle prime dieci Società classificate nel Campionato Lombardo di Società 2012 (CLdS).

SPECIALITA' CORSA ORIENTAMENTO (C-O): ALBO GIURIE 2013		
1	A.S.D. POLISPORTIVA BESANESE	
2	A.S.D. POLISPORTIVA PUNTO NORD	
3	A.S.D. ORIENTEERING COMO	
4	A.S.D. MONZA OK	
5	A.S.D. NIRVANA VERDE	
6	A.S.D. UNIONE LOMBARDA	
7	A.S.D. AGOROSSO S.ALESSANDRO OR.	
8	VARESE ORIENTEERING	
9	A.S.D. ATLETICA INTERFLUMINA	
10	TUMIZA ORIENTEERING CHIARI A.S.D.	

*(\*\* LAVORI IN CORSO \*\* la tabella verrà definita appena possibile)*

Per tutto il 2013 non verrà istituito l'albo giurie per le specialità MTB-O, SCI-O e TRAIL-O.

## • CORSI FORMAZIONE

Per migliorare le conoscenze ed il livello tecnico dei tesserati, il CRL organizza periodicamente dei corsi di formazione ed aggiornamento.

Informazioni, novità e aggiornamenti saranno tempestivamente comunicate sul sito del CRL [www.fisolombardia.it](http://www.fisolombardia.it)

**MATERIALI DEL CRL**

Per migliorare la gestione delle gare con l'impiego del sistema di punzonatura elettronica Sport-Ident, il CRL ha provveduto all'acquisto di un set Sport-Ident composto da Stazioni, Master e Si-Card. Il materiale, insieme al set di paletti numerati, di teli per lanterne, di pettorali gara, della 'tenda tunnel', dei leggii MTB-O e di eventuali ulteriori materiali è a disposizione delle Società affiliate, alle seguenti modalità:

MATERIALI SPORT-IDENT	
<input type="checkbox"/>	<p>Manifestazioni internazionali, nazionali CO/MTB-O/SCI-O, prove del TL di C-O organizzate da Società affiliate CRL</p> <p>L'impiego del sistema Sport-Ident è <u>obbligatorio</u>.  <b>Oneri a carico organizzatori:</b> nessuno.  <b>Prenotazione materiale:</b> non necessaria.</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Altre gare regionali di C-O organizzate da Società affiliate CRL</p> <p>L'impiego del sistema Sport-Ident è <u>raccomandato</u>.  <b>Oneri a carico organizzatori:</b> nessuno.  <b>Prenotazione materiale:</b> la richiesta dei materiali deve essere trasmessa almeno un mese prima della manifestazione al CRL e al responsabile materiali.</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Prove del TL-MTB-O organizzate da Società affiliate al CRL</p> <p>L'impiego del sistema Sport-Ident è <u>permesso</u>.  <b>Oneri a carico organizzatori:</b> nessuno.  <b>Prenotazione materiale:</b> la richiesta dei materiali deve essere trasmessa almeno un mese prima della manifestazione al CRL e al responsabile materiali che autorizzerà l'impiego tenendo conto del calendario, delle necessità di ripristino e riordino dei materiali e di altri fattori (rischi asportazione ecc.).</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Prove del TCSL e altre gare promozionali organizzate da Società affiliate al CRL</p> <p>L'impiego del sistema Sport-Ident è <u>permesso</u>.  <b>Oneri a carico organizzatori:</b> € 25,00 (come contributo forfettario manutenzione materiali).  <b>Prenotazione materiale:</b> la richiesta dei materiali deve essere trasmessa almeno un mese prima della manifestazione al CRL e al responsabile materiali che autorizzerà l'impiego tenendo conto del calendario, delle necessità di ripristino e riordino dei materiali e di altri fattori (rischi asportazione ecc.).</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Allenamenti e raduni del CRL/Società</p> <p>Per attività organizzate compatibilmente con il calendario gare, il materiale, previa richiesta al CRL, è disponibile per attività diverse dalle gare. Per Allenamenti e raduni organizzati da Società il CRL richiederà un contributo forfettario per manutenzione materiali nella misura di € 25,00. In caso di attività inserite in un progetto approvato dal CRL (es. allenamenti invernali) la quota manutenzione non sarà dovuta.</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Manifestazioni organizzate da Società NON affiliate al CRL</p> <p>I soggetti interessati dovranno trasmettere al CRL con ampio preavviso richiesta per l'impiego del materiale, il CRL autorizzerà l'impiego tenendo conto del calendario, delle necessità di ripristino e riordino dei materiali e di altri fattori (rischi asportazione ecc.)                      Il materiale potrà essere concesso in toto o in parte.                      Il costo giornaliero di noleggio dei materiali è il seguente:</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Trofei o gare esclusivamente lombarde (TL di CO, TL-MTB-O, Campionati Lombardi, gare nazionali e regionali): saranno applicate le stesse condizioni previste per le Società affiliate CRL.</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Manifestazioni riferite a trofei o gare che si riferiscono ad attività non esclusivamente lombarde (Campionato Regionale Staffetta, Trofeo Interregionale e altre gare per analogia):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Quota forfettaria per utilizzo dei materiali di € 25,00</li> <li>• Noleggio Si-Card: 1,50 € per ogni Si-Card effettivamente impiegata</li> </ul> <p>L'impiego del sistema Sport-Ident è <u>obbligatorio</u>.                      Prenotazione materiale: non necessaria, richiesta conferma preliminare di idoneità all'utilizzo dell'attrezzatura.</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Altre manifestazioni (Trofei di altri comitati, gare nazionali e regionali, ecc) - impegno a gara:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stazioni Sport-Ident: 2,00 € per ogni stazione richiesta</li> <li>• Si-Card: 1,50 € per ogni Si-Card richiesta</li> <li>• Paletti alluminio: 0,50 € per ogni paletto richiesto</li> </ul> <p>In caso di impiego in manifestazioni di più gare le quote di noleggio risultano le seguenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stazioni Sport-Ident: 2,00 € cad./gg - max 8,00 € cad. per ogni stazione richiesta</li> <li>• Si-Card: 1,50 € cad./gg - max 6,00 € cad. per ogni Si-Card richiesta</li> <li>• Paletti alluminio: 0,50 € cad./gg - max 1,50 € cad. per ogni paletto richiesto</li> </ul>



**MATERIALI MTB-O**

- I **LEGGII** del CRL devono essere richiesti al Responsabile MTB-O. Gli organizzatori devono richiedere una quota di noleggio di € 2,00. Le quote incassate devono essere versate al CRL a copertura dei costi di acquisto e gestione. I leggii danneggiati durante l'uso devono essere restituiti al CRL, che provvederà all'eventuale riparazione. Nessun costo a carico degli organizzatori per danni subiti durante lo svolgimento delle gare. I leggii persi dai partecipanti o dagli organizzatori devono essere rimborsati al CRL. In caso di leggio nuovo il costo è di € 15,00. Per leggio usurato il rimborso è di € 9,00. Fa fede la lista di consegna con annotate le condizioni dei leggii. Il ritiro e la riconsegna dei materiali sono a cura degli organizzatori.

**ALTRI MATERIALI DEL CRL**

- La **Tenda "TUNNEL"** del CRL e i **pettorali gara** possono essere richiesti da Società sportive lombarde in regola con l'affiliazione per l'anno sportivo 2013, per l'organizzazione di eventi e per gare riguardanti il CRL. Non viene richiesto nessun costo per il noleggio. Il CRL è in possesso anche di una **stampante** che può essere messa a disposizione delle Società in funzione dell'organizzazione di una gara; verrà richiesto un rimborso pari a € 0,30 per ogni stampa a colori realizzata. Il CRL fornisce **testimoni gara** alle Società che ne fanno richiesta: il costo è di € 20,00 per ogni blocchetto da 250 cartellini.

**NORME COMUNI PER TUTTI I MATERIALI**

- Per qualsiasi tipo di impiego, in caso di smarrimento, deterioramento o rottura del materiale lo stesso dovrà essere rimborsato nella seguente misura:
- |                      |   |              |
|----------------------|---|--------------|
| Pettorali            | € | 0,60 cad.    |
| Leggio MTB-O         | € | 9/15,00 cad. |
| Paletti alluminio    | € | 12,00 cad.   |
| Si-Card              | € | 25,00 cad.   |
| Stazione Sport-Ident | € | 80,00 cad.   |
| Master               | € | 130,00 cad.  |
| Stampante            | € | 150,00       |
| Tenda Tunnel         | € | 450,00       |

In caso di smarrimento, deterioramento o rottura di materiale da parte di Società affiliata al CRL, previa verifica che siano state adottate tutte le corrette procedure e non vi siano gravi responsabilità da parte degli utilizzatori, il CRL interverrà con un **contributo pari ad un terzo** del danno verificatosi.

Il rimborso del materiale perso o danneggiato deve avvenire **entro 2 mesi** dalla comunicazione da parte del responsabile materiali e con le modalità trasmesse.

Coloro che prendono in consegna il materiale del CRL devono attenersi alle regole per la prenotazione, ritiro, consegna, trasferimento e cura di esso, elencate sul **REGISTRO NOLEGGIO MATERIALE**, nonché compilare lo stesso con attenzione.

In tutti i casi il materiale dovrà essere utilizzato senza modificare la numerazione assegnata ai pali.

Pagina web dedicata al materiale Sport-Ident del CRL disponibile sul sito [www.fisolombardia.it/materiali.php](http://www.fisolombardia.it/materiali.php) dove è possibile trovare:

- *Inventario materiale*
- *Norme di utilizzo e compilazione del REGISTRO NOLEGGIO MATERIALE*
- *Vademecum informativo sull'utilizzo software*



## • ALLENAMENTI TECNICI INVERNALI 2013

Per consolidare e migliorare il livello tecnico ed atletico dei tesserati lombardi, il CRL sollecita le Società ad organizzare nel periodo invernale allenamenti ad-hoc. Per la partecipazione le Società organizzatrici potranno richiedere un contributo per le spese (fino a un massimo di 2 €). Queste le proposte 2013:

- 27 gennaio **CAVALLASCA (CO)** - allenamento C-O a cura della A.s.d. ORICOMO
- 17 febbraio **PARCO dei COLLI (BG)** - allenamento C-O a cura della A.s.d. AGOROSSO

Le carte degli allenamenti saranno in seguito scaricabili dal sito per dare a tutti la possibilità di usufruire del servizio.

## • RADUNO TECNICO ESTIVO

Anche quest'anno si svolgerà l'ormai tradizionale raduno estivo rivolto a tutti gli atleti lombardi quale momento di perfezionamento tecnico e aggregativo.

Tutte le informazioni e gli aggiornamenti saranno tempestivamente pubblicati su apposita Sezione del sito CRL ([www.fisolombardia.it](http://www.fisolombardia.it)).

## • SETTORE SCUOLE: GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI (G.S.S.)

Il CRL, i Delegati provinciali e le Società sportive parteciperanno alla eventuale organizzazione delle fasi provinciali e regionali dei Giochi Sportivi Studenteschi indetti dal CSA Regionale (Centro Servizi Amministrativi del MIUR) per l'anno scolastico 2012-2013.

Al termine di ogni singola fase i Delegati dovranno inviare tutte le **classifiche** al Responsabile Scuola del CRL ([scuola@fisolombardia.it](mailto:scuola@fisolombardia.it)) per la pubblicazione sul sito del CRL.

Informazioni e risultati di questa eventuale manifestazione saranno disponibili sul sito del CRL: [www.fisolombardia.it](http://www.fisolombardia.it)

**CAMPIONATO LOMBARDO DI SOCIETA' - REGOLAMENTO**

Il CRL della FISO indice il

**CAMPIONATO LOMBARDO di SOCIETA' 2013 (C.L.d.S.)**

**La partecipazione** al CLdS è riservata a tutte le **Società sportive lombarde** in regola con l'affiliazione per l'anno sportivo 2013. Il CLdS viene istituito per premiare le Società lombarde tenendo conto:

- della **partecipazione** all'attività agonistica regionale premiando i risultati tecnici ottenuti dai loro atleti
- della **promozione** svolta a livello di base premiando il numero di partecipanti alle gare
- dell'impegno profuso nell'**organizzare** le gare che compongono il calendario regionale

**PUNTI PER LA PARTECIPAZIONE**

Per le gare nazionali in Lombardia e regionali lombarde di C-O, MTB-O, SCI-O e TRAIL-O, le gare del TCSSL e del TL-MTB-O e i Campionati Lombardi a Staffetta, vengono assegnati alle Società i punteggi acquisiti dai tesserati come da regolamenti specifici. Per le gare dove è prevista **qualificazione e finale**, ai fini della classifica del CLdS, vengono considerati i punteggi acquisiti dai tesserati in entrambe le prove.

**PUNTI PER L'ORGANIZZAZIONE**

Ogni Società che organizza una gara acquisirà i seguenti punti:

GARE NAZIONALI	C-O	Punti	1.500
	C-O sprint	"	1.250
	MTB-O	"	1.000
	SCI-O	"	1.000
	TRAIL-O	"	500
GARE REGIONALI	C-O	"	1.000
	C-O sprint	"	850
	MTB-O	"	750
	SCI-O	"	750
	TRAIL-O	"	250
GARE PROMOZIONALI (in calendario gare)	C-O (solo TCSSL)	"	250
	MTB-O	"	250
	Altre CO	"	150
	SCI-O	"	150
	TRAIL-O	"	150
GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI (GSS provinciali e regionali)	C-O	"	300
Per gare con qualifica e finale in un giorno: maggiorazione del 50% rispetto alla gara singola		Punti	+ 50%

Nel caso di **manifestazioni organizzate da più Società** il punteggio viene suddiviso tra le Società organizzatrici in maniera equivalente; suddivisioni diverse possono essere concordate tra le Società organizzatrici, previa autorizzazione del CRL. Società organizzatrici che non acquisiscono punteggi per il CLdS (non lombarde) non potranno cedere la loro quota di punteggio ad altri organizzatori.

Sono previsti **punti extra per le Società** i cui tesserati avranno collaborato all'organizzare di attività **per conto del CRL**. I punti verranno personalizzati a seconda della disponibilità garantita e i criteri verranno comunque comunicati prima dell'inizio del calendario agonistico dal CRL.

**CRITERI 2013 (C.I. Aprica):** è stabilito un **TOTALE** punti da assegnare pari a **1.500**. I punti sono cumulativi per settore d'incarico, vengono assegnati solo agli incaricati che non gareggiano, valgono per la somma delle due gare e sono così ripartiti:

Direttore Gara, Tracciatore/i, Posa/ritiro lanterne: .....	→ 450 punti (Totali)
Partenze: .....	→ 375 punti "
Segreteria /premiazioni, Gestione Sport-Ident, Controllore/i : .....	→ 300 punti "
Arrivo: .....	→ 225 punti "
altri (purché non gareggino): .....	→ 150 punti "

**Le premiazioni del CLdS** sono a carico del CRL e saranno effettuate al termine della stagione nell'ambito della "*Festa del Lanternino*".

**• TROFEO LOMBARDIA (C-O) - REGOLAMENTO**

Il CRL della FISO indice e le Società affiliate organizzano il

**25° TROFEO LOMBARDIA (T.L.)**


di Corsa Orientamento (C-O).

Entrano in classifica tutti gli atleti di Società sportive italiane affiliate alla FISO e in regola con il tesseramento.

Le categorie che concorrono al TL 2013 sono 15:

**M/W 12 - M/W 14 - M/W 16 - M/W 18 - M/W A - M/W 40 - M/W 50 - M 60**

Dovranno inoltre essere organizzate le categorie che non concorrono all'assegnazione del TL:

**M/W AK - M/W B**

(escluse le gare SPRINT in cui sono presenti solo le categorie assolute M/W A )  
per le quali verrà stilata una classifica complessiva dei risultati delle prove del T.L., e

**ESORDIENTI**

(in questa categoria è consentita l'iscrizione a gruppi, max 3 persone).

Categorie diverse possono essere **accorpate** su uno stesso percorso, sempre attenendosi alle norme del RTF, ma la **classifica valida per il T.L. deve essere sempre separata.**

Al **vincitore** di ogni categoria verrà assegnato il **punteggio PV** stabilito come da tabella di pag. 15; a tutti gli altri concorrenti verrà assegnato il punteggio derivante dalla formula:  $(TV/TC)^2 \times PV$

in cui: TV = Tempo del Vincitore (in sec), TC = Tempo del Concorrente (in sec)

PV = Punteggio attribuito al Vincitore di Categoria

Lo stesso punteggio sarà conteggiato per la classifica del CLdS.

Le prove in calendario 2013 sono 7:

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| 1) : dom. 10/03/2013 SESTO CALENDE (VA)      | 5) : dom. 23/06/2013 BRINZIO (VA)  |
| 2) : dom. 24/03/2013 MILANO PARCO NORD (MI)  | 6) : dom. 20/10/2013 MENAGGIO (CO) |
| 3) : dom. 07/04/2013 Monte BEIGUA vetta (SV) | 7) : dom. 10/11/2013 BRIOSCO (MB)  |
| 4) : dom. 28/04/2013 SIGHIGNOLA (CO)         |                                    |

Come da tabella sottostante, per la classifica del TL verranno calcolati solo i **migliori N** risultati per atleta tra le prove presenti in calendario:

n. GARE totali del TL	3	4	5	6	7	8	9	10
Scarti	0	0	1	1	2	2	2	3
migliori N (gare tot. -scarti)	3	4	4	5	5	6	7	7

Saranno inseriti nella classifica finale del trofeo solamente coloro che risultino classificati in almeno metà delle prove in programma (con eventuale arrotondamento per difetto).

E' previsto un **recupero punteggio** esclusivamente per il Comitato Tecnico di gara (Dir.gara, tracciatore, controllore, giudice partenza, giudice arrivo) e Delegato Tecnico a patto che l'atleta abbia partecipato ad almeno 4 gare. Il punteggio di recupero verrà calcolato facendo la media tra 2, 3° e 4° miglior punteggio dell'atleta nel TL; tale punteggio d'ufficio non rientrerà nella classifica del CLdS.

Nelle gare del T.L. di C-O è obbligatorio l'impiego del sistema di **punzonatura elettronica** Sport-Ident. Inoltre le Società organizzatrici sono tenute a far pervenire, entro 5 giorni al CRL le classifiche della manifestazione da loro organizzata con i punti acquisiti dagli atleti e dalle Società come da regolamento.

Le Società organizzatrici sono tenute a far pervenire **entro 5 giorni al CRL** le **classifiche** della manifestazione da loro organizzata, con i punti acquisiti dagli Atleti e dalle Società come da regolamento.

Le **premiazioni** del TL sono a carico del CRL e saranno effettuate al termine della stagione nell'ambito della "Festa del Lanternino". Verranno premiati i primi tre classificati delle 15 categorie.

Per eventuali prove con gare di **qualificazione e finale**, verrà considerato per il TL esclusivamente il punteggio della gara di qualificazione. Possono essere inserite nel TL anche prove valide per Coppa Italia, Campionati italiani e regionali e altri Trofei regionali. Nell'ambito del TL è ammessa l'organizzazione di prove **sprint, middle e long**, purché rispettino le categorie previste dal TL.

**TROFEO CENTRI STORICI LOMBARDI (C-O) - REGOLAMENTO**

Il CRL della FISO indice e le Società sportive organizzano il

## 20° TROFEO dei CENTRI STORICI LOMBARDI (T.C.S.L.)

di Corsa Orientamento (C-O).

Entrano in classifica tutti gli atleti di Società sportive italiane affiliate alla FISO e in regola con il tesseramento.

Le categorie che concorrono al TCSL 2013 sono 9:

**M/W 16 - M/W A - M/W 40 - M/W 50 - M 60**

Dovrà inoltre essere organizzata la seguente categoria che non concorre all'assegnazione del TCSL:

### ESORDIENTI

(in questa categoria è consentita l'iscrizione a gruppi, max 3 persone).

Categorie diverse possono essere **accorpate** su uno stesso percorso, sempre attenendosi alle norme del RTF, ma la classifica valida per il TCSL deve essere sempre separata.

I punteggi saranno attribuiti come da seguente tabella:

class.	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°	successivi
punti	30	26	22	18	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Lo stesso punteggio sarà conteggiato per la classifica del CLdS.

Le prove in calendario 2013 sono 6:

- |                      |                        |                      |              |
|----------------------|------------------------|----------------------|--------------|
| 1) : dom. 03/03/2013 | CISLAGO (VA)           | 4) : dom. 09/06/2013 | MONZA (MB)   |
| 2) : dom. 17/03/2013 | BESANA in BRIANZA (MB) | 5) : dom. 15/09/2013 | MUGGIO' (MB) |
| 3) : dom. 05/05/2013 | MEZZAGO (MI)           | 6) : dom. 13/10/2013 | LISSONE (MB) |

Per evidenziare lo spirito promozionale e favorire la partecipazione, sono incentivate formule innovative che dovranno essere preventivamente approvate dal CRL (informativa almeno 30 gg prima della gara); deve in ogni caso essere garantita l'equità del risultato.

Come da tabella sottostante, per la classifica del TCSL verranno calcolati solo i migliori N risultati per atleta tra le prove presenti in calendario:

n. GARE totali del TCSL	3	4	5	6	7	8	9	10
Scarti	0	0	1	1	2	2	2	3
migliori N (gare tot. -scarti)	3	4	4	5	5	6	7	7

Saranno inseriti nella classifica finale del trofeo solamente coloro che risultino classificati in almeno metà delle prove in programma (con eventuale arrotondamento per difetto). Non è previsto il recupero punteggi per gli organizzatori.

Nel caso di gare (o di singole categorie) sospese o annullate il CRL provvederà in breve tempo ad una nuova definizione dei punteggi validi per la classifica finale.

Le Società organizzatrici sono tenute a far pervenire entro 5 giorni al CRL le classifiche della manifestazione da loro organizzata, con i punti acquisiti dagli Atleti e dalle Società come da regolamento.

Possono essere inserite nel TCSL anche prove valide per la Coppa Italia. Le gare valide per la L.B. dovranno essere conformi a quanto previsto dal RTF.

Le premiazioni del TCSL sono a carico del CRL e saranno effettuate al termine della stagione nell'ambito della "Festa del Lanternino". Verrà premiato solo il vincitore di ogni categoria.

**CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO DI C-O "MIDDLE" - REGOLAMENTO**

Il CRL della FISO indice e la A.s.d. Orienteering Como organizza il

**CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO di C-O "MIDDLE" 2013**

di corsa d'orientamento che si correrà in unica prova il **20 Ottobre a MENAGGIO (CO)**.

Solo gli atleti di Società sportive lombarde regolarmente affiliate alla FISO ed in regola con il tesseramento 2013 concorrono per il titolo.

Le categorie che concorrono al Campionato Middle 2013 sono 15:

**M/W12 - M/W14 - M/W16 - M/W18 - M/W A - M/W40 - M/W50 - M60**

Dovranno inoltre essere organizzate le seguenti Categorie che non concorrono al titolo:

**M/W AK - M/W B e ESORDIENTI** (in questa Categoria è consentita l'iscrizione a gruppi, max 3 persone).

Categorie diverse possono essere accorpate come da RTF e separate dagli organizzatori ai fini della premiazione; in ogni caso il titolo verrà assegnato solamente se risultano partiti in categoria almeno tre concorrenti tesserati per Società lombarde.

Il Campionato MIDDLE può essere organizzato anche in concomitanza di altre manifestazioni purché valide per la L.B. e deve garantire l'impiego del sistema di **punzonatura elettronica Sport-Ident**.

Ai fini del punteggio da assegnare alle Società per il CLdS verranno utilizzati gli stessi criteri del T.L.

Le Società organizzatrici sono tenute a far pervenire, **entro 5 giorni al CRL** le **classifiche** della manifestazione da loro organizzata con i punti acquisiti dagli Atleti e dalle Società come da regolamento.

Le **premiazioni** del Campionato regionale MIDDLE, a carico del CRL, saranno effettuate al termine della manifestazione. Verrà premiato solo il vincitore del Titolo per ognuna delle 15 categorie.

**CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO DI C-O "SPRINT" - REGOLAMENTO**

Il CRL della FISO indice e la A.s.d. UNIONE LOMBARDA organizza il

**CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO di C-O "SPRINT" 2013**

di corsa d'orientamento che si correrà in unica prova **Domenica 6 Ottobre a SENAGO (MI)**.

Solo gli atleti di Società sportive lombarde regolarmente affiliate alla FISO ed in regola con il tesseramento 2013 concorrono per il titolo.

Le categorie che concorrono al Campionato SPRINT 2013 sono 9:

**M/W 16 - M/W A - M/W 40 - M/W 50 - M 60**

Dovranno inoltre essere organizzate le seguenti Categorie che non concorrono al titolo:

**M/W AK - M/W B e ESORDIENTI** (in questa Categoria è consentita l'iscrizione a gruppi, max 3 persone).

Categorie diverse possono essere accorpate come da RTF, e separate dagli organizzatori ai fini della premiazione, in ogni caso il titolo verrà assegnato solamente se risultano partiti in categoria almeno tre concorrenti tesserati per Società lombarde.

Il Campionato SPRINT può essere organizzato anche in concomitanza di altre manifestazioni purché valide per la L.B. e deve garantire l'impiego del sistema di **punzonatura elettronica Sport-Ident**.

Ai fini del punteggio da assegnare alle Società per il CLdS verranno utilizzati gli stessi criteri del T.L.

Le Società organizzatrici sono tenute a far pervenire, **entro 5 giorni al CRL** le **classifiche** della manifestazione da loro organizzata con i punti acquisiti dagli Atleti e dalle Società come da regolamento.

Le **premiazioni** del Campionato SPRINT, a carico del CRL, saranno effettuate al termine della manifestazione. Verrà premiato solo il vincitore del Titolo per ognuna delle 9 categorie.

## • CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO DI C-O "LONG" - REGOLAMENTO

Il CRL della FISO indice e la A.s.d. POLISPORTIVA PUNTO NORD organizza il

### **CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO di C-O "LONG" 2013**

di corsa d'orientamento che si correrà in unica prova **Domenica 23 Giugno a BRINZIO (VA)**.

Solo gli atleti di Società sportive lombarde regolarmente affiliate alla FISO ed in regola con il tesseramento 2013 concorrono per il titolo.

Le categorie che concorrono al Campionato LONG 2013 sono 15:

**M/W 12 - M/W 14 - M/W 16 - M/W 18 - M/W A - M/W 40 - M/W 50 - M 60**

Dovranno inoltre essere organizzate le seguenti Categorie che non concorrono al titolo:

**M/W AK - M/W B e ESORDIENTI** (in questa Categoria è consentita l'iscrizione a gruppi, max 3 persone).

Categorie diverse possono essere accorpate come da RTF, e separate dagli organizzatori ai fini della premiazione, in ogni caso il titolo verrà assegnato solamente se risultano partiti in categoria almeno tre concorrenti tesserati per Società lombarde.

Il Campionato MIDDLE può essere organizzato anche in concomitanza di altre manifestazioni purché valide per la L.B. e deve garantire l'impiego del sistema di **punzonatura elettronica Sport-Ident**.

Ai fini del punteggio da assegnare alle Società per il CLdS verranno utilizzati gli stessi criteri del TL.

Le Società organizzatrici sono tenute a far pervenire **entro 5 giorni al CRL** le **classifiche** della manifestazione da loro organizzata con i punti acquisiti dagli atleti e dalle Società come da regolamento.

Le **premiazioni** del Campionato regionale MIDDLE, a carico del CRL, saranno effettuate al termine della manifestazione. Verrà premiato solo il vincitore del Titolo per ognuna delle 15 categorie.

## • CAMPIONATO LOMBARDO DI C-O "STAFFETTA" - REGOLAMENTO

Il CRL della FISO indice e il Comitato organizzatore dei C.I. "APRICA-2013" organizza il

### **CAMPIONATO LOMBARDO di C-O "STAFFETTA" 2013**

di corsa d'orientamento che si correrà in unica prova **Sabato 4 Maggio al Parco di MONZA (MB)**.

Solo gli atleti di Società sportive lombarde regolarmente affiliate alla FISO ed in regola con il tesseramento 2013 concorrono per il titolo.

Le categorie che concorrono al Campionato STAFFETTA 2013 sono 8:

**M/W 16 - M/W A - M/W 40 - M/W 50**

Le staffette dovranno essere composta da 2 frazionisti della stessa categoria (o della categoria inferiore, come da RTF) e della **stessa società**.

Dovranno inoltre essere organizzate le seguenti Categorie che non concorrono al Campionato:

- **OPEN** in cui è consentita l'iscrizione di atleti di **diverse società** (non acquisiscono il punteggio ai fini del CLdS)
- **STUDENTI - ESORDIENTI** in cui è consentita l'iscrizione a gruppi (max 3 persone) ma non è prevista la formula a staffetta.

Ai fini del Campionato Lombardo di Società il punteggio di ogni staffetta verrà calcolato sul tempo complessivo dei due frazionisti come per il T.L. e moltiplicando i punti ottenuti per il fattore 2.

Le Società organizzatrici sono tenute a far pervenire, **entro 5 giorni al CRL** le **classifiche** della manifestazione da loro organizzata con i punti acquisiti dagli atleti e dalle Società come da regolamento.

Le **premiazioni** del Campionato STAFFETTA, a carico del CRL, saranno effettuate al termine della manifestazione. Verranno premiati solo le Staffette vincitrici per ognuna delle 8 categorie.

## • PROVA L'ORIENTEERING 2013

Il Circuito regionale denominato "Prova l'Orienteering", ideato nel 2011 e sperimentato nel 2012, nel 2013 non avrà luogo, stante lo scarso numero di proposte pervenute dalle Società.

Per chi volesse avvicinarsi al nostro Sport, tuttavia, anche quest'anno non mancano le numerose occasioni di gare Promozionali organizzate dalle Società del Comitato Lombardo (vedi Calendario gare 2013).

## • REGOLAMENTI GARE - TABELLA ATTRIBUZIONE PUNTEGGI

Sono stabiliti i seguenti valori da applicarsi al vincitore per il calcolo dei punteggi:

T.L. di C-O (punteggi individuali e punteggi per il C.L.d.S.), GARE REGIONALI di C-O (solo C.L.d.S.) e GARE NAZIONALI di C-O e MTB-O in Lombardia (solo CLdS) (in caso di categorie diverse i punteggi vengono assegnati per analogia):

W/M12	W/M14	W/M16	W/M18	W/MA	W/MAK e MAM	W/MB	W/M40	W/M50	M60
20	100	100	100	100	50	20	100	100	100

Nel caso di GARE NAZIONALI di C-O si modificheranno così:

Nel caso di gare con finale A e finale B :

W/ME	W/MA	W/MC	W/M35	W/M45	W/M55	FINALE A	FINALE B
100	80	20	100	100	100	Punteggio come T.L.	50% della finale A

Campionati staffetta C-O (GARE REGIONALI o NAZIONALI effettuate in Lombardia) :

W16 - M/WA - M/W40 - M/W50 → punti 200

T.C.S.L. (punteggi individuali e per il C.L.d.S.), altre gare REGIONALI di MTB-O, SCI-O, TRAIL-O e T.N.C.S. effettuate in Lombardia (in caso di categorie diverse i punteggi vengono assegnati per analogia)

W16 - M/WA - M/W40 - M/W50 - M60 → punti 30

Gare promozionali differenti da quelle sopra citate: → punti 0

GARE con Squadra regionale Lombarda ( T.d.R., Alpe Adria) effettuate in regione: → punti 0

## • OMOLOGAZIONE GARE E STATISTICHE

Sono sottoposte ad omologazione da parte della FISO nazionale tutte le gare che assegnano punteggi di Lista Base (L.B.) e le gare di staffetta (vedi RTF).

Per le gare del Calendario Regionale in cui è stato nominato il Delegato Tecnico, è **obbligatoria** da parte delle Società organizzatrici la consegna delle **classifiche** e di tutto il materiale richiesto dal D.T., come da RTF, nonché l'invio delle stesse alla FISO, ai fini dell'aggiornamento punteggi in Lista-Base come stabilito dalla normativa FISO ([www.fiso.it](http://www.fiso.it)).

Per tutte le gare in Calendario, infine, **entro 5 giorni** dalla gara vanno trasmesse al Responsabile CRL ([maistrello@fisolombardia.it](mailto:maistrello@fisolombardia.it)), le **CLASSIFICHE** di gara, in formato Excel e comprensive dei risultati relativi a tutti i concorrenti che hanno preso parte alla gara in tutte le categorie previste (anche promozionali), compresi i ritirati e squalificati.

Le classifiche devono riportare i **corretti punteggi individuali e di Società** previsti per i relativi Trofei. In caso di mancata o non corretta trasmissione il punteggio organizzazione-gare valevole per il CLdS non verrà assegnato.



**INDICAZIONI DEL CRL****ORGANIZZAZIONE GARE**

Gli organizzatori di gare regionali in cui è prevista la presenza del D.T. sono invitate a trasmettere allo stesso i **tracciati** almeno 30 giorni prima dell'effettuazione della manifestazione.

Gli organizzatori di tutte le gare inserite nel calendario regionale sono invitati a trasmettere al CRL ([bertotti@fisolombardia.it](mailto:bertotti@fisolombardia.it)) quanto PRIMA POSSIBILE le **preliminari informazioni** dell'evento utili per i non agonisti, specificando: 1) Data e orario dell'evento; 2) Ritrovo (indirizzo esatto, o coordinate GPS); 3) quote previste per ESO; 4) modalità di iscrizione ESO; 5) tipologia di gara per ESO. Poi, ma almeno 30 giorni prima della manifestazione, dovranno pubblicare il **volantino gara** rispettando i dettagli dell'art.14.1 del RTF. I volantini e tutte le informazioni sulla gara devono essere trasmesse al CRL ([maistrello@fisolombardia.it](mailto:maistrello@fisolombardia.it)) per una pronta diffusione tra i tesserati e i visitatori del sito del CRL. Si invitano gli organizzatori ad indicare sul volantino gara le caratteristiche e le distanze ufficiali, con la divulgazione in un secondo tempo delle distanze definitive e il tempo massimo di gara. Particolare attenzione deve essere riportata anche nella segnalazione della località del ritrovo completa di indirizzo preciso e delle informazioni necessarie per raggiungerla; eventualmente dovrà essere predisposta un'adeguata serie di cartelli (lanterna con freccia) posti in punti strategici in prossimità del ritrovo.

Si invitano i **tracciatori** a tenere in debita considerazione le indicazioni del RTF riguardanti le **difficoltà** e i **tempi di percorrenza** previsti per le varie Categorie.

**TEMPISTICA ISCRIZIONI / GRIGLIE PARTENZA DELLE GARE**

Gli organizzatori di gare regionali in programma la domenica (per le quali è stata stabilita la chiusura delle iscrizioni alle ore 24 del martedì antecedente la manifestazione) sono invitati a divulgare sul sito del CRL ([www.fisolombardia.it](http://www.fisolombardia.it)) le **liste iscritti** (entro giovedì) e le **griglie di partenza** (entro venerdì). Analogamente tutte le altre gare regionali dovranno rispettare i medesimi giorni di anticipo per divulgare le rispettive liste iscritti e griglie di partenza.

**Classifiche:** Gli organizzatori di tutte le gare inserite nel calendario regionale (nazionali/regionali/promozionali) sono tenuti a trasmettere al Responsabile classifiche CRL i risultati delle gare da loro organizzate in formato **Excel o Doc (NO PDF) entro 5 giorni** dalla manifestazione. Gli stessi devono riportare il corretto punteggio individuale e di Società. Si ricorda che i punteggi variano a seconda della manifestazione e della categoria e che gli atleti stranieri non acquisiscono punti. In caso di mancata trasmissione dei risultati non verrà attribuito il punteggio organizzazione gare. Anche per le gare promozionali non inserite nel calendario regionale le Società devono trasmettere copia delle classifiche in modo da potere valutare correttamente i dati statistici del nostro movimento e mostrare verso i visitatori esterni una migliore immagine.

**REFERTI GARA**

I D.T. e le Società organizzatrici sono tenuti a trasmettere una copia dei referti redatti per la FISO anche al Responsabile CRL calendari/omologazione. Ciò anche per permettere un più pronto controllo ed intervento per assicurare l'omologazione delle gare e l'attribuzione dei punteggi di L.B. agli atleti.

**PREMIAZIONI GARE**

Le Società organizzatrici possono determinare l'entità e la quantità dei premi da assegnare in occasione delle manifestazioni sportive da loro organizzate tenendo conto anche del livello della manifestazione, degli eventuali contributi di sponsor ed enti. Il CRL raccomanda agli organizzatori di comunicare i criteri adottati (categorie, numero dei premiati) preventivamente, riportando tali indicazioni sul volantino gara.

Si raccomanda altresì di adottare tutte le procedure ed attenzioni affinché le premiazioni si svolgano in tempi contenuti rispetto al termine della manifestazione.

**SPECIFICHE PER GARE T.L.**

Per preparare al meglio gli atleti di livello, che partecipano alle prove del Trofeo LOMBARDIA, alle prove nazionali e/o internazionali, i tracciati delle categorie **M/W A** potranno superare i Tempi Medi stimati dei primi tre classificati dal RTF superandoli del 10%.

Ove previsto, ai Tracciatori viene richiesto di semplificare al massimo le prove delle categorie **M/W B** che dovranno avvicinarsi, come da indicazioni RTF, alle specifiche richieste per le categorie **M/W C** (difficoltà 3).

## • CARTOGRAFIA CRL

Gli impianti di proprietà del CRL (“carte di gara”) sono concessi alle Società richiedenti alle seguenti condizioni:

- **Carte su supporto cartaceo (prodotte da più di 5 anni, obsolete):**  
vengono concesse gratuitamente e senza alcun diritto
- **Carte su supporto informatico:**  
le Società possono richiedere al CRL **copia del file grafico** dell’impianto per la stampa a propria cura delle carte e dei percorsi. Al CRL dovrà essere riconosciuta una royalty di **€ 0,50 per ogni cartina stampata** (il numero delle carte da pagare sarà conteggiato in base al numero d’iscritti alla gara in tutte le categorie). I diritti di riproduzione sono limitati alla sola manifestazione oggetto della richiesta ed al numero di copie necessarie alla gara. Compatibilmente con le norme federali o eventuali deroghe, limitate modifiche (solo sulle carte stampate) dovranno essere segnalate al Responsabile cartografia ([cartografia@fisolombardia.it](mailto:cartografia@fisolombardia.it)). L’impiego di file di proprietà del CRL per **usi diversi** dalla stampa dei percorsi per le gare inserite in calendario, dev’essere preventivamente richiesto. Il proprietario CRL rimane il Titolare del file ‘master’ e dei relativi diritti per quanto di competenza FISO (omologazione).

Al CRL dovrà essere riconosciuta una royalty proporzionale al tipo di impiego dell’impianto.

Per l’uso in occasione di **allenamenti societari o model event** abbinati a gare ufficiali, solo le **Società non lombarde** saranno tenute al pagamento di **1 €/carta**. In caso di **altri utilizzi** dovrà essere effettuata richiesta al CRL (Responsabile Cartografia) che stabilirà una quota proporzionata all’impiego.

## • PROMOZIONE PRODUZIONE CARTOGRAFICA

Il CRL concederà un contributo economico agli aventi diritto che provvederanno (o avranno provveduto) nell’anno in corso o in quello precedente alla produzione di impianti cartografici di C-O, MTB-O o SCI-O.

Possono usufruire del contributo le Società affiliate al CRL proprietarie dei nuovi impianti, possono inoltre beneficiarne Società affiliate FISO relativamente ad impianti, di loro proprietà, rilevati sul territorio regionale lombardo.

L’impianto deve risultare omologato antecedentemente all’effettuazione delle gare a cui si riferisce il contributo.

Le carte dovranno essere omologate FISO e relative a territori integralmente o in larga misura (80%) non cartografati\*.

Il CRL si riserva la facoltà di declassare le gare regionali in promozionali, qualora la cartina non risultasse omologata almeno 30 gg prima della manifestazione.

Il contributo sarà equivalente alle quote gara che le Società devono versare al CRL e sarà applicabile sia a manifestazioni di livello regionale che nazionale/internazionale; verrà applicato a tutta la cartografia omologata (per le SPRINT il contributo sarà del 50%) e sarà conteggiato per la prima gara organizzata sull’impianto entro un periodo massimo di 12 mesi.

Nel caso il nuovo impianto avesse una superficie superiore a 5 Km<sup>2</sup> ed omologazione in scala 1:15000 sarà conteggiato un contributo anche per il secondo anno di vita dell’impianto.

Il rifacimento e/o l’ampliamento da parte della Società proprietaria di un impianto con omologazione superiore ai 4 anni comporta da parte del CRL il conferimento di un contributo pari al 50% di cui sopra.

Per ottenere il contributo la Società organizzatrice dovrà inoltrare richiesta al CRL.

(\*) non omologati negli ultimi 10 anni.

## • CARTE PER ORIENTEERING IN LOMBARDIA

La lista aggiornata degli impianti di orienteering in Lombardia dal 1998 è disponibile sul sito del CRL [www.fisolombardia.it](http://www.fisolombardia.it)

Le Società sono tenute a mantenere aggiornati i propri archivi e ad informare il CRL di ogni cambiamento, per il tempestivo allineamento degli archivi regionale CRL e nazionale FISO.

## SOCIETA' LOMBARDE AFFILIATE FISO 2013 (COMITATO REGIONALE LOMBARDO)

n.	Codice FISO	Società e recapito:	contatti:
1	0055	<b>A.S.D. MONZA ORIENTERINGSKLUBB</b> Via Aliprandi 5 - 20900 MONZA (MB) Tel. 039.2320036 - Fax: 039.2302802	e-mail: info@0055.org sito: www.0055.org
2	0093	<b>A.S.D. VIVAIO ORIENTEERING</b> c/o Maia Camerini in Via Ampere 79 - 20100 MILANO Tel. 02.2362915	e-mail: vivaio.or@tiscali.it sito: www.associazioni.milano.it/vivaio093
3	0098	<b>A.S.D. ATLETICA INTERFLUMINA</b> Centro Sportivo di Via Baslenga 24 - 26041 CASALMAGGIORE (CR) Tel./Fax 0375.200881	e-mail: interflumina@libero.it sito: www.interflumina.it
4	0158	<b>A.S.D. UNIONE LOMBARDA</b> Via G.G. Mora 22 - 20123 MILANO Tel. 02.89400200 - Fax 02.89400124	e-mail: orientamento@unionelombarda.it sito: www.unionelombarda.it
5	0165	<b>A.S.D. POLISPORTIVA BESANESE</b> Via De Gasperi 89 - 20050 BESANA in BRIANZA/VILLA RAVERIO (MB) Cell. 338.6760230 - Tel./Fax 0362.994700	e-mail: oribesana@virgilio.it sito: www.orienteeingbesanese.it
6	0167	<b>A.S.D. POLISPORTIVA PUNTO NORD</b> c/o Amelio Titoli, Via Fossati 2 - 20900 MONZA (MB) Tel. 039.2003904	e-mail: puntonord@virgilio.it sito: www.puntonord.net
7	0188	<b>A.S.D. NIRVANA VERDE</b> c/o "Casa delle Associazioni" Via Cherubino Villa 15 - 23862 CIVATE (LC) Tel. 347.7524977 (Mario Ruggiero)	e-mail: info@nirvanaverde.it sito: www.nirvanaverde.it
8	0226	<b>G.S. DELTA</b> c/o Tealdo, Via Elli 23 - 20034 GIUSSANO (MB) Tel. 0362.852928	e-mail: gsdelta@tiscalinet.it sito: www.gsdelta.altavista.org
9	0242	<b>A.S.D. AGOROSSO S.Alessandro Orienteering</b> c/o Stefano Giudici, Via. P.A. Uccelli, 11/b - 24123 BERGAMO Tel. 035.577246 - Fax 035.0770063	e-mail: robertodiba@hotmail.com sito: www.agorosso.it
10	0271	<b>A.S.D. ORIENTEERING COMO</b> c/o Laura Piatti, Via Vittorio Veneto 9 - 22079 VILLA GUARDIA (CO) Telefono/Fax: 031.563054	e-mail: info@orienteeingcomo.it sito: www.orienteeingcomo.it
11	0279	<b>TUMIZA ORIENTEERING CHIARI A.S.D.</b> Via Sant'Angela Merici 9/A - 25032 CHIARI (BS) Tel. 030.7001557 e 030.7001308 - Fax 030.713139	e-mail: info@tumiza.it sito: www.tumiza.it
12	0382	<b>A.S.D. SESTO 76 LISANZA</b> c/o Romano Spinelli, Via Oriano 2/A - 21018 SESTO CALENDE (VA) Tel. 0331.924819 - Fax 0331.913291	e-mail: fabrizio.iozzi@alice.it sito: www.sesto76.it
13	0420	<b>VARESE ORIENTEERING</b> c/o Luca Battistoni, Via Kennedy 318 - 21040 VENEGONO SUP. (VA) Tel. 0331.827637 - Fax 02.700517255	e-mail: posta@vareseorienteeing.it sito: www.vareseorienteeing.it
14	0665	<b>A.S. PROMOSPORT6</b> Via Montecompatri 44 - 22040 BUSNAGO (MI) Cell. 339.1767995	e-mail: giorgio-iannucci@alice.it sito: -----
15	0721	<b>A.S.D. RAID AVVENTURA</b> Località FONDI - 24020 SCHILPARIO (BG) Cell. 348.0339212; Fax 035.565155	e-mail: info@exploring.it sito: www.exploring.it
16	0722	<b>A.S.D. L'ORMA</b> Via Messina 47 - 20154 MILANO (MI) Tel. 02.33002932; Fax 02.87398605	e-mail: orma@ormasite.it sito: www.ormasite.it

**SIGLE**

<b>C.O.N.I.</b>	Comitato Olimpico Nazionale Italiano	
<b>F.I.S.O.</b>	Federazione Italiana Sport Orientamento	
<b>I.O.F.</b>	International Orienteering Federation	
<b>W.R.E.</b>	World Ranking Event (evento che assegna punti nel ranking IOF)	
<b>C.R.L.</b>	Comitato Regionale Lombardia (16 Società affiliate FISO 2013)	
<b>C-O</b>	Corsa Orientamento	
<b>MTB-O</b>	le 4 specialità dell'Orienteering:	Mountain-bike Orienteering
<b>TRAIL-O</b>		Trail Orienteering (o Orientamento di precisione)
<b>SCI-O</b>		Sci Orientamento
<b>CILL</b>	Campionato individuale lombardo LONG di C-O	
<b>CILM</b>	Campionato individuale lombardo MIDDLE di C-O	
<b>CILS</b>	Campionato individuale lombardo SPRINT di C-O	
<b>CLS</b>	Campionato Lombardo a STAFFETTA (Relay)	
<b>C.L.d.S.</b>	Campionato Lombardo di Società	
<b>T.L.</b>	Trofeo "Lombardia" (C-O)	
<b>C.S.</b>	Centro storico	
<b>T.C.S.L.</b>	Trofeo "Centri Storici Lombardi" (C-O)	
<b>T.N.C.S.</b>	Trofeo Nazionale dei Centri Storici (sponsor ITAS)	
<b>D.T.</b>	Delegato tecnico	
<b>L.B.</b>	Lista-Base FISO (classifica individuale Nazionale)	
<b>R.T.F.</b>	Regolamento Tecnico Federale FISO	
<b>R.I.S.</b>	Regolamento Impianti Sportivi FISO	

*Per tutto quanto non contemplato in questo Vademecum ci si deve attenere a quanto prescritto nel Regolamento Tecnico Federale FISO in vigore (RTF 23/06/2012).*

Il Presidente CRL  
Giuseppe Ceresa

