

ORIENTARSI 2010

Vademecum all'Orienteering in Lombardia

COMITATO REGIONALE LOMBARDO F.I.S.O.
VIA G.G. MORA 22
20123 MILANO
Tel. 366.2684604 - Fax 031.3523434
Website: www.fisolombardia.it
e-mail: segreteria@fisolombardia.it

Il COMITATO REGIONALE LOMBARDO (CRL) della FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO (FISO) pubblica il suo vademecum annuale con le notizie utili.

• INDICE

• INDICE	2
• ORGANI DIRETTIVI	3
• PUBBLICAZIONI DEL CRL	4
• ATTIVITA' DEL CRL	4
• GARE SQUADRA REGIONALE LOMBARDA	4
• GARE NAZIONALI ORGANIZZATE DA SOCIETA' LOMBARDE	4
• CALENDARIO UFFICIALE REGIONALE	5
• NORME PER AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO	5
• QUOTE DI ISCRIZIONE ALLE GARE	6
• DELEGATI TECNICI REGIONALI	7
• ALBO REGIONALE GIURIE DI GARA	7
• CORSI FORMAZIONE	7
• MATERIALI DEL CRL	8
• ALLENAMENTI INVERNALI	10
• RADUNO TECNICO ESTIVO	10
• GIOCHI STUDENTESCHI	10
• SETTORE SCUOLE	10
• REGOLAMENTI GARE - CAMPIONATO LOMBARDO DI SOCIETA'	11
• REGOLAMENTI GARE - 21° TROFEO LOMBARDIA CO	12
• REGOLAMENTI GARE - 18° TROFEO CENTRI STORICI LOMBARDI	13
• REGOLAMENTI GARE - 7° TROFEO LOMBARDIA MTBO	14
• REGOLAMENTI GARE - CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO DI CO - LONG	15
• REGOLAMENTI GARE - CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO DI CO - MIDDLE	16
• REGOLAMENTI GARE - CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO DI CO - SPRINT	17
• REGOLAMENTI GARE - CAMPIONATO LOMBARDO DI CO - STAFFETTA	18
• REGOLAMENTI GARE - CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO DI MTBO - LONG	19
• REGOLAMENTI GARE - TABELLA ATTRIBUZIONE PUNTEGGI	20
• OMOLOGAZIONE GARE E STATISTICHE	20
• INDICAZIONI DEL CRL	21
• CARTOGRAFIA CRL	22
• PROMOZIONE PRODUZIONE CARTOGRAFICA	22
• CARTE PER ORIENTEERING IN LOMBARDIA	22
• SOCIETA' AFFILIATE AL CRL	23
• SIGLE	234

• ORGANI DIRETTIVI

Ruoli istituzionali al **1° Gennaio 2010**

CONSIGLIO DI PRESIDENZA	PRESIDENTE	Giuseppe Ceresa	Tel: 031.563054 Cell.: 366.2684604 e-mail: presidente@fisolombardia.it ceresa@fisolombardia.it Skype: iopensopositivo
	VICE PRESIDENTE (resp.cartografia)	Paolo Mario Grassi	Cell. CRL: 333.6279455 e-mail: grassi@fisolombardia.it
	CONSIGLIERE (segretario)	Giorgio Gatti	Cell.: 335.7061815 e-mail: segreteria@fisolombardia.it gatti@fisolombardia.it
CONSIGLIERE (responsabile formazione)		Ivano Benini	Cell.: 338.6760230 e-mail: benini@fisolombardia.it
CONSIGLIERE (direttore tecnico CO)		Paolo Bocchiola	Cell.: 335.7492587 e-mail: bocchiola@fisolombardia.it
CONSIGLIERE (direttore tecnico MTBO)		Angelo Bozzola	Cell.: 339.3818368 e-mail: bozzola@fisolombardia.it
CONSIGLIERE (responsabile scuola)		Annamaria Riva	Cell. CRL: 331.4109869 Cell.: 339.3818368 e-mail: riva@fisolombardia.it
CONSIGLIERE		Alessandro Dipace	Cell.: 348.4929830 e-mail: dipace@fisolombardia.it
CONSIGLIERE		Roberto Manelli	Cell.: 348.5647003 e-mail: manelli@fisolombardia.it

Responsabili di settore e gruppi di lavoro al **1° Gennaio 2010**

AREA DI LAVORO	Responsabile	Gruppo di lavoro
AREA ISTITUZIONALE	Giuseppe Ceresa	Paolo Mario Grassi
AREA PROMOZIONE	Giuseppe Ceresa	Alessandro Dipace; Roberto Manelli
AREA RAPPORTI CON SOCIETA'	Alessandro Dipace	
AREA SCUOLA	Annamaria Riva	Roberto Manelli
AREA AMINISTRATIVA	Giuseppe Ceresa	Giorgio Gatti; Paolo Mario Grassi
AREA MATERIALI	Roberto Manelli	Fabio Cattaneo
SITO INTERNET	Giorgio Gatti	Alessandro Dipace; Davide Fumagalli; Paolo Ferrari
AREA DELEGATI TECNCI	Paolo Bocchiola (CO) e Angelo Bozzola (MTBO)	
AREA TECNICA	Paolo Bocchiola Angelo Bozzola	<i>Settore giovani</i> Annamaria Riva
		<i>Settore assoluti</i> Paolo Mario Grassi
		<i>Settore veterani</i> Alessandro Dipace
AREA PROGRAMMAZIONE	Giorgio Gatti	Paolo Bocchiola; Angelo Bozzola; Aessandro Dipace
AREA GESTIONE CLASSIFICHE	Ivano Benini	Giorgio Gatti
AREA REGOLAMENTI Orientarsi	Paolo Mario Grassi	Ivano Benini; Paolo Bocchiola; Angelo Bozzola; Alessandro Dipace; Giorgio Gatti; Roberto Manelli; Annamaria Riva
AREA CARTOGRAFIA	Paolo Mario Grassi	
AREA FORMAZIONE	Ivano Benini	

Delegati provinciali al **1° Gennaio 2010**

Bergamo	Ivan Civera	bergamo@fisolombardia.it	Lodi	Arturo Caccico	lodi@fisolombardia.it
Brescia	Antonio Cancelli	brescia@fisolombardia.it	Milano	Dario Galbusera	milano@fisolombardia.it
Como	Laura Piatti	como@fisolombardia.it	Monza	Annamaria Riva	monza@fisolombardia.it
Cremona	Corrado Arduini	cremona@fisolombardia.it	Pavia	Matteo Merati	pavia@fisolombardia.it
Lecco	Davide Rusconi	lecco@fisolombardia.it	Varese	Romano Spinelli	varese@fisolombardia.it

• PUBBLICAZIONI DEL CRL

- ❖ Rapporti stampa con la Federazione: Stefano Galletti

LANTERNINO (rivista periodica del CRL):



USCITE 2010

- | | | |
|-----------|-------------|-----------------------------------|
| 1^ | 14 Marzo | distribuzione fino al 15 Maggio |
| 2^ | 22 Maggio | distribuzione fino al 29 Agosto |
| 3^ | 3 Settembre | distribuzione fino al 14 Novembre |
| 4^ | 21 Novembre | distribuzione fino a inizio 2011 |

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| ❖ Direttore Responsabile: | Giuseppe Ceresa |
| ❖ Coordinatore all'interno del CRL: | Alessandro Dipace |
| ❖ Capo Redattore: | Stefano Galletti – Angelo Bozzola |
| ❖ Redazione: | Andrea Gianotti – Roberta Colombo |

SITO INTERNET del CRL:



www.fisolombardia.it

• ATTIVITA' DEL CRL

Il CRL si riunisce periodicamente e le riunioni, pubblicizzate sul sito (www.fisolombardia.it), saranno aperte al pubblico.

Vengono annualmente convocate due **Consulte delle Società** che si terranno il 21 febbraio in concomitanza degli allenamenti regionali in località da definirsi e alla conclusione della stagione e indicativamente il 24 ottobre a Sesona-Golasecca. Ulteriori e più precise informazioni saranno pubblicate sul sito www.fisolombardia.it. All'incontro partecipano il CRL e i Presidenti di società in rappresentanza dei loro sodalizi e sono altresì invitati tutti i tesserati.



FESTA DEL LANTERNINO – CANTU' (CO)

Con premiazioni di:

Campionato Lombardo di Società (CLdS), Trofeo Lombardia di CO (TL),
Trofeo Centri Storici Lombardi (TCSL) e Trofeo Lombardia di MTBO (TL-MTBO)

• GARE SQUADRA REGIONALE LOMBARDA

TROFEO DELLE REGIONI CO	28/29 agosto	Altopiano di Asiago (VI)
ALPE ADRIA	3/4/5 settembre	Brallo di Pregola (PV)
TROFEO DELLE REGIONI MTBO	25 settembre	Asolo (VI)
ARGE ALP	9/10 ottobre	Andalo (TN)



• GARE NAZIONALI E INTERNAZIONALI ORGANIZZATE DALLA LOMBARDA

28 Marzo	MTBO	1^pr. Coppa Italia middle	Monticello Brianza (LC)	Pol. Besanese
23 Maggio	CO	3^pr. Coppa Italia middle	Penicina Romagnese (PV)	Adolescere
3/4/5 Settembre	CO	Alpe Adria	Brallo di Pregola (PV)	C.R.L.
20 Novembre	TRAIL-O	Coppa Italia	Parco Forlanini (MI)	Unione Lombarda

• CALENDARIO UFFICIALE REGIONALE

Disponibile sul sito del CRL (www.fisolombardia.it)

• NORME PER AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

E' fondamentale per praticare attività sportiva fare l'iscrizione sul registro CONI.

Le richieste di affiliazione/riaffiliazione e di tesseramento per l'orienteeing devono essere presentate direttamente alla segreteria FISO nazionale tramite il sito (www.fiso.it).

QUOTE DI AFFILIAZIONE E RIAFFILIAZIONE REGIONE LOMBARDIA

○ Affiliazione di nuova società	Euro	80,00
○ Riaffiliazione di società	Euro	130,00
	(Solo con modalità on-line. Qualora si decida d'inviare le richieste in modo cartaceo dovranno essere versate contestualmente € 50,00 per spese di segreteria)	
○ Affiliazione o riaffiliazione di Gruppo Sportivo Scolastico	Euro	20,00

QUOTE DI TESSERAMENTO 2010

○ Tessera "Atleta" (Agonista)		
Categorie Giovanili (1990 e seguenti)	Euro	7,50
Categorie Assolute e Veterani	Euro	20,00
○ Tessera Dirigenti sociali	Euro	10,00
○ Tessera "Sportivo" (Non agonista)	Euro	3,00
○ Tessera "Green" (Non agonista)	Euro	1,50
○ Prima tessera "Atleta"	Euro	5,00
○ Quadri Tecnici Nazionali:		
Maestri, Allenatori, Omologatori Impianti, Delegato tecnico	Euro	15,00
○ Quadri Tecnici Regionali:		
Istruttori, Allenatori, Direttori Gara, Tracciatore, Tecnico scuola	Euro	10,00
○ Passaggio nel corso dell'anno da Tessera "Sportivo" a tessera "Atleta"		
Atleti di età uguale o inferiore a 20 anni	Euro	5,00
Atleti di età superiore a 20 anni	Euro	18,00

- I gruppi sportivi scolastici per avere diritto alla quota d'affiliazione ridotta, devono accompagnare la domanda con la delibera di costituzione del Gruppo Sportivo presa dal Consiglio d'Istituto che richiede l'affiliazione alla FISO e hanno l'obbligo di tesserare almeno un dirigente.
- Le richieste d'affiliazione e tesseramento possono essere presentate in ogni momento dell'anno.
- Le richieste di riaffiliazione devono essere presentate dal 1 Dicembre, come da norme federali con modalità on-line o cartacee.
- Sono considerati Dirigenti Sociali coloro che sono indicati sul frontespizio del modulo d'affiliazione; ogni società deve avere almeno tre dirigenti sociali (i gruppi sportivi scolastici uno).
- La tessera federale scade il 30 Novembre.
- Tutti gli atleti hanno l'obbligo di sottoporsi a visita medica, rispettivamente d'idoneità all'attività agonistica (D.M. 18/02/82) o non agonistica (D.M. 28/02/83), Cat. Agonistiche e non agonistiche come stabilito dal RTF (Regolamento Tecnico Federale). Il Presidente di società è ritenuto responsabile dell'assolvimento dell'obbligo da parte dei propri tesserati e se ne rende garante con la sottoscrizione del modulo di affiliazione/riaffiliazione.

• QUOTE DI ISCRIZIONE ALLE GARE

Le quote d'iscrizione alle gare stabilite dalla F.I.S.O. sono le seguenti e gli organizzatori della manifestazione sono tenuti a versare al CRL una parte della quota d'iscrizione per tutti gli atleti partiti:

GARE NAZIONALI	fino ad un massimo di:	Quota CRL	Quota FISO
Agonisti (C.O)	€uro 8,00	€uro 0,25	€uro 2,00
Agonisti (MTBO – SCI-O)	€uro 8,00	€uro 0,25	€uro 1,00
Agonisti (TRAIL-O)	€uro 5,00	-----	-----
M/W14	€uro 4,00	€uro 0,25	-----
Non agonisti, ESORDIENTI	€uro 4,00	-----	-----
Agonisti (C.O)	€uro 8,00	€uro 0,25	€uro 2,00
GARE REGIONALI (stabilite dal C.R.L.)	fino ad un massimo di:		
Agonisti (CO – SCI-O – MTBO)	€uro 5,00	€uro 1,00	-----
Agonisti (2 gare**)	€uro 7,50	€uro 1,50	-----
M/W14	€uro 3,50	€uro 0,50	-----
Non agonisti, ESORDIENTI	€uro 3,50	-----	-----
Trail-O	€uro 3,50	-----	-----
GARE PROMOZIONALI (stabilite dal C.R.L.)	fino ad un massimo di:		
Inserite nel TCSL			
Agonisti	€uro 3,50	€uro 0,75	-----
Non agonisti, ESORDIENTI	€uro 3,50	-----	-----
Inserite nel TL-MTBO			
Agonisti, non agonisti, ESORDIENTI	€uro 3,50	-----	-----
Non inserite in circuiti regionali (presenti o meno in calendario)			
Agonisti (tutte le discipline)	€uro 3,50	-----	-----
Non agonisti, ESORDIENTI (tutte le discipline)	€uro 3,50	-----	-----

Discorso a parte per la **categoria STUDENTI** dove in tutte le gare in Lombardia o comunque gestite sotto il CRL la quota d'iscrizione dovrà essere ridotta indicativamente a 1,00 €uro. Per le **categorie STUDENTI/ESORDIENTI**, è permesso l'aumento di €uro 1,00 a cartina per gruppi (2/3 partecipanti) ai quali vengano consegnate cartine supplementari.

Per le gare regionali facenti parte di trofei lombardi e organizzate da società lombarde, il contributo per il CRL dovrà essere versato anche se la gara viene disputata su un impianto fuori regione.

Nelle gare in cui è utilizzata la **punzonatura elettronica** la quota d'iscrizione potrà essere aumentata fino ad €uro 1,50 per gli atleti sprovvisti di SiCard personale (questa maggiorazione non vale per le categorie STUDENTI e ESORDIENTI); le quote incassate dovranno essere versate al C.R.L. ed accompagnate da distinta esplicativa.

La **chiusura delle iscrizioni** alle gare regionali è fissata entro le ore 12 del martedì precedente la gara, oltre tale termine è applicabile, a discrezione della società organizzatrice, la maggiorazione del 50% sulla quota d'iscrizione (limitatamente alle categorie agonistiche e M/W12), per le categorie STUDENTI/ESORDIENTI le iscrizioni possono essere effettuate sino alla mattina della gara senza alcuna maggiorazione.

In caso d'effettuazione gara di **qualificazione e finale (**)** nella stessa giornata la quota d'iscrizione ammonta al 75% della quota prevista per ognuna delle due gare.

Tutte le società affiliate F.I.S.O. che desiderano organizzare gare in Lombardia inserite nel calendario gare regionale, devono darne comunicazione al CRL nei tempi e modi stabiliti in sede regionale ed ottenere dallo stesso il nullaosta all'effettuazione della gara. Le gare promozionali non inserite nei circuiti regionali possono essere organizzate in qualsiasi periodo dell'anno senza obbligo di nullaosta, s'invitano comunque gli organizzatori delle stesse a fornire complete informazioni al CRL per un'eventuale divulgazione e per fini statistici regionali.

• DELEGATI TECNICI REGIONALI

Nelle gare regionali valide per la L.B. e nei campionati regionali di staffetta, se organizzati da società lombarde, il CRL nominerà il Delegato Tecnico e la riserva per ogni manifestazione.

Eventuali motivate rinunce dovranno essere comunicate al responsabile regionale (segreteria@fisolombardia.it) entro 15 gg dalla convocazione e comunque non oltre i 30 gg antecedenti alla manifestazione.

Ai delegati tecnici che ne faranno richiesta il CRL riconosce un gettone di presenza di 30,00 Euro ed eventuale rimborso spese auto per trasferte effettuate oltre il giorno di gara (modulo scaricabile dal sito www.fisolombardia.it).

• ALBO REGIONALE GIURIE DI GARA

Le società organizzatrici di gare valide per la L.B. e per i Campionati Lombardi a Staffetta dovranno formare le giurie di gara. Le giurie dovranno essere costituite dal DT regionale e da due nominativi sorteggiati dall'albo regionale (tra quelli presenti alla gara) più una riserva.

Gli organizzatori dovranno esporre la composizione della giuria prima dell'inizio della manifestazione.

In caso di ricorso da parte di un dirigente/atleta della stessa società di un membro della giuria (escluso il DT), lo stesso si asterrà dal voto, e dovrà essere convocata la riserva.

Fanno parte dell'albo regionale giurie di gara i rappresentanti indicati dalle prime otto società risultanti dalla componente agonistica della classifica 2010 del Campionato Lombardo di Società (CLdS).

Per tutto il 2010 non verrà istituito l'albo giurie per le specialità MTBO, SCI-O e TRAIL-O.

SPECIALITA' CORSA ORIENTAMENTO

A.S.D. POLISPORTIVA BESANESE	(IVANO BENINI)
A.S.D. ORIENTEERING COMO	(GIUSEPPE CERESA)
A.S.D. POLISPORTIVA PUNTO NORD*	(GIORGIO ERNESTO GATTI)
A.S.D. UNIONE LOMBARDA	(T.B.A.)
A.S.D. SESTO 76 LISANZA	(ROBERTO BIELLA)
FITMONZA ORIENTEERING TEAM	(PAOLO MARIO GRASSI)
TUMIZA ORIENTEERING CHIARI	(FEDERICO CANCELLI)
A.S.D. NIRVANA VERDE*	(MARCO COLOMBO)

* società non riaffiliate al momento della pubblicazione del documento; in questi casi i rappresentati indicati sono stati presi dai nominativi del 2009

• CORSI FORMAZIONE

Per migliorare le conoscenze ed il livello tecnico dei tesserati, il CRL organizza regolarmente dei corsi di formazione ed aggiornamento.

Il 16 gennaio si terrà il Corso SiCard-Origare a Besana Brianza (MB).

Il 5, 6 e 7 febbraio sarà organizzato un corso Direttori Gara a Sesto Calende (Va).

Il 4, 5, 11 e 12 dicembre sarà organizzato un corso Tracciatori per le diverse discipline orientistiche (CO, MTBO e Trail-O).

Aggiornamenti e ulteriori informazioni saranno divulgate tramite il sito del CRL (www.fisolombardia.it).

MATERIALI DEL CRL

Il CRL per favorire la gestione delle gare e l'impiego del sistema di punzonatura elettronica Sport-Ident alle società affiliate, ha provveduto all'acquisto di un set Sport-Ident (stazioni, master, SiCard). Il materiale, insieme al set di paletti numerati, di teli per lanterne, di pettorali gara, della 'tenda tunnel', dei leggii MTBO e di eventuali ulteriori materiali sarà a disposizione con le seguenti modalità:

MATERIALI SPORT-IDENT

<input type="checkbox"/> Manifestazioni internazionali, nazionali CO/MTBO/SCI-O, prove del TL di CO e prove TINO organizzate da società affiliate CRL	L'impiego del sistema Sport-Ident è <u>obbligatorio</u> . Oneri a carico organizzatori: nessuno. Prenotazione materiale: non necessaria.
<input type="checkbox"/> Altre gare regionali di CO organizzate da società affiliate CRL	L'impiego del sistema Sport-Ident è <u>raccomandato</u> . Oneri a carico organizzatori: nessuno. Prenotazione materiale: la richiesta dei materiali deve essere trasmessa almeno un mese prima della manifestazione al CRL e al responsabile materiali.
<input type="checkbox"/> Prove del TL-MTBO organizzate da società affiliate al CRL	L'impiego del sistema Sport-Ident è <u>permesso</u> . Oneri a carico organizzatori: nessuno. Prenotazione materiale: la richiesta dei materiali deve essere trasmessa almeno un mese prima della manifestazione al CRL e al responsabile materiali che autorizzerà l'impiego tenendo conto del calendario, delle necessità di ripristino e riordino dei materiali e di altri fattori (rischi asportazione ecc.).
<input type="checkbox"/> Prove del TCSL e altre gare promozionali organizzate da società affiliate CRL	L'impiego del sistema Sport-Ident è <u>permesso</u> . Oneri a carico organizzatori: €uro 25,00 (come contributo forfettario manutenzione materiali). Prenotazione materiale: la richiesta dei materiali deve essere trasmessa almeno un mese prima della manifestazione al CRL e al responsabile materiali che autorizzerà l'impiego tenendo conto del calendario, delle necessità di ripristino e riordino dei materiali e di altri fattori (rischi asportazione ecc.).
<input type="checkbox"/> Allenamenti e raduni del CRL/Società	Per attività organizzate compatibilmente con il calendario gare, il materiale, previa richiesta al CRL, è disponibile per attività diverse dalle gare. Per Allenamenti e raduni organizzati da società il CRL richiederà un contributo forfettario per manutenzione materiali nella misura di €uro 25,00. In caso di attività inserite in un progetto approvato dal CRL (es. allenamenti invernali) la quota manutenzione non sarà dovuta.
<input type="checkbox"/> Manifestazioni organizzate da società non affiliate al CRL	I soggetti interessati dovranno trasmettere al CRL con ampio preavviso richiesta per l'impiego del materiale, il CRL autorizzerà l'impiego tenendo conto del calendario, delle necessità di ripristino e riordino dei materiali e di altri fattori (rischi asportazione ecc.) Il materiale potrà essere concesso in toto o in parte. Il costo giornaliero di noleggio dei materiali è il seguente:
<input type="checkbox"/> Trofei o gare esclusivamente lombarde (TL di CO, TL-MTBO, Campionati Lombardi, gare nazionali e regionali):	saranno applicate le stesse condizioni previste per le società affiliate CRL.
<input type="checkbox"/> Manifestazioni riferite a trofei o gare che si riferiscono ad attività non esclusivamente lombarde (Campionato Regionale Staffetta, Trofeo Interregionale e altre gare per analogia):	<ul style="list-style-type: none"> • Quota forfettaria per utilizzo dei materiali di €uro 25,00 • Noleggio SiCard: 1,50 €uro per ogni SiCard effettivamente impiegata L'impiego del sistema Sport-Ident è <u>obbligatorio</u> . Prenotazione materiale: non necessaria, richiesta conferma preliminare di idoneità all'utilizzo dell'attrezzatura.
<input type="checkbox"/> Altre manifestazioni (Trofei di altri comitati, gare nazionali e regionali, ecc) - impegno giornaliero:	<ul style="list-style-type: none"> • Stazioni SportIdent: 2,00 €uro per ogni stazione richiesta • SiCard: 1,50 €uro per ogni SiCard richiesta • Paletti alluminio: 0,50 €uro per ogni paletto richiesto In caso di impiego in manifestazioni di più giorni le quote di noleggio risultano le seguenti: <ul style="list-style-type: none"> • Stazioni SportIdent: 2,00 €uro cad./gg - max 8,00 €uro cad. per ogni stazione richiesta

ORIENTARSI 2010

- SiCard: 1,50 Euro cad./gg - max 6,00 Euro cad. per ogni SiCard richiesta
- Paletti alluminio: 0,50 Euro cad./gg - max 1,50 Euro cad. per ogni paletto richiesto

MATERIALI MTBO

- I leggjii del CRL devono essere richiesti al responsabile materiali.
 Gli organizzatori devono richiedere una quota di noleggio di Euro 2,00.
 Le quote incassate devono essere versate al CRL a copertura dei costi di acquisto e gestione.
 I leggjii danneggiati durante l'uso devono essere restituiti al CRL, che provvederà all'eventuale riparazione.
 Nessun costo a carico degli organizzatori per danni subiti durante lo svolgimento delle gare.
 I leggjii persi dai partecipanti o dagli organizzatori devono essere rimborsati al CRL. In caso di leggjio nuovo il costo è di Euro 15,00. Per leggjio usurato il rimborso è di Euro 9,00. Fa fede la lista di consegna con annotate le condizioni dei leggjii. Il ritiro e la riconsegna dei materiali sono a cura degli organizzatori.

ALTRI MATERIALI DEL CRL

- La 'tenda tunnel' del CRL e i pettorali gara possono essere richiesti da sportive lombarde in regola con l'affiliazione per l'anno sportivo 2010 per l'organizzazione di eventi e per gare riguardanti il CRL.
 Non viene richiesto nessun costo per il noleggio.
 Il CRL è in possesso anche di una stampante la quale potrà essere messa a disposizione delle società in funzione dell'organizzazione di una gara, per ulteriori informazioni contattare segreteria@fisolombardia.it

NORME COMUNI PER TUTTI I MATERIALI

- Per qualsiasi tipo di impiego, in caso di smarrimento, deterioramento o rottura del materiale lo stesso dovrà essere rimborsato nella seguente misura:
- | | | |
|----------------------|---|--------------|
| Pettorali | € | 0,60 cad. |
| Leggjio MTBO | € | 9/15,00 cad. |
| Paletti alluminio | € | 12,00 cad. |
| SiCard | € | 25,00 cad. |
| Stazione Sport-Ident | € | 80,00 cad. |
| Master | € | 130,00 cad. |
| Stampante | € | 150,00 |
| Tenda Tunnel | € | 450,00 |

In caso di smarrimento, deterioramento o rottura di materiale da parte di società affiliata al CRL, previa verifica che siano state adottate tutte le corrette procedure e non vi siano gravi responsabilità da parte degli utilizzatori, il CRL interverrà con un **contributo pari ad un terzo** del danno verificatosi.

Il rimborso del materiale perso o danneggiato deve avvenire **entro 2 mesi** dalla comunicazione da parte del responsabile materiali e con le modalità trasmesse.

Coloro che prendono in consegna il materiale del CRL devono attenersi alle regole per la prenotazione, ritiro, consegna, trasferimento e cura di esso, presenti sul **REGISTRO NOLEGGIO MATERIALE**, nonché compilare lo stesso con attenzione.

In tutti i casi il materiale dovrà essere utilizzato senza modificare la numerazione assegnata ai pali.

Pagina web dedicata al materiale Sport-Ident del CRL disponibile sul sito www.fisolombardia.it/materiali.php dove è possibile trovare:

- *Norme di utilizzo e compilazione del REGISTRO NOLEGGIO MATERIALE*
- *Esempio pagina del registro*
- *Vademecum informativo sull'utilizzo software*
- *Inventario materiale*

ORIENTARSI 2010

• ALLENAMENTI INVERNALI

Il CRL organizza una serie di allenamenti per consolidare e migliorare il livello tecnico ed atletico dei propri tesserati. In linea di massima questi allenamenti saranno gratuiti per i giovani e a prezzi minimi per gli altri partecipanti lombardi.

Gli allenamenti si svolgeranno il 30 gennaio a Sesto Calende (VA) e il 21 febbraio in località da definirsi. Informazioni più dettagliate saranno pubblicate sul sito del CRL (www.fisolombardia.it). Le carte degli allenamenti saranno in seguito scaricabili dal sito per dare a tutti la possibilità di usufruire del servizio.

• RADUNO TECNICO ESTIVO

Anche quest'anno si svolgerà l'ormai tradizionale raduno estivo rivolto a tutti gli atleti lombardi non solo come momento tecnico ma anche aggregativo.

Il raduno si svolgerà indicativamente dal 22 al 28 (mattina) agosto ad Enego-Stoner (VI). Informazioni più dettagliate, programma e quote d'iscrizione saranno pubblicate sul sito del CRL (www.fisolombardia.it).

• GIOCHI STUDENTESCHI

Il CRL, i fiduciari provinciali e le società parteciperanno all'organizzazione delle fasi provinciali e regionali dei Giochi Sportivi Studenteschi indetti dal CSA (Centro Servizi Amministrativi).

La fase regionale dei Giochi Sportivi Studenteschi 2010 è prevista per fine Aprile, località da definirsi.

Informazioni e classifiche di queste manifestazioni saranno disponibili sul sito del CRL (www.fisolombardia.it/SCUOLA.php).

• SETTORE SCUOLE

Il CRL oltre al consueto impegno profuso insieme alle società sportive ed ai Delegati Provinciali per l'organizzazione delle fasi provinciali e regionale dei Giochi Sportivi Studenteschi, ha impostato un progetto di sviluppo dei rapporti con il mondo della scuola. Anche in considerazione di un analogo impegno da parte degli organi federali, potranno essere previsti incentivi, corsi e/o altre iniziative rivolte agli istituti scolastici. Notizie dettagliate verranno pubblicate sul sito del CRL (www.fisolombardia.it/SCUOLA.php).

Nelle gare del Trofeo Lombardia di CO è istituita la categoria **STUDENTI**, con lo scopo di offrire ai gruppi scolastici che hanno avviato l'attività di orienteering la possibilità di cimentarsi in percorsi e categorie a loro dedicate.

Per il quarto anno consecutivo il CRL collaborerà alla manifestazione **SPORT AMBIENTE** che si svolgerà dal 4 al 7 marzo al Parco Nord (MI), dall'11 al 14 marzo al Bosco delle Querce - Seveso (MB) e dal 18 al 21 marzo nella Valle del Lambro.

• REGOLAMENTI GARE - CAMPIONATO LOMBARDO DI SOCIETA'

Il CRL della FISO indice il

Campionato Lombardo di Società 2010 (CLdS)

La partecipazione al CLdS è riservata a tutte le società sportive lombarde in regola con l'affiliazione per l'anno sportivo 2010.

Il CLdS viene istituito per premiare le società lombarde tenendo conto:

- della partecipazione all'attività agonistica regionale premiando i risultati tecnici ottenuti dai loro atleti
- della promozione svolta a livello di base premiando il numero di partecipanti alle gare
- dell'impegno profuso nell'organizzare le gare che compongono il calendario regionale

PUNTI PER LA PARTECIPAZIONE

Per le gare nazionali in Lombardia e regionali lombarde di CO, MTBO, SCI-O e TRAIL-O, le gare del TCSL e del TL-MTBO e i Campionati Lombardi a Staffetta, vengono assegnati alle società i punteggi acquisiti dai tesserati come da regolamenti specifici.

Per le gare dove è prevista **qualificazione e finale**, ai fini della classifica del CLdS, vengono considerati i punteggi acquisiti dai tesserati in entrambe le prove.

PUNTI PER L'ORGANIZZAZIONE

Vengono acquisiti da ogni società che organizza una gara i seguenti punti:

GARE NAZIONALI	CO	punti	1.500
	CO sprint	punti	1.250
	MTBO	Punti	1.000
	SCI-O	punti	1.000
	TRAIL-O	punti	500
	CO	punti	1.000
GARE REGIONALI	CO sprint	punti	850
	MTBO	punti	750
	SCI-O	punti	750
	TRAIL-O	punti	250
	CO (solo TCSL)	punti	250
	MTBO	punti	250
GARE PROMOZIONALI (in calendario gare)	Altre CO	punti	150
	SCI-O	punti	150
	TRAIL-O	punti	150
	CO	punti	300
GIOCHI STUDENTESCHI (reg. e prov.)	CO	punti	300
Per Gare con qualifica/finale in un giorno		punti	+ 50%
maggiorazione del 50% rispetto alla gara singola			

Nel caso di **manifestazioni organizzate da più società** il punteggio viene suddiviso tra le società organizzatrici in maniera equivalente; suddivisioni diverse possono essere concordate tra le società organizzatrici, previa autorizzazione del CRL. Società organizzatrici che non acquisiscono punteggi per il CLdS (non lombarde) non potranno cedere la loro quota di punteggio ad altri organizzatori.

Le premiazioni del CLdS sono a carico del CRL e saranno effettuate al termine della stagione nell'ambito della "Festa del Lanterind".

• REGOLAMENTI GARE - 22° TROFEO LOMBARDIA DI CO

Il CRL della FISO indice e le società organizzano il

22° TROFEO LOMBARDIA (TL)



di corsa d'orientamento.

Entrano in classifica tutti gli atleti di società sportive italiane affiliate alla FISO in regola con il tesseramento.

Le categorie che concorrono al TL sono 16:

W12 - W14 - W16 - W18 - WA - W35 - W45 - W55
M12 - M14 - M16 - M18 - MA - M35 - M45 - M55

Dovranno inoltre essere organizzate le categorie che non concorrono all'assegnazione del TL:

WAK - WC - MAK - MC

(escluse le gare sprint in cui sono presenti solo le categorie assolute WA/MA)
per le quali verrà stilata una classifica complessiva dei risultati delle prove del TL
e

STUDENTI - ESORDIENTI

In queste categorie è consentita l'iscrizione a gruppi (max 3 persone).

Categorie diverse possono essere **accorpate** su uno stesso percorso, sempre attenendosi alle norme del RTF, ma la classifica valida per il TL deve essere sempre separata.

Sarà attribuito al vincitore di ogni categoria il **punteggio** stabilito dall'apposita tabella e a tutti gli altri concorrenti verranno assegnati dei punti derivanti dalla formula:

$$\left(\frac{\text{Tempo Vincitore}}{\text{Tempo Concorrente}} \right)^2 \times \text{P.ti Categoria}$$

Lo stesso punteggio sarà conteggiato per la classifica del CLdS.

Le prove in calendario sono 6 (2 middle e 4 long):

1^	14/03/2010	CASORATE SEMPIONE (VA)	MIDDLE
2^	25/04/2010	BRINZIO (VA)	LONG
3^	19/09/2010	VALSESSERA (BI)	LONG
4^	24/10/2010	SESONA - GOLASECCA (VA)	LONG
5^	31/10/2010	BARNI (LC)	MIDDLE

La classifica del TL verrà calcolato sommando i migliori **4 risultati ottenuti nelle 5 prove** in calendario. Saranno inseriti nella classifica finale del trofeo solamente coloro che risultino classificati in almeno 3 tra le prove in programma.

E' previsto **un recupero punteggio** esclusivamente per il Comitato Tecnico di gara a patto che l'atleta abbia partecipato ad almeno 4 gare. Il punteggio di recupero verrà calcolato facendo la media tra 2°-3°-4° miglior punteggio dell'atleta nel TL.

Nel caso di gare (o di singole categorie) **sospese o annullate** il CRL provvederà in breve tempo ad una nuova definizione dei punteggi validi per la classifica finale.

Nelle gare del TL di CO è obbligatorio l'impiego del sistema di **punzonatura elettronica** SportIdent.

Le premiazioni del TL sono a carico del CRL e saranno effettuate al termine della stagione nell'ambito della "Festa del Lanterind". Verranno premiati i primi tre classificati delle 16 categorie.

Per eventuali prove con gare di **qualificazione e finale**, verrà considerato per il TL esclusivamente il punteggio della gara di qualificazione. Possono essere inserite nel TL anche prove valide per la Coppa Italia, Campionati Italiani e regionali e altri trofei regionali. Nell'ambito del TL è ammessa l'organizzazione di prove **sprint, middle e long**, purché siano previste tutte le categorie del TL.

• REGOLAMENTI GARE - 19° TROFEO CENTRI STORICI LOMBARDI

Il CRL della FISO indice e le società sportive organizzano il

19° TROFEO CENTRI STORICI LOMBARDI (TCSL)

di corsa d'orientamento.

Entrano in classifica tutti gli atleti di società sportive italiane affiliate alla FISO, in regola con il tesseramento.

Le categorie che concorrono al TCSL sono:

W16 - WA - W35 - W45

M16 - MA - M35 - M45 - M55

Dovranno inoltre essere organizzate le categorie che non concorrono all'assegnazione del TL:

STUDENTI - ESORDIENTI

In queste categorie è consentita l'iscrizione a gruppi (max 3 persone).

Categorie diverse possono essere **accorpate** su uno stesso percorso, sempre attenendosi alle norme del RTF, ma la classifica valida per il TCSL deve essere sempre separata.

I **punteggi** saranno attribuiti come da seguente tabella:

1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°	successivi
30	26	22	18	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Lo stesso punteggio sarà conteggiato per la classifica del CLdS.

Le prove in calendario sono 6:

1^	7/03/2010	GIUSSANO (MB)
2^	13/06/2010	MONZA (MB)
3^	3/07/2010	DERVIO (LC)
4^	18/09/2010	MUGGIO' (MB)
5^	3/10/2010	MONTICHIARI (BS)
6^	8/11/2010	CARVICO (BG)
7^	21/11/2010	CANTU' (CO)

Per evidenziare lo spirito promozionale e favorire la partecipazione, **sono incentivate formule innovative** che dovranno essere preventivamente approvate dal CRL (informativa almeno 30 gg prima della gara); deve in ogni caso essere garantita l'equità del risultato.

La classifica del TCSL verrà calcolata sommando i migliori **5 risultati ottenuti nelle 7 prove** in calendario. Saranno inseriti nella classifica finale del trofeo solamente coloro che risultino classificati in almeno metà delle prove in programma (con eventuale arrotondamento per difetto).

Non è previsto il **recupero punteggi** per gli organizzatori.

Nel caso di gare (o di singole categorie) **sospese o annullate** il CRL provvederà in breve tempo ad una nuova definizione dei punteggi validi per la classifica finale.

Le società organizzatrici sono tenute a far pervenire, entro 5 giorni al CRL le classifiche della manifestazione da loro organizzata con i punti acquisiti dagli atleti e dalle società come da regolamento.

Possono essere inserite nel TCSL anche prove valide per la Coppa Italia. Le gare valide per la L.B. dovranno essere conformi a quanto previsto dal RTF.

Le premiazioni del TCSL sono a carico del CRL e saranno effettuate al termine della stagione nell'ambito della "Festa del Lanterino". Verrà premiato il vincitore di ogni categoria.

• REGOLAMENTI GARE - 8° TROFEO LOMBARDIA MTBO

Il CRL della FISO indice e le società sportive organizzano il

8° TROFEO LOMBARDIA MTBO (TL-MTBO)

di Mountain-bike Orienteering.

Entrano in classifica tutti gli atleti di società sportive italiane affiliate alla FISO, in regola con il tesseramento.

Le categorie che concorrono al TL-MTBO 2010 sono (il colore definisce la difficoltà e il percorso):

ASSOLUTA (NERA)

(Si possono iscrivere solo i tesserati FISO maggiorenni uomini e donne, classifica unica)

OPEN LUNGO M e W (ROSSA)

E' consigliato per tutti gli atleti/e dai 16 anni in su con un minimo di esperienza d'Orientamento

OPEN MIDDLE M e W (VERDE)

E' consigliato per tutti gli atleti dai 13 anni in su o con poca esperienza d'Orientamento

Dovranno inoltre essere organizzate le categorie che non concorrono all'assegnazione del TL-MTBO:

STUDENTI - ESORDIENTI (BIANCO):

E' per tutti i ragazzi con meno di 13 anni e consigliato a tutti i neofiti, famiglie senza esperienza di Orientamento

In queste categorie è consentita l'iscrizione a coppie e le categorie sono uniche.

Tutte le gare saranno organizzate seguendo il Regolamento Tecnico del Trofeo MTBO 2010, scaricabile dal sito (www.fisolombardia.it), eventuali formule diverse dovranno essere espressamente richieste al CRL (almeno 30 giorni prima della gara) e approvate dallo stesso.

Punteggi: saranno attribuiti al vincitore di ogni categoria 30 punti e a tutti gli altri concorrenti verranno assegnati dei punti derivanti dalla formula:

$$\left(\frac{\text{Tempo Vincitore}}{\text{Tempo Concorrente}} \right)^2 \times \text{P.ti Categoria}$$

Le prove in calendario sono 4:

1^	6/03/2010	CAGNO (CO)
2^	27/03/2010	CIVATE - VALMADRERA (LC)
3^	29/05/2010	VILLA D'ALME - PARCO DEI COLLI (BG)
4^	2/06/2010	CASCINA AMATA - BRUGHIERA COMASCA SUD (CO)

Nel caso di gare sospese, annullate o aggiunte il Responsabile Classifiche e il responsabile MTBO provvederanno in breve tempo ad una nuova definizione dei punteggi e della classifica finale.

La classifica del TL-MTBO verrà calcolata sommando **tutte le prove** in calendario. Saranno inseriti nella classifica finale del trofeo solamente coloro che risultino classificati in almeno metà delle prove in programma (con eventuale arrotondamento per difetto). I vincitori saranno gli atleti che in ogni categoria otterranno più punti.

E' previsto se richiesto il **recupero punteggi** esclusivamente per il Comitato Tecnico di gara, del valore di 20 punti (è consentito un solo resupero).

Nel caso di gare sospese, annullate o aggiunte il responsabile classifiche (segreteria@fisolombardia.it) e il responsabile MTBO (bozzola@fisolombardia.it) provvederanno in breve tempo ad una nuova definizione dei punteggi e della classifica finale.

Il CRL metterà a disposizione delle società organizzatrici i leggi con le modalità espresse nella sezione 'Materiali del CRL'.

Le società organizzatrici sono tenute a far pervenire, entro 5 giorni al CRL le classifiche della manifestazione da loro organizzata con i punti acquisiti dagli atleti e dalle società come da regolamento.

Le premiazioni del TL-MTBO sono a carico del CRL e saranno effettuate al termine della stagione nell'ambito della "Festa del Lanterinid". Verrà premiato il vincitore di ogni categoria. La premiazione del TL-MTBO 2010 sarà a carico del CRL e saranno effettuate al termine dell'ultima prova del Trofeo.

• **REGOLAMENTI GARE - CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO DI CO - LONG**

Il CRL della FISO indice e organizza, all'interno della *2 GIORNI DI LOMBARDIA DI ORIENTEERING*, il

CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO LONG 2010 (CILL)

di corsa d'orientamento che si correrà in unica prova **domenica 5 settembre a Brallo di Pregola (PV)**

Solo gli atleti di società sportive lombarde regolarmente affiliate alla FISO ed in regola con il tesseramento 2010 concorrono per il titolo.

Le categorie che concorrono al CILL sono:

W12 - W14 - W16 - W18 - WE - W35 - W45 - W55

M12 - M14 - M16 - M18 - ME - M35 - M45 - M55 - M65

Dovranno inoltre essere organizzate le categorie che non concorrono al CILL:

WAK - WC - MAK - MC

e

STUDENTI - ESORDIENTI - OPEN

In queste categorie è consentita l'iscrizione a gruppi (max 3 persone).

Categorie diverse possono essere accorpate come da RTF, e separate dagli organizzatori ai fini della premiazione, in ogni caso il titolo verrà assegnato solamente se risultano iscritti in categoria almeno tre concorrenti tesserati per società lombarde.

Il CILL può essere organizzato anche in concomitanza di altre manifestazioni purché valide per la L.B. e deve garantire l'impiego del sistema di **punzonatura elettronica** SportIdent.

Ai fini del punteggio da assegnare alle società per il CLdS verranno utilizzati gli stessi criteri del TL.

Gli organizzatori dovranno inviare al CRL le classifiche complete dei punteggi individuali e di società per tutte le categorie.

Le premiazioni del CILL sono a carico del CRL e saranno effettuate al termine della manifestazione. Verrà premiato solo il vincitore del Titolo.

• **REGOLAMENTI GARE - CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO DI CO - MIDDLE**

Il CRL della FISO indice e organizza, all'interno della *2 GIORNI DI LOMBARDIA DI ORIENTEERING*, il

CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO MIDDLE 2010 (CILM)

di corsa d'orientamento che si correrà in unica prova **sabato 4 settembre a Brallo di Pregola (PV)**

Solo gli atleti di società sportive lombarde regolarmente affiliate alla FISO ed in regola con il tesseramento 2010 concorrono per il titolo.

Le categorie che concorrono al CILM sono:

W12 - W14 - W16 - W18 - WE - W35 - W45 - W55

M12 - M14 - M16 - M18 - ME - M35 - M45 - M55 - M65

Dovranno inoltre essere organizzate le categorie che non concorrono al CILM:

WAK - WC - MAK - MC

e

STUDENTI - ESORDIENTI - OPEN

In queste categorie è consentita l'iscrizione a gruppi (max 3 persone).

Categorie diverse possono essere accorpate come da RTF, e separate dagli organizzatori ai fini della premiazione, in ogni caso il titolo verrà assegnato solamente se risultano iscritti in categoria almeno tre concorrenti tesserati per società lombarde.

Il CILM può essere organizzato anche in concomitanza di altre manifestazioni purché valide per la L.B. e deve garantire l'impiego del sistema di **punzonatura elettronica** SportIdent.

Ai fini del punteggio da assegnare alle società per il CLdS verranno utilizzati gli stessi criteri del TL.

Gli organizzatori dovranno inviare al CRL le classifiche complete dei punteggi individuali e di società per tutte le categorie.

Le premiazioni del CILM sono a carico del CRL e saranno effettuate al termine della manifestazione. Verrà premiato solo il vincitore del Titolo.

• **REGOLAMENTI GARE - CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO DI CO - SPRINT**

Il CRL della FISO indice e l'A.S.D. VARESE ORIENTEERING organizza il

CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO SPRINT 2010 (CILS)

di corsa d'orientamento che si correrà in unica prova **domenica 30 maggio a Tradate (VA)**

Solo gli atleti di società sportive lombarde regolarmente affiliate alla FISO ed in regola con il tesseramento 2010 concorrono per il titolo.

Le categorie che concorrono al CILS sono:

YOUNG (M/W -16)	JUNIOR (M/W -20)	SENIOR (M/W 21-34)
MASTER (M/W 35+)	MASTER 45 (M/W 45+)	MASTER 55 (M/W 55+)

Dovranno inoltre essere organizzate le categorie che non concorrono al CILS:

STUDENTI - ESORDIENTI

In queste categorie è consentita l'iscrizione a gruppi (max 3 persone).

Categorie diverse possono essere accorpate come da RTF, e separate dagli organizzatori ai fini della premiazione, in ogni caso il titolo verrà assegnato solamente se risultano iscritti in categoria almeno tre concorrenti tesserati per società lombarde.

Il CILS può essere organizzato anche in concomitanza di altre manifestazioni purché valide per la L.B. e deve garantire l'impiego del sistema di **punzonatura elettronica** SportIdent.

Ai fini del punteggio da assegnare alle società per il CLdS verranno utilizzati gli stessi criteri del TL.

Gli organizzatori dovranno inviare al CRL le classifiche complete dei punteggi individuali e di società per tutte le categorie.

Le premiazioni del CILS sono a carico del CRL e saranno effettuate al termine della manifestazione. Verrà premiato solo il vincitore del Titolo.

Nota: Il CILS non potrà far parte del TL se non con formula che preveda prove di **qualificazione e finale** e la prova di qualificazione dovrà rispettare le categorie del TL vigenti.

• **REGOLAMENTI GARE - CAMPIONATO LOMBARDO DI CO - STAFFETTA**

Il CRL della FISO indice e la A.S.D. POLISPORTIVA PUNTO NORD e il TUMIZA ORIENTERING CHIARI organizzano il

CAMPIONATO A STAFFETTA NORD OVEST 2010 (CSNO)

di corsa d'orientamento che si correrà in unica prova **sabato 24 aprile a Brinzio (VA)**

Solo gli atleti di società sportive lombarde regolarmente affiliate alla FISO ed in regola con il tesseramento 2010 concorrono per il titolo.

Le categorie che concorrono al CSNO sono:

W16 - W20 - WA - W35 - W45 - W55

M16 - M20 - MA - M35 - M45 - M55

Le staffette dovranno essere composta da 2 frazionisti della stessa categoria (o della categoria inferiore come da RTF) e della stessa società.

Dovrà inoltre essere organizzata la categoria che non concorre al CSNO

OPEN

In cui è consentita l'iscrizione di atleti di **diverse società**, questi non acquisiscono il punteggio ai fini del CLdS.

e

STUDENTI - ESORDIENTI

In queste categorie è consentita l'iscrizione a gruppi (max 3 persone) e non è prevista la formula a staffetta.

Ai fini del Campionato Lombardo di Società il punteggio di ogni staffetta verrà calcolato sul tempo complessivo dei due frazionisti come per il TL e moltiplicando i punti ottenuti per il fattore 2.

Categorie diverse possono essere accorpate come da RTF, e separate dagli organizzatori ai fini della premiazione, in ogni caso il titolo verrà assegnato solamente se risultano iscritte in categoria almeno tre staffette di società lombarde.

Il CSNO deve garantire l'impiego del sistema di **punzonatura elettronica** SportIdent.

Gli organizzatori dovranno inviare al CRL le classifiche complete dei punteggi di società per tutte le categorie.

Le premiazioni del CIST sono a carico del CRL e saranno effettuate al termine della manifestazione.

• **REGOLAMENTI GARE - CAMPIONATO INDIVIDUALE LOMBARDO DI MTBO - LONG**

Il C.R.L. della FISO indice e la società sportiva Polisportiva Besanese organizza il

CAMPIONATO LOMBARDI MTBO 2010 LONG (CLMTBO)

di mountain bike orienteering che si correrà in unica prova **domenica 28 marzo a Monticello Brianza (LC)**

Solo gli atleti di società sportive lombarde regolarmente affiliate alla FISO ed in regola con il tesseramento 2010 concorrono per il titolo.

Le categorie che concorrono al CLMTBO sono:

W16 – W20 - WElite - W35 - W45

M16 – M20 – MElite - M35 - M45 - M55 - M65

Il titolo verrà assegnato solamente se risultano iscritti in categoria almeno tre concorrenti tesserati per società lombarde.

Gli organizzatori dovranno inviare al CRL le classifiche complete dei punteggi individuali e di società per tutte le categorie.

Per tutto quanto non contemplato si deve fare riferimento al RTF.

Le premiazioni del CLMTBO sono a carico del CRL e saranno effettuate al termine della manifestazione.

ORIENTARSI 2010

• REGOLAMENTI GARE - TABELLA ATTRIBUZIONE PUNTEGGI

Sono stabiliti i seguenti valori da applicarsi al vincitore per il calcolo dei punteggi:

TL di CO (punteggi individuali e per il CLdS), GARE REGIONALI di CO (solo CLdS) e GARE NAZIONALI di CO e MTBO in Lombardia (solo CLdS). In caso di categorie diverse i punteggi vengono assegnati per analogia									
W/M12	W/M14	W/M16	W/M18	W/MA	W/MAK	W/MC	W/M35	W/M45	W/M55
20	100	100	100	100	50	20	100	100	100
Nel caso di GARE NAZIONALI di CO si aggiungeranno					Nel caso di gare con finale A e finale B				
W/ME	W/MA	W/MB	W/MC	W/M40	W/M50	FINALE A		FINALE B	
100	80	30	20	100	100	Punteggio come da cat. TL		50% della finale A	
Campionati staffetta CO (GARE REGIONALI o NAZIONALI effettuati in Lombardia)									
W16 / W20 / WA / W35 / W45 – M16 / M20 / MA / M35 / M45: ---->								punti 200	
TCSL (punteggi individuali e per il CLdS), altre gare REGIONALI di MTBO (tranne TL-MTBO), SCI-O e TRAIL-O e TCSN effettuate in Lombardia. In caso di categorie diverse i punteggi vengono assegnati per analogia									
W16 / W20 / WA / W35 / W45 – M16 / M20 / MA / M35 / M45 / M55:----->								punti 30	
TL-MTBO									
Assoluta (NERO) - Open long M/W (VERDE) - Open middle M/W (ROSSO): ---->								punti 30	
Eso Studenti/Esordienti (BIANCO): ----->						punti 5			
GARE con Squadra regionale Lombarda (Arge Alp, TdR, Alpe Adria) effettuate in regione									
Nessun punto									

• OMOLOGAZIONE GARE E STATISTICHE

Sono sottoposte ad omologazione da parte della FISO nazionale tutte le gare che assegnano punteggi di Lista Base (L.B.) e le gare di staffetta (vedi RTF)

Per tutte le gare inserite nel calendario regionale è obbligo da parte delle società organizzatrici la consegna delle classifiche e di tutto il materiale richiesto dal Delegato Tecnico, come da RTF, nonché l'invio delle stesse ai fini della L.B. come stabilito dalla FISO (www.fiso.it/03_gare/03_invio_risultati/).

La documentazione deve essere trasmessa entro 5 giorni in copia anche alla Segreteria del CRL tramite posta elettronica (segreteria@fisolombardia.it), in formato Excel e comprensive dei risultati relativi a tutti i concorrenti che hanno preso parte alla gara in tutte le categorie previste (anche promozionali), compresi i ritirati e/o squalificati. Le classifiche devono riportare i corretti punteggi individuali e di società previsti per i relativi trofei. In caso di mancata o non corretta trasmissione il punteggio organizzazione gare non verrà assegnato.

• INDICAZIONI DEL CRL

ORGANIZZAZIONE GARE

Gli organizzatori di gare regionali in cui è prevista la presenza del DT, sono invitate a trasmettere allo stesso i **tracciati** almeno 30 giorni prima dell'effettuazione della manifestazione.

Gli organizzatori di tutte le gare inserite nel calendario regionale sono invitati a pubblicare il **volantino gara** (cartaceo e Internet) almeno 30 giorni prima della manifestazione rispettando i dettagli dell'art.14.1 del RTF. I volantini e tutte le informazioni sulla gara devono essere trasmesse al CRL (segreteria@fisolombardia.it) per una pronta diffusione tra i tesserati e i visitatori del sito del CRL (www.fisolombardia.it). Si invitano gli organizzatori ad indicare sul volantino gara le caratteristiche e le distanze ufficiali, con la divulgazione in un secondo tempo sempre sul sito del CRL, delle distanze definitive e il tempo massimo di gara. Particolare attenzione deve essere riportata anche nella segnalazione della località del ritrovo completa di indirizzo, delle informazioni necessarie per raggiungerla ed eventualmente deve essere predisposta un'adeguata segnalazione con cartelli orientistici.

Si invitano i tracciatori a tenere in debita considerazione le indicazioni del RTF soprattutto riguardo alle **difficoltà** e ai **tempi di percorrenza** di tutte le categorie.

TEMPISTICA ISCRIZIONI / GRIGLIE PARTENZA DELLE GARE

Gli organizzatori di gare regionali per le quali è stata stabilita la chiusura delle iscrizioni alle ore 12 del martedì antecedente la manifestazione sono invitati a divulgare tramite il sito del CRL (www.fisolombardia.it) le **liste iscritti** (entro mercoledì) e le **griglie di partenza** (entro venerdì).

Classifiche: Gli organizzatori di tutte le gare inserite nel calendario regionale (nazionali/regionali/promozionali) sono tenuti a trasmettere al responsabile classifiche (benini@fisolombardia.it) i risultati delle gare da loro organizzate in formato Excel o Origare entro 5 giorni dalla manifestazione. Gli stessi devono riportare il corretto punteggio individuale e di società. Si ricorda che i punteggi variano a seconda della manifestazione e della categoria e che gli atleti stranieri non acquisiscono punti. In caso di mancata trasmissione dei risultati non verrà attribuito il punteggio organizzazione gara. Anche per le gare promozionali non inserite nel calendario regionale le società devono trasmettere copia delle classifiche in modo da potere valutare correttamente i dati statistici del nostro movimento e mostrare verso i visitatori esterni una migliore immagine.

REFERTI GARA

I DT e le società organizzatrici sono tenuti a trasmettere una copia dei referti redatti per la FISO anche al responsabile regionale calendari/omologazione (gatti@fisolombardia.it). Ciò anche per permettere un più pronto controllo ed intervento per assicurare l'omologazione delle gare e l'attribuzione dei punteggi di LB agli atleti.

PREMIAZIONI GARE

Le società organizzatrici possono determinare l'entità e la quantità dei premi da assegnare in occasione delle manifestazioni sportive da loro organizzate tenendo conto anche del livello della manifestazione, degli eventuali contributi di sponsor ed enti. Il CRL raccomanda agli organizzatori di comunicare i criteri adottati (categorie, numero dei premiati) preventivamente riportando le indicazioni sul volantino gara.

Si raccomanda altresì di adottare tutte le procedure ed attenzioni affinché le premiazioni si svolgano in tempi contenuti rispetto al termine della manifestazione.

SPECIFICHE PER GARE TL

Per preparare al meglio gli atleti di livello che partecipano alle prove del TL alle prove nazionali/internazionali, i tracciati delle categorie MA e M35 potranno superare i Tempi Medi stimati dei primi tre classificati dal RTF superandoli del 10%.

• CARTOGRAFIA CRL

Gli impianti cartografici di proprietà del CRL sono concessi alle società richiedenti ai seguenti costi e condizioni:

- Carte su supporto cartaceo di produzione 2007/08 = Euro 0,50 cad.
- Carte su supporto cartaceo di produzione antecedente al 2007 = gratuitamente.
- Carte su supporto informatico.

In caso di impianto cartografico di proprietà del CRL, per il quale non siano disponibili carte su supporto cartaceo, le società possono richiedere al CRL copia del file grafico dell'impianto per la stampa a propria cura delle carte e dei percorsi. Il CRL potrà concedere i diritti di riproduzione. Dovrà essere riconosciuta al CRL una royalty di **Euro 0,50** a carta. Il numero delle carte da pagare sarà conteggiato in base al numero d'iscritti alla gara in tutte le categorie. I diritti di riproduzione sono limitati alla sola manifestazione oggetto della richiesta ed al numero di copie necessarie alla gara. Compatibilmente con le norme federali o eventuali deroghe limitate modifiche (solo sulle carte stampate) dovranno essere segnalate al responsabile cartografia (grassi@fisolombardia.it).

L'impiego di file di proprietà del CRL per usi diversi dalla stampa dei percorsi per le gare inserite in calendario, deve essere preventivamente richiesto.

Al CRL dovrà essere riconosciuta una royalty proporzionale al tipo di impiego dell'impianto. Per l'uso in occasione di allenamenti societari o model event abbinati a gare ufficiali la royalty è quantificata in Euro 0,10/carta. In caso di utilizzi diversi dovrà essere effettuata richiesta al CRL (Segreteria, resp. Cartografia) che stabiliranno una quota proporzionata allo impiego.

• PROMOZIONE PRODUZIONE CARTOGRAFICA

Il CRL concederà un contributo economico agli aventi diritto che provvederanno (o avranno provveduto) nell'anno in corso o in quello precedente alla produzione di impianti cartografici di CO, MTBO o SCI-O.

Possono usufruire del contributo le società affiliate al CRL proprietarie dei nuovi impianti, possono inoltre beneficiarne società affiliate FISO relativamente ad impianti, di loro proprietà, rilevati sul territorio regionale lombardo.

L'impianto deve risultare omologato antecedentemente all'effettuazione delle gare a cui si riferisce il contributo.

Le carte dovranno essere omologate FISO e relative a territori integralmente o in larga misura (80%) non cartografati*.

Il CRL si riserva la facoltà di declassare le gare regionali in promozionali, qualora la cartina non risultasse omologata almeno 30 gg prima della manifestazione.

Il contributo sarà equivalente alle quote gara che le società devono versare al CRL, e sarà applicabile sia a manifestazioni di livello regionale che nazionale/internazionale.

Verrà applicato a tutta la cartografia omologata (sprint contributo del 50%), sarà conteggiato per la prima gara organizzata sull'impianto entro un periodo massimo di 12 mesi.

Nel caso il nuovo impianto avesse una superficie superiore a 5 Km² ed omologazione in scala 1:15000 sarà conteggiato un contributo anche per il secondo anno di vita dell'impianto.

Il rifacimento e/o l'ampliamento da parte della società proprietaria di un impianto con omologazione superiore ai 4 anni comporta da parte del CRL il conferimento di un contributo pari al 50% di cui sopra.

Per ottenere il contributo la società organizzatrice dovrà inoltrare richiesta al CRL.

*(non omologati negli ultimi 10 anni).

• CARTE PER ORIENTEERING IN LOMBARDIA

La lista aggiornata degli impianti di orienteering in Lombardia dal 1998 è disponibile sul sito www.fisolombardia.it.

• **SOCIETA' AFFILIATE AL CRL**

- 0055 **FITMONZA ORIENTEERING TEAM** (affiliata l'8.01.10)
Via della Birona 56 - 20052 MONZA (MB)
Tel./Fax 039.2320036
e-mail: info@0055.org
sito: www.0055.org
- 0093 **A.S.D. VIVAIO ORIENTEERING** (in attesa di riaffiliazione)
c/o Maia Camerini in Via Ampere 79 - 20100 MILANO
Tel. 02.2362915
e-mail: vivaio.or@tiscali.it
sito: www.associazioni.milano.it/vivaio093
- 0098 **A.S.D. ATLETICA INTERFLUMINA** (affiliata il 22.12.09)
Centro Sportivo di Via Baslenga 24 - 26041 CASALMAGGIORE (CR)
Tel./Fax 0375.200881
e-mail: cms.interflumina@digicolor.net
interflumina@libero.it
sito: www.interflumina.it
- 0158 **A.S.D. UNIONE LOMBARDA** (affiliata il 23.12.09)
Via G.G. Mora 22 - 20123 MILANO
Tel. 02.89401033 - Fax 02.89400124
e-mail: orientamento@unionelombarda.it
sito: www.unionelombarda.it
- 0165 **A.S.D. POLISPORTIVA BESANESE** (affiliata il 30.12.09)
Palestra Ezio Perego in Via De Gasperi 91 - 20050 VILLA RAVERIO (MB)
Cell. 338.6760230 - Tel./Fax 0362.994700
e-mail: rennet@tin.it
sito: www.polisportivabesanese.it
- 0167 **A.S.D. POLISPORTIVA PUNTO NORD** (in attesa di riaffiliazione)
c/o Amelio Titoli in Via Fossati 2 - 20052 MONZA (MB)
Tel./Fax 039.2003904
e-mail: punt nord@virgilio.it
sito: www.punt nord.net
- 0188 **A.S.D. NIRVANA VERDE** (in attesa di riaffiliazione)
c/o Enzo Nogara in Frazione Bonzeno 22 - 22051 BELLANO (LC)
Tel. 0341.820851 - Fax 0341.820363
e-mail: info@nirvanaverde.it
sito: www.nirvanaverde.it
- 0226 **G.S. DELTA** (in attesa di riaffiliazione)
c/o Giuseppe Tealdo in Via Elli 23 - 20034 GIUSSANO (MB)
Tel./Fax 0362.852928
e-mail: gsdelta@tiscalinet.it
sito: www.gsdelta.altavista.org
- 0242 **A.S.D. AGOROSSO S.Alessandro Orienteering** (aff. il 20.12.09)
c/o Roberto Di Bacco in Via Tasso 16/a - 24027 NEMBRO (BG)
Cell. 329.8957024 - Tel./Fax 035.683195
e-mail: robertodiba@hotmail.com
sito: www.agorosso.it
- 0271 **A.S.D. ORIENTEERING COMO** (affiliata l'11.01.10)
c/o Laura Piatti in Via Vittorio Veneto 9 - 22079 VILLA GUARDIA (CO)
Tel. 031.563054 - Fax 031.3523434
e-mail: segreteria@orienteeringcomo.it
sito: www.orienteeringcomo.it
- 0279 **TUMIZA ORIENTEERING CHIARI** (affiliata il 30.12.09)
Via Sant'Angela Merici 9/A - 25032 CHIARI (BS)
Tel. 030.7001557 e 030.7001308 - Fax 030.713139
e-mail: info@tumiza.it
sito: www.tumiza.it
- 0382 **A.S.D. SESTO 76 LISANZA** (affiliata il 7.12.09)
c/o Romano Spinelli in Via Oriano 23/A - 21018 SESTO CALENDE (VA)
Tel. 0331.924819 - Fax 0331.913291
e-mail: robiella@alice.it
sito: www.sesto76.it
- 0420 **VARESE ORIENTEERING** (affiliata il 15.12.09)
c/o Luca Battistoni in Via Kennedy 318 - 21040 VENEGONO SUPERIORE (VA)
Tel. 0331.827637 - Fax 02.700517255
e-mail: posta@vareseorienteering.it
sito: www.vareseorienteering.it
- 0511 **POLISPORTIVA CENTRO ADOLESCERE VOGHERA** (in attesa)
Viale Repubblica 25 - 27058 VOGHERA (Pv)
Tel. 0383.343011 - Fax 0383.343039
e-mail: rb@adolescere.org
zanellini@adolescere.org
sito: www.adolescere.org
- 0631 **SONDRIO CENTRO A.S.D.** (in attesa di riaffiliazione)
Via Borgofrancone 13 - 23026 PONTE IN VALTELLINA (SO)
Cell. 347.8834980 - Fax 0342.482218
e-mail: ray.anton@tiscali.it

• SIGLE

CILL	Campionato individuale lombardo long di CO
CILM	Campionato individuale lombardo middle di CO
CILS	Campionato individuale lombardo sprint di CO
CLdS	Campionato lombardo di Società
CLMTBO	Campionato lombardo long di MTBO
CSNO	Campionato a staffetta Nord-Ovest di CO
CO	Corsa d'orientamento
CRL	Comitato regionale lombardo della FISO
CS	Centro storico
DT	Delegato tecnico
FISO	Federazione italiana sport orientamento
L.B.	Lista base
MTBO	Mountain-bike orientamento
RTF	Regolamento tecnico federale
SCI-O	Sci orientamento
TCSL	Trofeo centri storici lombardi
TINO	Trofeo onterregionale nord-est
TL	Trofeo Lombardia di CO
TL-MTBO	Trofeo Lombardia mountain-bike
TRAIL-O	Trail orientamento

Per tutto quanto non contemplato in questo vademecum ci si deve attenere a quanto prescritto nel RTF della FISO (versione in vigore: RTF 01/12/2007).

Firma del Presidente