

## **Cantu' 21 gennaio 2017**

### **Allenamento**

### **Orienteering Urbano in Notturna**

Si propongono un Percorso CORTO (20 lanterne) e uno LUNGO (30 anterne)

#### CARTINA:

Cantu' ovest 1: 5000 + parchi cittadini

#### RITROVO:

Parcheggio Cinelandia P4 presso Centro Commerciale BENNET di Cantu' 2000 ,  
cso Europa 23 Cantu' ore 17.30 partenza alle ore 18.00

#### TIPO DI ALLENAMENTO:

Or. Urbano a sequenza libera + 2/ 3 tratte memory nei Parchi cittadini

#### PERCORSI:

lungo (ca km) 3 memory corto ( ca km) 2 memory

Tempo massimo 1h30'

Punzonatura a cartellino

#### TRACCIATORE:

Luigi Penati

NECESSARIA UNA TORCIA o meglio una PILA FRONTALE e PETTORINA CATARIFRANGENTE  
I PARTECIPANTI DEVONO ESSERE TESSERATI FISO AGONISTI O CON TESSERA GREEN

ISCRIZIONI entro giovedì 19 gennaio a [info@orienteeringcomo.it](mailto:info@orienteeringcomo.it)

Agonisti per società COSTO 3€ px

Non AGONISTI 5€ a PX/ FAMIGLIA ( compresa tessera green)

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone o cose durante lo svolgimento della manifestazione