



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

COMITATO REGIONALE LOMBARDO

Milano, 30/11/2010

Ai tesserati FISO

CORSO DI FORMAZIONE PER TRACCIATORI TRAIL-O
30 gennaio 2011
1^ parte

Il Comitato Regionale Lombardo istituisce un Corso per tracciatori di TrailO così definito:

- **1^ parte 30 gennaio 2011**
- tirocinio
- 2^ parte ed esame finale in date da definire

SEDE del Corso: Besana in Brianza(MB), via De Gasperi, 89

REQUISITI I requisiti previsti, secondo quanto previsto dal Regolamento QT in vigore art.11.3.4, sono i seguenti:

- aver compiuto il 18° anno di età
- essere tesserato da due anni presso una società affiliata FISO
- essere stato classificato in almeno due gare di TrailO in categorie agonistiche del calendario Fiso

La prima parte del corso sarà aperta anche ad eventuali osservatori,.

Sarà invece necessario possedere i requisiti richiesti al momento della 2^ parte e dell'esame; in caso contrario non sarà possibile accedere ai titoli di Tracciatore TrailO.

Alla data del 30 gennaio potranno partecipare quindi:

- candidati interessati già in possesso dei requisiti richiesti
- candidati interessati non ancora in possesso dei requisiti richiesti
- osservatori

PROGRAMMA Il programma del corso, nella 1^ parte, sarà il seguente:



Presidente: Giuseppe Ceresa ph 335 5800304 fax 031.3523434
presidente@fisolombardia.it
Vice-presidente: Paolo Mario Grassi grassi@fisolombardia.it
Segretario: Giorgio Gatti gatti@fisolombardia.it



Disciplina Sportiva
Associata al Coni

www.fisolombardia.it

- *Presentazione del Corso
 - *Compiti e responsabilità del Tracciatore TrailO
 - *Caratteristiche della carte topografiche FISO e IOF
 - *Regolamenti internazionali e nazionali in vigore
 - *Sopralluogo e progettazione: scelta di partenza, eventuale prepartenza, arrivo, zona di gara, punti a tempo
 - *Preparazione del tracciato, scelta dei punti di controllo e del posizionamento delle lanterne, scelta dei punti di vista, calcolo dei tempi di gara
 - *Caratteristiche di un percorso in rapporto ai livelli di difficoltà
-
- *Ruoli e settori organizzativi, rapporti con le altre figure tecniche
 - *Differenze tra Tracciatore TrailO e CO
 - *La gestione informatizzata delle gare di orientamento
 - *Errori da evitare

Durante la giornata è prevista un'uscita con una prova pratica. L'uscita prevede un ricognizione sul terreno, prova di scelta punti e organizzazione arrivo partenza. Prova punti a tempo

ORARIO 9.00 – 13.00 14.30 – 18.30

DIRETTORE DEL CORSO: **ROBERTA FALDA**
info@robertafalda.it

La quota d'iscrizione , per tutti i partecipanti alla1^ parte del Corso, è stata definita dal CRL in 10 euro.

Per info logistiche benini@fisolombardia.it

Il corso verrà attivato al raggiungimento dei 5 iscritti.