



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

COMITATO REGIONALE LOMBARDO

PROGRAMMA CORSO TRACCIATORI MTBO

SABATO 29 GENNAIO 2011

ORE 8.30	Ritrovo e accredito partecipanti
ORE 8.45	Presentazione giornata e saluto autorità
ORE 9.00	Principi generali del tracciamento di MTBO: tabella, lunghezze e tempi
ORE 10.15	La carta
ORE 10.45	Tracciati e tecnica orientistica
Ore 12.30	Pausa pranzo
Ore 14.00	Tipologia di gara
Ore 16.00	Sicurezza atleti, abbinamenti categorie, tempistica
Ore 16.45	Parte grafica
Ore 17.00	Discussione

Apprendimento con tutor: il tirocinante verrà affiancato da un Maestro di MTBO con esperienza nel tracciamento di gare di MTBO per la progettazione - organizzazione di una gara da calendario FISO 2011. In alternativa la progettazione e ideazione di una gara sprint, middle e long (o altre a piacere ma in totale devono essere tre) con la realizzazione dei seguenti percorsi: esordienti, Elite e supermaster.

Esame finale: sarà effettuato al termine di questa fase in data e luogo da decidere con gli aspiranti tracciatori.

Materiale occorrente: pennarello indelebile, cerchiografo, eventuale computer e chiavetta con installato Ocad o wincas.

DIRETTORE del CORSO: ANGELO BOZZOLA



Presidente: Giuseppe Ceresa ph 335 5800304 fax
031.3523434
Vice-presidente: presidente@fisolombardia.it
Segretario: Paolo Mario Grassi grassi@fisolombardia.it
Giorgio Gatti segreteria@fisolombardia.it



Disciplina Sportiva
Associata al Coni