

# Raduno Regionale Lombardo 2014

**DOVE:** Mezzano di Primiero

**QUANDO:** dal 24 al 29 Agosto 2014

**CHI:** atleti e agonisti e chiunque vuole imparare bene la corsa di orientamento. Possono partecipare al raduno anche i ragazzi e le ragazze che hanno una minima esperienza di orienteering come aver fatto i giochi studenteschi o attività simili a scuola.

Verrà infatti creato un gruppo di esordienti con cui partire dalle basi, ma è necessario il tesseramento con una delle società sportive lombarde.

## RITROVO:

Ci troveremo Domenica 24 Agosto dalle ore 14.00 presso l'oratorio di Mezzano di Primiero (tra Via del Pian e Via delle Basse)

Ci saluteremo in mattinata di Venerdì 29 Agosto.

## ALLENAMENTI:

Ci saranno due allenamenti al giorno (uno al mattino e uno al pomeriggio), gli allenamenti si svolgeranno sulle carte del comprensorio di Primiero.

## QUOTE:

In trattamento di pensione completa dalla cena del 24 alla colazione del 29 Agosto

- ragazzi tesserati per società lombarde (fino al 1994): €180
- adulti tesserati per società lombarde: €240;
- ragazzi e adulti tesserati per società non lombarde: €240;
- quote giornaliere: ragazzi lombardi €36, adulti e non lombardi €48;
- allenamento singolo €5 (per i non partecipanti al raduno)

## ISCRIZIONI:

Le iscrizioni sino al 23 Giugno 2014 o fino ad esaurimento posti inviando una e-mail all'indirizzo [raduno@fisolombardia.it](mailto:raduno@fisolombardia.it) ed effettuando il versamento della quota di iscrizione sul c/c

- BANCA PROSSIMA FILIALE DI MILANO
- IBAN: IT11B0335901600100000007509
- Intestato FISO Comitato Regionale Lombardo
- specificando nella causale del versamento: "Iscrizione Raduno 2014 Atleta: <Cognome, Nome>"



Presidente : Giuseppe Ceresa [presidente@fisolombardia.it](mailto:presidente@fisolombardia.it) ph 335 5800304 fax 031.3523434  
Vice-presidente : Maurizio Grassi [formazione@fisolombardia.it](mailto:formazione@fisolombardia.it)  
Segretario : Elena Poli [segreteria@fisolombardia.it](mailto:segreteria@fisolombardia.it)

**Si ricorda a tutti i partecipanti di portare con se:**

- documento d'identità in originale ed in fotocopia;
- tessera sanitaria Regionale in originale ed in fotocopia;
- originale autorizzazione firmata dal genitore (solo minorenni) ModuloGenitori\_2014 (reperibile su [www.fisolombardia.it/download](http://www.fisolombardia.it/download))
- SiCard, Bussola, Costume da bagno, scotch trasparente, buste di plastica in caso di pioggia, pennarelli, elastici, k-way;

Si raccomanda inoltre:

- abbigliamento pesante;
- segnalare al momento dell'arrivo eventuali intolleranze alimentari o a farmaci;

A breve saranno pubblicati i nominativi dei tecnici che faranno parte del raduno e altre informazioni utili.

**Si ricorda alle società che tutti i partecipanti al Raduno dovranno essere in regola col tesseramento Fiso per il 2014.**

Alla sera saranno organizzati giochi e tante sorprese !

VI ASPETTIAMO NUMEROSI !!



Presidente : Giuseppe Ceresa [presidente@fisolombardia.it](mailto:presidente@fisolombardia.it) ph 335 5800304 fax 031.3523434  
Vice-presidente : Maurizio Grassi [formazione@fisolombardia.it](mailto:formazione@fisolombardia.it)  
Segretario : Elena Poli [segreteria@fisolombardia.it](mailto:segreteria@fisolombardia.it)