



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

DELEGAZIONE VALLE D'AOSTA

ALLEGATO 1:

SCHEDA EVENTO

Date:

Valpelline (Ao): 30 Aprile - 1° Maggio;

Gaby (Ao): 3 - 4 Settembre ed esame finale 4 Settembre 2016.

Tipologia di evento:

- Corso per Tecnici di 1° e 2° Grado di CO;
- Corso di aggiornamento per gli Istruttori di CO;
- Apertura del corso al settore Montagna dei vari enti come uditori.

Obiettivi:

- Informare e istruire 20 operatori delle Associazioni Sportive Dilettantesche FISO (per chi ha i requisiti);
- Indire nelle stesse date del corso un aggiornamento dei quadri tecnici Istruttori FISO di CO;
- Questo bando è esteso anche a tesserati Extraregionali.

Target: tutto il territorio nazionale

Maestro federale: Massimo Bianchi, IKP (Comitato Toscana)

Note: Il corso avrà luogo con un minimo di 12 iscritti al corso completo.



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

DELEGAZIONE VALLE D'AOSTA

ALLEGATO 2

ISCRIZIONI

Quota di iscrizione: €100 per i neoistruttori

La quota comprende l'iscrizione al corso, uso palestra, materiale didattico, supporti tecnici, partecipazione alla gara di fine corso, esami.

Quota di iscrizione: €50 per l'aggiornamento degli istruttori

La quota comprende l'iscrizione all'aggiornamento, uso palestra, materiale didattico, supporti tecnici.

Informazioni ed iscrizioni entro il **25 aprile 2016** a valledaosta@fiso.it (attendere un reply di conferma).

Pagamento:

Bonifico bancario (preferibile) a:

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO – F.I.S.O.

Iban IT 82 R 02008 01210 0001 0293 0721

Banca Unicredit, filiale di Aosta, Piazza Chanoux

Causale: Iscrizione corso di formazione 2016 FISO Valle d'Aosta

In contanti al momento della registrazione il 1^ giorno di corso

Vitto e alloggio:

Non sono compresi nella quota di iscrizione al corso. Per informazioni in merito scrivere a valledaosta@fiso.it



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

DELEGAZIONE VALLE D'AOSTA

ALLEGATO 3:

PROGRAMMA DEL CORSO:

30 Aprile	Valpelline	<p>8.30-9.00 Sala dell'alpinismo di Valpelline. Breve presentazione del progetto di SLOWALP "Orienteering sur les lieux de l'abbé Henry: parcours de la foi et des eaux" e distribuzione delle cartine del percorso.</p> <p>09.00-11.00 Teoria- Compiti e responsabilità di un istruttore. Teoria- Regolamenti Federali Teoria- Ecologia ed etica sportiva</p> <p>11.00-13.00 Pratica - La tecnica di base, aspetti metodologici e didattici Pratica - La carta e il suo linguaggio grafico-simbolico. Pratica - I cardini della lettura della carta e della tecnica di avanzamento. Pratica - Orienteamento della carta, i grandi dettagli, le linee conduttrici, le linee di arresto e il contatto carta. Pratica - Uso della bussola nella tecnica di base. Pratica - Orienteamento della carta, determinazione della direzione di marcia e rilocazione. Pratica - La progressione didattica della tecnica di base.</p> <p>13.00-14.00 Piccolo rinfresco a base di formaggi, salumi e vini valdostani. Seguono tisana SlowAlp e paste secche.</p>
30 Aprile	Valpelline	<p>14.00-16.00 Pratica - La progettazione delle esercitazioni di base Pratica - Allestimento esercitazioni di base Pratica - Esecuzione ed esame critico delle esercitazioni di base</p> <p>16.30-18.30 Teoria - Elementi di cartografia 18.30-19.30 Teoria - Come insegnare gli elementi di organizzazione di una gara Teoria - Teoria dell'organizzazione</p> <p>19.30-a seguire Ristorante dell'area sport popolari. Presentazione di Valpelline attraverso i suoi libri e la sua storia.</p> <p>Aperitivo con degustazione.</p>



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

DELEGAZIONE VALLE D'AOSTA

1° Maggio	Valpelline	9.30-10.30 Teoria - Orienteering nella scuola Teoria - La diffusione della cultura dell'orientamento. Teoria - Modelli di intervento 10.30-12.30 Pratica - Strumenti operativi
1° Maggio	Valpelline	14.00- 16.30 Pratica - La tecnica avanzata come premessa allo sviluppo in senso agonistico delle capacità orientistiche. Pratica - I cardini della tecnica avanzata: La comprensione della conformazione del terreno, la valutazione delle caratteristiche peculiari di un percorso e delle sue singole tratte, sistemi di avanzamento e metodi di controllo dell'avanzamento uso della bussola nella tecnica avanzata. Pratica - La progressione didattica avanzata Pratica - La progettazione delle esercitazioni Teoria - Elementi di teoria del tracciamento 17.00-19.30 Teoria - L'attività di orienteering extrascolastica Teoria - Modelli di intervento per favorire la pratica dell'orienteering dopo un corso scolastico
3 Settembre	Gaby	09.00-12.30 Teoria - Elementi di fisiologia Teoria - Aspetti infortunistici nell'orientamento Teoria - La nutrizione nello sport Teoria - Il doping nello sport
3 Settembre	Gaby	14.30-18.30 Pratica: simbologia internazionale Teoria - Le 4 discipline della F.I.S.O (C.O, MTBO, SCI-O, TRAIL-O) Teoria - Organizzazione di un corso di promozione 18.30-22.30 Pratica - Organizzazione di una gara di fine corso
4 Settembre	Gaby	07.00-13.00 Pratica - GARA DI FINE CORSO 14:30-18:30 Esame di fine Corso