

Corso Istruttori C-O 2015

Besana Brianza (MB) 27-28-29 Nov. 2015; 11-12-13 Dicembre

Il Comitato Regionale Lombardo, in collaborazione con il Maestro Tiziano Zanetello, organizza presso il palazzetto dello Sport a Besana Brianza nei giorni 27 (sera), 28 e 29 novembre 2015 e il 11 (sera), 12 e 13 dicembre 2015 un **Corso di Istruttore C-O**.

(Riferimento normativo FISO: Regolamento Quadri Tecnici e Formazione, CF 2/2/2003).

Costo di iscrizione: € 80,00

Iscrizioni: entro il **31 Ottobre 2015** a mezzo posta elettronica all'indirizzo formazione@fisolombardia.it.

Entro la stessa data dovrà essere versato un acconto di € 50,00 a mezzo bonifico bancario sul conto corrente intestato a: F.I.S.O. Comitato Regionale Lombardo presso Banca Prossima, filiale di Milano, Iban: IT 11 B 03359 01600 100000007509.

Il saldo dovrà essere pagato all'inizio del corso.

Il Corso si terrà solo con la partecipazione minima di 10 iscritti.

Per altre **informazioni:**

Maurizio Grassi (CRL) Tel. 348 5851071 E-mail: grassi_maurizio@fastwebnet.it

Requisiti:

Per accedere al Corso ed all'esame per il Conseguimento del ruolo di Istruttore C-O è necessario:

- aver superato il 18° anno di età
- essere tesserato da almeno 2 anni presso una società sportiva affiliata alla FISO
- essere stato classificato in almeno 10 gare C-O (di cui almeno 3 di livello nazionale o internazionale), in categorie agonistiche, disputate tra quelle inserite nel calendario FISO o I.O.F.

Contenuti:

- compiti e responsabilità di un istruttore C-O
- organizzazione di un Corso di base o di incontri informativi.
- cartografia generale e caratteristiche delle carte topografiche a norma I.O.F.
- la bussola: storia, funzionamento, uso.
- tecnica base di orientamento (linee conduttrici, d'arresto, ecc.)
- metodologia e didattica, valutazione delle difficoltà
- progressione e classificazione degli esercizi
- regolamenti federali
- le discipline FISO (C-O, MTB-O, SCI-O, TRAIL-O)
- vari tipi di gare C-O
- organizzazione di una gara C-O
- tracciamento, posa dei punti di una gara C-O
- simbologia internazionale
- aspetti infortunistici nell'orientamento
- rispetto dell'ambiente.

Tirocinio:

Potrà consistere nella collaborazione in organizzazione di allenamenti per atleti agonisti CO, in raduni nazionali o regionali, nella preparazione di gruppi di atleti agonisti C-O appartenenti ad una società sportiva o formati spontaneamente.

Sono esclusi i tirocini fondati su programmi rivolti a singoli atleti.

Il tirocinio non può avere durata inferiore a 6 giornate, distribuite in non più di 12 mesi.



Il tirocinio deve essere coordinato da un allenatore nazionale C-O o da un Maestro C-O con funzione di tutor.

Il progetto del tirocinio, con il relativo calendario, deve essere redatto in forma scritta, e sottoscritto dal tutor.

Il progetto di tirocinio, sottoscritto dal tutor, deve essere approvato dalla Commissione Nazionale Formazione prima della presentazione della domanda di inquadramento nel ruolo di Istruttore C-O.

Commissione e prove d'esame

Gli esami per l'inquadramento nel ruolo di Istruttore C-O sono affidati ad una Commissione d'esame composta da un Maestro C-O, un allenatore regionale C-O ed un istruttore C-O, nominati dal Comitato Regionale organizzatore.

Gli esami consistono in una prova pratica, una prova scritta e una orale.

Il superamento della prova pratica è condizione necessaria per partecipare alla prova scritta ed a quella orale.

Esami: prova pratica

La prova pratica dovrà appurare se il candidato possiede capacità di

- navigazione sul terreno con la carta topografica
- individuazione di punti geografici
- rilocalizzazione di se'
- uso della bussola
- collocazione di punti di controllo e descrizione con simbologia internazionale
- organizzazione sul campo di un arrivo e di una partenza

La prova potrà essere limitata anche ad una sola di queste capacità.

Durante la prova pratica non sono valutate le qualità agonistiche ma è richiesta una velocità di navigazione di almeno 14 minuti per chilometro sforzo.

La prova pratica avrà esito positivo se l'esercizio proposto è stato svolto nei tempi richiesti, avrà invece esito negativo se l'esercizio non è stato svolto o se è stato svolto in tempi superiori a quelli richiesti.

Esami: prova scritta

La prova scritta dovrà riguardare i temi indicati al punto 5.1.5.2 del Regolamento Quadri tecnici e Formazione FISO e prevedere un questionario con domande aperte o chiuse, ed una serie di esercizi scritti (valutazione di un tracciato o di alcuni tratti, tracciamento di alcuni punti, tracciamento di un esercizio, descrizione internazionale, individuazione di punti su una cartina, soluzione di un ricorso post gara, ecc.).

La prova scritta sarà valutata dalla Commissione d'esame con un massimo di 50 punti (50% della valutazione massima complessiva d'esame).

Esami: prova orale

Il colloquio sarà sostenuto davanti alla Commissione d'esame e verterà sui temi indicati al punto 5.1.5.2 del Regolamento Quadri tecnici e Formazione FISO e sull'analisi della prova scritta del candidato.

Il colloquio sarà valutato con un massimo di 50 punti (50% della valutazione massima complessiva d'esame)

Esami: esiti

Il superamento dell'esame si ottiene con il superamento della prova pratica e con il conseguimento di almeno 70 punti (70% del punteggio massimo ottenibile dalla somma dei punteggi della prova scritta e della prova orale).

Ricorsi:

Contro le valutazioni espresse dalla Commissione d'esame è ammesso ricorso da presentare entro 30 giorni alla Commissione Formazione Nazionale.

Maurizio Grassi

Responsabile Formazione Comitato Regionale Lombardo