

AGGIORNAMENTO CALEDARIO ALLENAMENTI REGIONALI FEBBRAIO 2014

Domenica 9 Febbraio

Raduno Comitato Sprint – Brescia

Partecipazione su convocazione da parte della Commissione Tecnica

Sabato 15 Febbraio

Allenamento RAID – Nirvana Verde

Seguiranno comunicazione da parte della società

Weekend 22-23 Febbraio

Raduno della Nazionale Giovanile di CO – Boschi di Carrega

Partecipazione su convocazione da parte dei tecnici nazionali

La commissione tecnica consiglia per tale weekend:

- per chi vuole allenarsi in carta, la partecipazione alla gara regionale di domenica 23/02 presso i Boschi di Carrega (PR). Alla gara saranno presenti due membri della Commissione Tecnica (link: <http://www.fiso.it/gara/201411111>)
- per chi vuole allenarsi nella pura corsa, la partecipazione alla gara non-competitiva “StraBesana” organizzata dalla Polisportiva Besanese domenica 23/02.
Alla gara non competitiva saranno presenti dei membri della commissione tecnica (http://www.orienteeingbesanese.it/joomla/documenti/allegati_fe/article/128/strabesana_sito.pdf)

Domenica 16 Febbraio: la commissione tecnica invita alla partecipazione al “Prova l’Orienteering” organizzato dalla Polisportiva Besanese. I tecnici della società propongono un allenamento tecnico per agonisti di circa 7km.

Link: <http://www.orienteeingbesanese.it/joomla/>

La commissione tecnica si sta attivando per proporre una giornata/due giorni di allenamento durante il periodo delle vacanze pasquali. Comunicazioni in merito verranno fornite nelle prossime settimane.

Grazie per la presenza sino ad oggi, vi aspettiamo per concludere insieme questi allenamenti!