

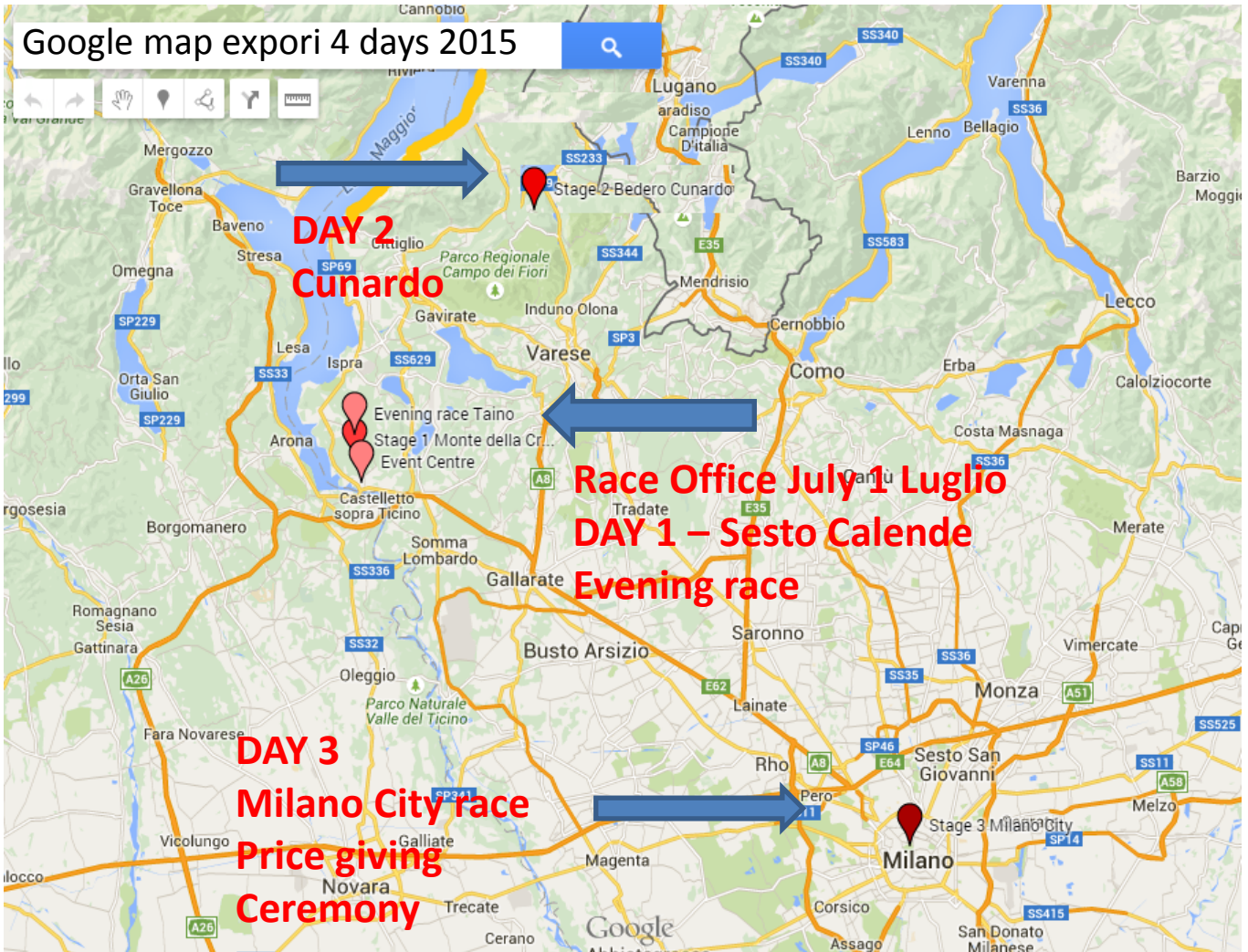


EXPORI
1/5 Luglio 2015 FISO
4 Days in Lombardia

www-expori4days.it

July 5th - 5 luglio

Bulletin - Comunicato



Sesto Calende



Cunardo



Bedero Valcuvia



Comitato Regionale Lombardo



FISO FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO



INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION



ITALIA CONI COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Taino



Milano Comune di Milano

CON IL PATROCINIO DI



Regione Lombardia

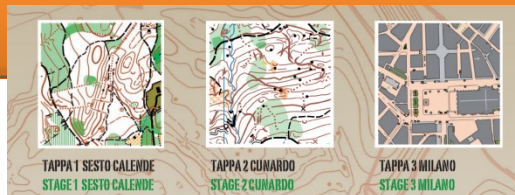


PROVINCIA di VARESE



EXPORI4DAYS

July 1 -5 Luglio



BULLETIN

OPENING

July 1st - 1° Luglio Sesto Calende WELCOME RACE OFFICE

Mercoledì 1 Luglio accoglienza e ritiro iscrizioni dalle ore 16.00 alle ore 20.00 presso il Municipio di Sesto Calende sala Elso Varalli 1° piano (ingresso piazza Giuseppe Mazzini coordinate GPS: 45.723966N , 8.631501E)

July 1 Wednesday Welcome and provisional Event Office in the Sesto Calende Town Hall (entrance Via Giuseppe Mazzini GPS: 45.723966N , 8.631501E)

DAY 1

July 2nd - 2 Luglio Sesto Calende RACE OFFICE IN THE TOWN SPORT CENTER

Da Giovedì 2 luglio il centro gare ed il ritrovo della 1ª tappa saranno presso il Campo Sportivo di Sesto Calende aperto dalle ore 8.30 V.le Lombardia (GPS: 45.730892 N, 8.626815°)

From Thursday the Event Center and the 1st stage office will be situated at the Sesto Calende Town Sport Center (Viale Lombardia GPS: 45.730892 N, 8.626815E)

DAY 2

Cunardo July 3rd - 3 Luglio RACE OFFICE IN THE DAY 2 ARENA SO AS DAILY PRIZE GIVING CEREMONY

08:30 Sci Club Cunardo Centro Fondo, (Via per Bedero – Cunardo GPS 45.931463N, 8.799734 E)

EVENING RACE

Taino July 4th - 4 Luglio RACE OFFICE IN THE EVENING ARENA SO AS DAILY PRIZE GIVING CEREMONY

15:30 TAINO Piazza Pajetta (GPS 45.764861N, 8.615369E)

DAY 3

Milano July 5th - 5 Luglio RACE OFFICE IN THE DAY 3 ARENA SO AS FINAL PRIZE-GIVING CEREMONY

08:30 MILANO CITY Arena Civica Viale Elvezia (GPS 45.476812N, 9.177967E)

CLASSES

Direct Beginners (ESO – WC) - M12 (categorie accorpate/ merged classes: MW10 - W12) - M14 - M16 - MA (categorie - accorpate/ merged classes M35+ME +M20) - MC (categoria accorpata/ merged class MB) - M40 - M45 - M50 - M55 - M60 - M65 - M70 - M75 (categoria accorpata/ merged class: M80) - W14 - W16 - WA (categoria accorpata / merged classes: W35+W20 - W40 (categoria accorpata/ merged class: W45) - W50 - W55 - W60 - W65 - W70

Punzonatura . **Punching system Sport Ident. Every CP has even a reserve manual punch. On every map there is a reserve manual punching box (3 spair punches)**

Le mappe sono stampate su materiale antisppappolo Blueback . **Maps are in waterproof material**

La prima chiamata in partenza sarà 3 minuti prima del «VIA» - **First call for the start is 3 minutes before the start**

La partenza è segnalata da fettucce bianco rosse – **The way to the start is always taped with white/red stripes**

La mappa non sarà ritirata all'arrivo (FAIRPLAY) **At the end of his competition the competitor can save the map**

La premiazione è sempre a fine tappa. **The prize giving ceremony is always at the end of the stage**

Gli Esordienti avranno mappa in scala **5000 scal**



Sesto Calende



Cunardo



Bedero Valcuvia



Comitato Regionale Lombardo



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO



INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION



ITALIA CONI COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Taino



Milano

Comune di Milano

CON IL PATROCINIO DI



Regione Lombardia



PROVINCIA di VARESE



DAY 1 SESTO CALENDE

July 2nd - 2 Luglio



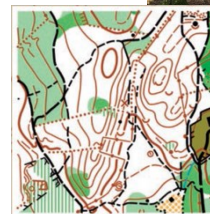
Bulletin - Comunicato

PROGRAMMA Giovedì - Thursday 2/07/2015 July 2nd
 Centro gare **Sesto Calende h 08:30 Sport Center Viale Lombardia SESTO CALENDE**
(GPS: 45.730892 N, 8.626815°)

prima partenza **h 10:00 first start**
 premiazioni **h 14:00 price giving ceremony**

Mappa/Map "Colle della Guardia" Sesto Calende 1:10.000 – 5m upgrade 2015

Roberta Frattini Direttore di Gara – Race Director
Giancarlo Gozzer Delegato Tecnico FISO - Controller
Federico Cancelli Tracciatore – Course setter
Fabio Boselli (ORIBOS) Gestione informatica - IT manager
Ivano Benini Responsabile partenze - Start
Gian Battista Ravasio Responsabile Arrivi - Finish



Dal ritrovo alla partenza **15 /20 minuti al passo segnalati con fettuccia bianca e rossa. 15/20 minutes to the start**
 Lo scarico della si-card al ritrovo a **20 minuti dall'arrivo. SI card download is back at the Race office 20 mnutes from the Finish**
 Servizi **spogliatoi docce e ristorazione presso il ritrovo. Dressing room and showers**
 Causa le abbondanti piogge la vegetazione risulta particolarmente rigogliosa alcuni sentieri possono essere poco evidenti o minori, prestare attenzione. **Some paths could be now less visible because the season rain**

		Dislivello CLIMB	N° punti CP		KM	Dislivello CLIMB	N° punti CP
M12	2,5	20	9	W14	2,9	60	9
M14	2,9	50	8	W16	4,6	110	10
M16	5,4	110	12	WA	6,5	190	14
MA	9,2	250	17	W40	5,6	190	12
MC	3,6	100	12	W50	5,4	170	9
M40	8,3	240	13	W55	5,4	170	9
M45	7,6	190	12	W60	4,3	80	9
M50	7,6	190	12	W65	4,3	80	9
M55	5,8	180	12	W70	3,2	60	7
M60	5,8	180	12	Direct	4,7	110	11
M65	5,1	110	12	Beginners (ESO)	2,8	20	9
M70	4,3	80	9				
M75	3,2	60	7				



Visit the Lombardia nature





DAY 2

CUNARDO

July 3rd - 3 Luglio



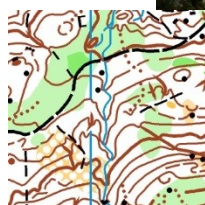
Comune di
Cunardo



Comune di
Bedero Valcuvia

Bulletin - Comunicato

Beppe Ceresa Direttore di Gara – Race Director
Giancarlo Gozzer Delegato Tecnico FISO - Controller
Laura Piatti Tracciatore – Course setter
Fabio Boselli (ORIBOS) Gestione informatica - IT manager
Ivano Benini Responsabile partenze - Start
Gian Battista Ravasio Responsabile Arrivi - Finish
PROGRAMMA Venerdì - Friday 2/07/2015 July 3rd
Mappa "Bedero Cunardo sud" 1:10.000 - 5m upgrade 2015
Cunardo Centro Fondo (VARESE)
Via per Bedero – CUNARDO GPS GPS 45.764861N, 8.615369E
 apertura segreteria h 08:30 Nordic Ski Center Cunardo
 prima partenza h 10:00 first start
 premiazioni h 14:00 price giving ceremony



- distanza ritrovo partenza 30 minuti al passo – **start 30 minutes from the arena !! Car road !!! taped**
- buona parte del percorso si percorre su una strada provinciale
- con traffico limitato, prestare !! MOLTA !! attenzione e camminare sul lato sinistro
- disponibili spogliatoi e docce. **Dressing room and shower**
- presenza di un bar (panini , torte , caffè, bibite). **BAR with sandwiches, sweet, cofee, drinks**
- in caso di pioggia presente una tendo-struttura
- parcheggio autovettura a **50 m** dal ritrovo. **Car parking is 50 m from the race office**
- parcheggio camper nelle adiacenze del centro gara
- presenza di caverne e trincee segnate con simbolo speciale. **Special symbol (Trench)**



	KM	Dislivello CLIMB	N° punti CP		KM	Dislivello CLIMB	N° punti CP
M12	2,0	40	8	W14	3,0	75	14
M14	3,0	75	14	W16	3,2	130	15
M16	3,6	165	16	WA	5,8	250	16
MA	8,2	360	24	W40	5,4	225	16
MC	2,1	45	10	W50	4,4	145	16
M40	8,4	245	26	W55	3,4	70	13
M45	6,7	280	20	W60	3,1	70	12
M50	5,8	250	16	W65	3,1	70	12
M55	5,6	210	19	W70	2,3	55	11
M60	5,2	170	16	Direct	5,4	225	16
M65	4,4	145	16	Beginners (ESO)	2,0	40	8
M70	3,4	70	13				
M75	3,1	70	12				



Evening Race TAINO

July 4th - 4 Luglio



Bulletin - Comunicato

Ivano Benini Direttore di Gara – Race Director
 Maria Chiara Crippa Tracciatore – Course setter
 Maurizio Todeschini Controllore – Controller
 Fabio Boselli (ORIBOS) Gestione informatica - IT manager
 Anna Riva Responsabile partenze - Start
 Gian Battista Ravasio Responsabile Arrivi – Finish
Mappa/Map TAINO city map 1:4.000 – 2,5 m
PROGRAMMA Sabato - Saturday 4/07/2015 July 4th



Race office apertura segreteria h 15:30 **TEATRO CENTRO DELL’OLMO - Piazza Pajetta – Taino**
GPS 45.764861, 8.615369
 prima partenza h 17:00 **first start**
 premiazioni h 18:30 **price giving ceremony**

MW13-16M - W 17-44: (CONTROL POINTS 23 PUNTI) FREE order punching
MW45+ : (CONTROL POINTS 18 PUNTI) FREE order punching
Lanci/Mass start
ORE 17.00 (05:00 pm)
W45-M17-44 MW13-16
ORE 17.10 (05:10 pm)
M45 - W17-44

ESORDIENTI MW12: 2.300 mt (CONTROL POINTS 14 PUNTI) Beginners MW12 free start from 4:30 PM. Partenza libera dalle 16:30 (05:00 pm)



English and Italian legend/a

Land forms	Water and marsh	Man-made features
Terrace	Lake	Road
Spur	Pond	Track/Path
Re-entrant	Waterhole	Ride
Earth bank	River, Stream, Watercourse	Bridge
Quarry	Minor water channel, Ditch	Power line
Earth wall	Narrow marsh	Power line pylon
Erosion gully	Marsh	Tunnel
Small erosion gully	Firm ground in marsh	Stone wall
Hill	Well	Fence
Knoll	Spring	Crossing point
Saddle	Water tank, Water trough	Building
Depression		Paved area
Small depression		Ruin
Pit	Vegetation	Pipeline
Broken ground	Open land	Tower
Ant hill	Semi-open land	Shooting stone, Cairn
	Forest corner	Boundary stone, Cairn
Rock and boulders	Clearing	Fodder rack
Cliff, Rock face	Thicket	Platform
Rock pillar	Linear thicket	Monument or Statue
Cave	Vegetation boundary	Building pass through
Boulder	Copse	Stairway
Boulder field	Distinctive tree	
Boulder cluster	Tree stump, Root stock	Special features
Stony ground		Special Item
Bare rock		Special Item
Narrow passage		

bianco: bosco; giallo: terreno aperto
colina; cuscucolo
depressione: piccolo depressione; buca
fossa; canalotta
scarpata; marci d'iterna (angled terra)
terreno scosceso; carbonia; aquota
roccia attraversabile; roccia non attraversabile
masso grande; piccolo; gruppo massi
caverna; mangiatoia; cippetto confine
croce; torredi avistamento; grande torre
gloria; strada; sfilatoio; strada; sfilatoio
strada; cap; peata; sentiero; grande
sentiero; sentiero; sentiero poco visibile
narrows; linea elettrica; campo; lantod; rialta
muroni non attraversabile; muro attraversabile
recinto non attraversabile; recinto attraversabile
edificio; zona agraria; ruderi
oggetti particolari
colle; piccolo; cono; d'iterna attraversabile; seno
lago; buca; non acqua
flume; non attraversabile; ruscello
ruscello stagionale; dipanato
palude non attraversabile; attraversabile
fontana; sorgente; oggetto particolare
limbo di vegetazione; oneto
vegetazione aperta
vegetazione aperta; giunza; cespugli; aperta; grezza
alberi; trapiantati; fiani
vegetazione che impedisce la corsa; sfilice
bosco; sottobosco; chiazze; macchia; boscaia
bosco; sottobosco; chiazze; macchia; boscaia
viaggio; fruttato
albero isolato; oggetto particolare



DAY 3

MILANO CITY

July 5th - 5 luglio

Milano



Comune di Milano

Bulletin - Comunicato

Giorgio Gatti Direttore di Gara – Race Director
Giancarlo Gozzer Delegato Tecnico FISO - Controller
Roberto Pompele Tracciatore – Course setter
Fabio Boselli (ORIBOS) Gestione informatica - IT manager
Ivano Benini Responsabile partenze - Start
Gian Battista Ravasio Responsabile Arrivi - Finish



PROGRAMMA Domenica - Sunday 5/07/2015 July 5th

Mappa/Map "Milano Mura Spagnole" 1:7.500 – 2,5 m upgrade 2015

apertura segreteria **ore 08:00** Event Center opening **Milano Arena Civica Viale Elvezia GPS 45.476812, 9.177967**

prima partenza **h 9:30 first start**

premiazioni **h 12:30 EXPORI final price giving ceremony**

[LOGISTIC for Milano Race is very strict!!! No Caravan will be allowed to park in the town. Go on the web site for info www.expori4days.it](http://www.expori4days.it)

La logistica ed i parcheggi per la gara di Milano sono veramente limitati. I camper non potranno sostare in città!!! Controlla sul sito la mappa dei parcheggi

Ritrovo/Arena :

il ritrovo è presso l'**Arena Civica "Gianni Brera"**, ingresso **da viale Elvezia**. Tutti gli altri ingressi sono in zona gara e pertanto è vietato accedervi. Presenti spogliatoi e docce. Per chi arriva con i mezzi pubblici, l'ingresso è segnalato con fettucce a partire dalla stazione Moscova del metrò MM2 (verde) . **The way to reach the Arena/race office is taped from the underground statio Moscova (MM2)**

Cantieri:

Sono presenti alcuni cantieri, nonostante i recenti sopralluoghi per aggiornare la cartina, potrebbero ancora esserci cambiamenti. Eventuali nuovi cantieri rilevanti verranno segnalati al ritrovo il giorno della gara. **Some of the road work are marked on tne map but some not because new**

Traffico:

Si corre in zone aperte parzialmente al traffico cittadino. E' fatto obbligo di rispettare il codice della strada, e di prestare la massima attenzione specialmente negli attraversamenti. **CAUTION: Respect car traffic during the competition**

Simboli Speciali: In mappa sono rappresentati simboli speciali indicati da una breve legenda- **Some special symbol are shown in a small legenda on the map**

	KM	N° punti CP		KM	N° punti CP
M12	2,3	12	W14	3,4	13
M14	3,4	13	W16	4,3	15
M16	4,6	15	WA	6,1	19
MA	6,5	20	W40	5,7	18
MC	3,9	15	W50	5,5	17
M40	6,0	18	W55	5,2	16
M45	6,0	18	W60	4,5	15
M50	5,7	18	W65	3,8	15
M55	5,5	17	W70	3,3	13
M60	5,2	16	Direct	3,9	15
M65	4,5	15	Beginners (ESO)	2,3	12
M70	3,8	15			
M75	3,3	13			



EXPORI

1/5 Luglio 2015 FISO

4 Days in Lombardia

DAY 3

MILANO CITY

July 5th - 5 luglio

Bulletin - Comunicato



UNDERGROUND M2 MOSCOVA STATION

WRONG UNDERGROUND STATIONS



BENVENUTI - WELCOME

WWW.EXPORI4DAYS.IT

EXPORI

1/5 Luglio 2015 FISO

4 Days in Lombardia

Comitato Organizzatore	Organizing Committee
<p>Presidente FISO Lombardia: Giuseppe Ceresa</p> <p>Presidente EXPORI: Amelio Titoli</p> <p>Event Manager: Francesco Gandomenico</p> <p>Direttore Tecnica: Roberto Biella</p> <p>Segreteria: Matteo Cazzaniga</p> <p>Logistica Evento: Paola Ravaldini</p> <p>Logisti Gare: Federico Cancelli</p> <p>Direttori gare: Ivano Benini - Giuseppe Ceresa Giorgio Gatti - Roberta Frattini</p>	<p>FISO Lombardia President: Giuseppe Ceresa</p> <p>EXPORI President: Amelio Titoli</p> <p>Event Manager: Francesco Gandomenico – Maurizio Grassi</p> <p>Technical Director: Roberto Biella</p> <p>Secretariat: Matteo Cazzaniga</p> <p>Event Logistics Tourism and accomodation: Paola Ravaldini</p> <p>Race logistics / Arenas: Federico Cancelli</p> <p>Race Directors: Ivano Benini - Giuseppe Ceresa Giorgio Gatti – Roberta Frattini</p>



CENTRO GARE - EVENT CENTER



Viale Lombardia

21018 Sesto Calende VA

Il Centro sportivo è situato nei pressi del

Centro acquatico "Wave" - www.wavesesto.it

The Sports Centre is located near the Aquatic Center

"Wave" www.wavesesto.it



CONNECTION TO THE EVENT CENTER:

From Milano Malpensa airport 20'

From Milano Linate airport 50'

From Bergamo Orio airport 60'

By train: Milano-Sesto Calende 60'



Sesto Calende



Cunardo



Bedero Valcuvia



Comitato Regionale Lombardo



INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION



ITALIA CONI COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

CON IL PATROCINIO DI



Regione Lombardia

PROVINCIA di VARESE



Taino



Milano

Comune di Milano