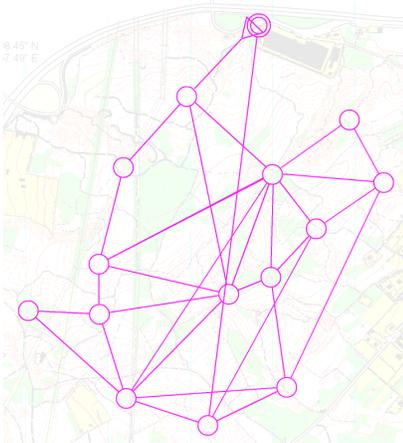


ALLENAMENTO REGIONALE DOMENICA 5 FEBBRAIO Sesona di Vergiate (VA)

Ritrovo: ore 9.30 zona nord della carta in prossimità dell'uscita autostrada MI-Laghi Sesto C.-Vergiate; dall'uscita del casello seguire in direzione Vergiate; terminata la bratella imboccare subito la prima a destra passando sotto l'autostrada ([percorso dal casello](#)). Parcheggiare in prossimità della grossa fabbrica di colore verde. Coordinate GPS: 45°43'14.2"N 8°40'39.5"E <https://goo.gl/maps/qGqr38e6nQr> .

Carta: Golasecca-Sesona 2010 scala 1:10.000 eq. 5 mt

Tipo di esercizio: rete di 14 punti; ogni punto può essere fatto da più direzioni; ognuno può decidere quando interrompere l'esercizio. Lunghezza dunque variabile. Carta crespata sui punti.



Livello degli esercizi: intermedio con carta completa; avanzato con carta senza sentieri. Per principianti richiedermi rete punti da chi li gestisce. Fornirò base grafica e rete punti.

Obiettivo dell'esercizio: navigazione su forme del terreno. Evitare di usare la bussola e i sentieri (se non per attraversare zone verdi); navigare sulle forme del terreno interpretando le curve di livello (lettura selettiva dei marroni).

Consigli: ghette per la presenza di rovi. Busta di plastica trasparente per la cartina.

Costo: 1€ per cartina.

Al costo aggiuntivo di 1 € verrà dato un esercizio da fare a tavolino a casa per la lettura selettiva dei marroni (prenotarlo contestualmente all'iscrizione).

Iscrizioni: entro **mercoledì 1° febbraio** a tecnico@fisolombardia.it specificando nome e cognome, società, il livello (intermedio o avanzato) e l'opzione aggiuntiva esercizio a tavolino per la lettura selettiva dei marroni.

Roberto Biella 328/87.18.684

