

Occasione di Allenamento con la Nazionale Junior!

Dal 4 al 6 Gennaio 2015 si svolgerà a Sesto Calende il terzo raduno della Squadra Nazionale Junior. In seguito a un accordo con lo Staff Tecnico della Nazionale Junior, nella giornata del 6 Gennaio gli orientisti lombardi potranno partecipare a una giornata di allenamento (due allenamenti) utilizzando i tracciati dei ragazzi della Nazionale. L'invito è rivolto soprattutto ai giovani orientisti lombardi, essendo questa un'ottima occasione di allenamento di alta qualità (livello tecnico alto) in un contesto orientisticamente stimolante.

Programma generale (a cui seguiranno informazioni più dettagliate a chi si iscriverà):

- Allenamento mattina: Casorate Sempione EST –generalizzazione e cambio ritmo
- Allenamento pomeriggio: Casorate Sempione OVEST – allenamento staffetta

Modalità partecipazione:

Iscrizioni da inviare tramite mail a societa@fisolombardia.it, indicando nome, cognome, società e categoria (anno agonistico 2015) entro il 3 Gennaio 2015. All'atto di iscrizione verrà inviata la carta con il tracciato in pdf e l'atleta dovrà provvedere autonomamente alla stampa della propria cartina.

Costo:

- gratuito per i giovani (fino a 20 anni)
- 3€ per assoluti (>20 anni) e master da intendersi come piccolo contributo che il CRL destinerà all'attività tecnica regionale, soprattutto del settore giovanile (allenamenti invernali, raduno, etc....)

L'occasione è allettante! Invito tutti i responsabili di società a stimolare la partecipazione dei più giovani a questa giornata

Un caro saluto
Maria Chiara Crippa