

Prot. n° 04dtco_13

Milano, 25 novembre 2013

A tutte le società Lombarde

Oggetto: Primo allenamento Invernale.

Ciao a tutti,

a seguito del sopralluogo effettuato nei giorni scorsi ed in previsione di condizioni meteo avverse, la commissione tecnica ha ritenuto non idoneo il tracciato previsto dall'Alpe del Viceré alla Capanna Mara. Ha pertanto provveduto alla sostituzione dello stesso con un allenamento simile presso il Parco del Curone a Vigano Brianza.

Informazioni tecniche:

- Ritrovo entro le 10.15 presso il Parco Il Gelso (Via Nobili Viganò Brianza), partenza gruppi ore 10.30
- Allenamento atletico di corsa in ambiente naturale con percorsi da 7 e 15 km.
- Abbigliamento: divisa invernale, scarpe con tacchetti, guanti e cappellino. Partenza ed arrivo sono presso il ritrovo. Non è previsto ristoro.
- Iscrizioni gratuite.
- Gli allenamenti sono riservati agli **atleti agonisti** in regola con il tesseramento FISO 2013 e 2014. Non sono previsti percorsi per principianti ed esordienti e, per ragioni assicurative, non è possibile la partecipazione con tessera green.
- Per questioni organizzative le iscrizioni all'allenamento si chiuderanno il MERCOLEDI' SERA antecedente il sabato/domenica dell'allenamento, dal responsabile di società e pervenire tramite il modulo allegato all'indirizzo entry@fisolombardia.it.
Eventuali iscrizioni in ritardo, singole o mediante mezzi differenti saranno valutate ed eventualmente accettate con riserva.



IscrizioneAllenamenti
2013.xls

I membri della commissione tecnica vi aspettano numerosi, per formare una squadra regionale affiatata, motivata, capace di instaurare buone relazioni e stimolare la voglia di fare orienteering insieme!

Paolo Bocchiola
Direttore tecnico regionale CO



Presidente : Giuseppe Ceresa presidente@fisolombardia.it ph 335 5800304 fax 031.3523434
Vice-presidente : Maurizio Grassi formazione@fisolombardia.it
Segreteria : Elena Poli segreteria@fisolombardia.it