

Raduno Regionale Lombardia - Emilia Romagna 2016

Dove

Appennino Modenese (Piane di Mocogno)

Quando

Dal 31 luglio al 7 agosto 2016

Chi

Atleti e agonisti, giovani e adulti, esperti e principianti, chiunque voglia imparare bene la corsa d'orientamento.

Ritrovo

Domenica 31 al ritrovo della gara regionale alle Piane di Mocogno. Ci saluteremo domenica 7 dopo la gara a Piandelagotti.

Allenamenti

Ci alleneremo due volte al giorno (mattina e pomeriggio) su diverse carte dell'Appennino Modenese, sia di bosco che di città.

Durante il raduno parteciperemo alle seguenti gare:

Domenica 31: Long alle Piane di Mocogno (<http://www.fiso.it/gara/2016710>)

Sabato 6: BiSprint a Pievepelago (<http://www.fiso.it/gara/2016708>) e Fiumalbo (<http://www.fiso.it/gara/2016711>)

Domenica 7: Staffetta a Piandelagotti (<http://www.fiso.it/gara/2016720>)

Quote

La quota è comprensiva del trattamento in pensione completa dalla cena di domenica 31 al pranzo di domenica 7 agosto, l'iscrizione alle gare NON è inclusa.

Prima deadline – 25 giugno 2016:

- Ragazzi (fino al 1996): € 230
- Adulti: € 270
- Quote giornaliere: ragazzi € 38, adulti € 45

Seconda deadline – 17 luglio 2016:

- Ragazzi (fino al 1995): € 280
- Adulti: € 320
- Quote giornaliere: ragazzi € 45, adulti € 52

Iscrizioni

È possibile iscriversi entro il 25 giugno, oppure entro il 17 luglio con una quota maggiorata. Dopo tale data non verranno più accettate iscrizioni. La priorità viene data ai tesserati giovani delle due regioni.

È necessario inviare un'email all'indirizzo raduno@fisolombardia.it, specificando Nome e Società, ed effettuare il versamento della quota di iscrizione sul c/c

IBAN: IT04G0335901600100000134095

Intestato a: FEDERAZIONE ITALIANA SPORT

ORIENTAMENTO – Delegazione Emilia-Romagna

Specificando nella causale: "Iscrizione Raduno 2016

Atleta: <Nome, Cognome>"

L'iscrizione alle gare dovrà essere effettuata dal responsabile di società tramite il sito FISO

Si ricorda a tutti i partecipanti di portare con se:

- documento d'identità e tessera sanitaria in originale ed in fotocopia;
- originale autorizzazione firmata dal genitore (solo minorenni) qui allegata
- SiCard, Bussola, Costume da bagno, scotch trasparente, buste di plastica in caso di pioggia, pennarelli, elastici, k-way;
- abbigliamento pesante.

Si raccomanda inoltre di segnalare eventuali intolleranze alimentari o a farmaci.

Referenti

Emilia Romagna: Lucia Curzio
(luciairene.curzio@gmail.com)

Lombardia: Marco Della Vedova
(marco.dellavedova@gmail.com)

Si ricorda alle società che tutti i partecipanti al Raduno dovranno essere in regola col tesseramento Fiso per il 2016.

Alla sera saranno organizzati giochi e tante sorprese!

VI ASPETTIAMO NUMEROSI!!





**FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
COMITATO REGIONALE LOMBARDO**

**RADUNO ESTIVO Comitato Regionale Lombardo e Delegazione
Emilia Romagna
Appennino Modenese - 31 luglio/7 agosto 2016**

Cognome _____

Nome _____

Nato il _____

Tessera FISO _____

Società _____

Pratico orienteering dal _____

Autorizzo mio figlio/a a partecipare a tutte le attività che si effettueranno durante il raduno organizzato dal Comitato Regionale Lombardo e dalla Delegazione Emilia Romagna in località Sestriere

Data _____

Firma genitore

Modulo da consegnare in originale ai responsabili all'arrivo al raduno e da inviare in copia, via e-mail, a raduno@fisolombardia.it all'atto dell'iscrizione